



TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2025

1 TOIMINTAYMPÄRISTÖ

Suunnitelmamme toiminnan suhteen pitää olla edelleen joustavat ja monipuoliset huomioiden maailman tapahtumat ja mahdolliset epidemiat tai vastaavat yllätykset. Yhteistyömme Heinolan kaupungin, Voimisteluseuran ja muiden toimijoiden kanssa jatkuu sopimalla yhteistyö aina erikseen kunkin tapahtuman osalta.

2 TOIMINTA-AJATUS

Heinolan Latu ry. toteuttaa Suomen Ladun kiteyttämää perustehtävää: Edistämme kaikenikäisten ulkoilua ja liikunnallista elämäntapaa kaikkina vuodenaikoina. Haluamme, että kaikki löytävät mielekkään tavan ulkoilla ja nauttia luonnosta. Liikutamme ihmisiä monipuolisesti sekä luonnossa että rakennetussa ympäristössä.

Tavoitteen saavuttamiseksi toiminta on jaettu kolmeen painopisteeseen: **ULKOILE, OSALLISTU ja VAIKUTA.**

3 ULKOILE

Ulkoilun sektorilla järjestämme sekä isoja joukkotapahtumia että pienryhmille sopivaa, lajipainotteista harrastustoimintaa. Kaikkiin tapahtumiin on vapaa pääsy (pl. mahdolliset bussikuljetuksia sisältävät retket/näistä ilmoitetaan erikseen), minkä toivotaan houkuttelevan lajien pariin uusia harrastajia ja kaupunkiin hiljattain muuttaneita.

Yhteistyötä tehdään useiden eri tahojen kanssa. Yhdistyksen nimeä tuodaan myönteisesti esiin tekemällä talkootyötä niin ulkoilureittien ja -kohteitten kunnostamiseksi kuin paikkakunnalla järjestettävissä suurissa tapahtumissa.

Jäseniä muistutetaan Suomen Ladun laajasta ohjelma- ja tietotarjonnasta. Jäseniä kannustetaan myös osallistumaan Kymi-Vuoksen latualueen toimintaan.

3.1 Isot omat tapahtumat

Helmi	la 22.2	<i>Kansallinen hiihtopäivä</i> mehutarjoilu Raviradalla, hiihdon tekniikkakoulu molemmille tekniikoille
Elo	la 30.8	<i>Nuku yö ulkona</i> Suomen Ladun valtakunnallinen teema.

3.2 Isot tapahtumat yhteistyökumppanien kanssa

Helmi	Su 2.3	<i>Laskiaisrieha</i> (Heinolan Voimisteluseura) Mäenlaskua, napakelkka, lumiukkoja, oheisohjelmaa kelin mukaan, puffetti.
Huhti		<i>Pönttöpäivä</i> (Heinolan Lintutarha) Linnunpönttöjen valmistusta Lintutarhalla.
Touko	ti 6.5 to 29.5	<i>Kaupunkipyöräily</i> Reitit maantiepyöräilijöille ja maastopyöräilijöille. <i>Tornimäen polku</i> Risteillen M/s Pyhäjärvi kaupungin laivaranta-Sulkavankoski / bussi. Yhteistyössä Kyläyhdistyksen kanssa.
Kesä	la 14.6	<i>Päiväretki</i> Lapakisto
Heinä	La 19.7	<i>Harjujen kävely</i> Tahko Pihkala -seura / Tuomo Jantunen
Syys	su 28.9.	<i>Juustopolku</i> Perinteinen patikkapäivä. Pitkä polku Vuolenkosken ja Heinolan välillä, puolikas Tamppilahden pohjukasta Heinolaan.
Joulu		<i>Laavuhartaus</i> (Heinolan seurakunta) Hiljentyminen jouluun Tähtiniemen laavulla.

3.3 Lajiryhmät

Maalis		<i>Lumikenkäily</i> Päiväretki sopivaan kohteeseen.
Huhti/ loka		<i>Frisbeegolf</i> Sulan maan kaudella viikoittaiset kokoontumiset, tekniikan kertausta ja hiomista, keskinäistä kilpailua sekä itsensä voittamista.
		<i>Melonta</i> Retkiä lähivesille toukokuusta syyskuuhun.
Huhti/ loka		<i>Maastopyöräily / maanantai</i> Suunnattu aikuisille, mutta ajetaan siten helpot reitit, että nuoremmat/taitamattomatkin pysyvät mukana
Heinä Loka		<i>Polkujuoksu Vierumäki</i> <i>Yökävely, iltasauvakävely</i> <i>Sauvakävely -päivä</i>

3.4 Matkat ja retket

		<i>Patikointi / päiväretket</i> Suositellaan osallistumista mahdolliselle Kymi-Vuoksen Latualueen retkille.
--	--	--

4 KYMI-VUOKSEN LATUALUE

Vastakin seurataan alueen tapahtumakalenteria ja osallistutaan kiinnostaviin hankkeisiin.

5 OSALLISTU

Osallistumisen sektorilla pyrimme aktivoimaan jäsenkuntaamme toteuttamaan vanhoja ja uusia toiminnan muotoja.

5.1 Kokoukset ja jäsentilaisuudet

Yleisiä kokouksia järjestetään yhdistyksen sääntöjen mukaan yksi, keväällä. Jäsentilaisuuksia järjestetään, jos kiinnostavia aiheita nousee esille.

5.2 Koulutus ja kurssit

Seurataan Suomen Ladun kurssitarjontaa ja rohkaistaan jäseniä osallistumaan.

5.3 Jäsenpalvelu

Nykyisten jäsenten aktivointia ja jaetaan vuoden 20 lopulla valmistunutta personoitua jäsenesitettä. Jäsenten kontaktitietoja päivitetään aktiivisesti.

6 YHTEISTOIMINTAPROJEKTEJA

6.1 Järjestyksenvalvojat hoitavat kurssin tuomalla ammattitaidolla järjestyksenvalvonnan omissa tapahtumissa, mutta osallistuvat myös tarvittaessa muitten järjestöjen tapahtumiin. Tällä hetkellä