



TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2026

1 TOIMINTAYMPÄRISTÖ

Suunnitelmamme toiminnan suhteen pitää olla edelleen joustavat ja monipuoliset huomioiden maailman tapahtumat ja mahdolliset epidemiat tai vastaavat yllätykset. Yhteistyömme Heinolan kaupungin, Voimisteluseuran, seurakunnan ja muiden toimijoiden kanssa jatkuu sopimalla yhteistyö aina erikseen kunkin tapahtuman osalta.

2 TOIMINTA-AJATUS

Heinolan Latu ry, toteuttaa Suomen Ladun kiteyttämää perustehtävää: Edistämme kaikenikäisten ulkoilua ja liikunnallista elämäntapaa kaikkina vuodenaikoina. Haluamme, että toimintaamme osallistuvat löytävät mielekkään tavan ulkoilla ja nauttia luonnosta. Liikutamme ihmisiä monipuolisesti.

Tavoitteen saavuttamiseksi toiminta on jaettu kolmeen painopisteeseen: ULKOILE, OSALLISTU ja VAIKUTA.

3 ULKOILE

Ulkoilun sektorilla järjestämme sekä isoja joukkotapahtumia että pienryhmille sopivaa, lajipainotteista harrastustoimintaa. Kaikkiin tapahtumiin on vapaa pääsy (pl. mahdolliset bussikuljetuksia sisältävät retket/näistä ilmoitetaan erikseen), minkä toivotaan houkuttelevan toimintamme pariin uusia harrastajia ja kaupunkiin hiljattain muuttaneita.

Yhteistyötä tehdään useiden eri tahojen kanssa. Yhdistyksen nimeä tuodaan myönteisesti esiin tekemällä talkootyötä niin ulkoilureittien ja -kohteitten kunnostamiseksi kuin paikkakunnalla järjestettävissä suurissa tapahtumissa.

Jäseniä muistutetaan Suomen Ladun laajasta ohjelma- ja tietotarjonnasta. Jäseniä kannustetaan myös osallistumaan Kymi-Vuoksen latualueen toimintaan.

3.1 Valtakunnalliset tapahtumat

Helmi	la 21.2	<i>Kansallinen hiihtopäivä</i> mehutarjoilu Raviradalla
Elo	la 29.8	<i>Nuku yö ulkona</i> Suomen Ladun valtakunnallinen teema.

3.2 Tapahtumat yhteistyökumppanien kanssa

Helmi	su 15.2	<i>Laskiaisrieha klo 10-13</i> (Heinolan Voimisteluseura) Mäenlaskua, napakelkka, lumiukkoja, oheisohjelmaa kelin mukaan, puffetti.
Huhti	la 18.4	<i>Pönttöpäivä klo 10-13</i> (Heinolan Lintutarha) Linnunpönttöjen valmistusta Lintutarhalla.
Touko	ti 5.5 la 23.5	<i>Kaupunkipyöräily</i> Reitit maantiepyöräilijöille ja maastopyöräilijöille. <i>Tornimäen polku</i>
Kesä	la 13.6	<i>Päiväretki</i> Sipoonkorven kansallispuisto
Syys	su 27.9.	<i>Juustopolku</i> Perinteinen patikkapäivä. Pitkä polku Vuolenkosken ja Heinolan välillä, puolikas Tamppilahden pohjukasta Heinolaan.
Joulu	su 13.12	<i>Laavuhartaus</i> (Heinolan seurakunta) Hiljentyminen jouluun Tähtiniemen laavulla.

3.3 Lajiryhmät

Maalis		<i>Lumikenkäily</i> Päiväretki sopivaan kohteeseen.
Huhti/ loka		<i>Frisbeegolf</i> Sulan maan kaudella viikoittaiset kokoontumiset, tekniikan kertausta ja hiomista, keskinäistä kilpailua sekä itsensä voittamista.
Touko/ syys		<i>Melonta</i> Retkiä lähivesille toukokuusta syyskuuhun.
Huhti/ loka		<i>Maastopyöräily</i> Suunnattu aikuisille, mutta ajetaan siten helpot reitit, että nuoremmat/taitamattomatkin pysyvät mukana
Huhti/ Loka		<i>Polkujuoksu</i> Vierumäki

4 KYMI-VUOKSEN LATUALUE

Vastakin seurataan alueen tapahtumakalenteria ja osallistutaan kiinnostaviin hankkeisiin. Suositellaan osallistumista mahdolliselle Kymi-Vuoksen Latualueen retkille.

5 OSALLISTU

5.1 Kokoukset ja jäsentilaisuudet

Yleisiä kokouksia järjestetään yhdistyksen sääntöjen mukaan yksi keväällä. Jäsentilaisuuksia järjestetään, jos kiinnostavia aiheita nousee esille.

5.2 Koulutus ja kurssit

Seurataan Suomen Ladun kurssitarjontaa ja rohkaistaan jäseniä osallistumaan.

5.3 Jäsenpalvelu

Nykyisten jäsenten aktivointia ja jaetaan vuoden 20 lopulla valmistunutta personoitua jäsenesitettä. Jäsenten kontaktitietoja päivitetään aktiivisesti.

6 VAIKUTA

Vaikuttamisen sektorilla osallistumme keskustelutilaisuuksiin, annamme lausuntoja sekä toimimme asiantuntijana eri organisaatioitten projekteissa. Pyrimme vaikuttamaan ulkoilupaikkojen rakentamiseen ja kunnossapitoon oman vahvan osaamisemme pohjalta. Suomen Ladun keväthiittokokoukseen ja syysliittokokoukseen lähetetään edustaja(t), samoin latualueen kokouksiin. Kaupungin liikuntatoimen järjestämiin seurapalaveriinhin osallistutaan. Yhdistyksen asiantuntijat käyvät tilaisuuden tullen eri kohteissa esittelemässä lajeja ja kouluttamassa. Toimitaan aktiivisesti kaupungin liikuntaa edistävien hankkeitten edistämiseksi

7 VIESTINTÄ

Heinolan Latu tiedottaa aktiivisesti tapahtumista, lajeista ja muusta toiminnasta sähköpostitse, kotisivuilla, Heinolan Uutiset ja sosiaalisessa mediassa. Toteutuneista tapahtumista on kerätty leikekirjoja, jotka löytyvät Latumajalta. Informaatiota yhdistyksen toiminnasta jaetaan eri tapahtumissa.

8 LATUMAJA

Yhdistyksen kokoukset järjestetään pääsääntöisesti Latumajalla, Latumaja palvelee myös retkien tukikohtana. Latumajan isäntä huolehtii tilan luovutuksesta muitten yhdistysten käyttöön.

9 TALKOOTYÖ

Talkootyö on jo vuosia ollut suuri ja tärkeä osa Ladun toimintaa. Työ jatkuu.

		<i>Tornimäen Polku</i> Reittiä pidetään kunnossa raivaten kulku-uraa, huoltamalla laavua ja muita rakennuksia sekä huolehditaan polttopuiden riittävydestä.
		<i>Muitten patikkapolkujen kunnostus, laavut</i> Juustopolun kunto tarkistetaan vuosittain ja tehdään tarpeelliset raivaukset. Juustopolun ja Ilvesreitin välinen yhdyspolku tarkistetaan.
		<i>Latumaja</i> Majan sisätilat siivotaan talkoilla. Piha haravoidaan. Pohditaan/suunnitellaan miten edetään ilmalämpöpumpun hankinnan suhteen.
Tammi/ maalis		<i>Suksien voitelupalvelu</i> Voiteluryhmä kokoontuu hiihtokauden ajan Peltosen Suksitehtaalla ja tarjoaa suksien voitelua omakustannushintaan, neuvoja ja opastusta.

10 TALOUS

Heinolan Latu ry on yleishyödyllinen yhdistys, joka ei tavoittele voittoa. Retkille ja matkoille osallistuvilta voidaan periä/peritään omakustannushinta. Alle 15-vuotiaat otetaan päiväretkille mukaan maksutta.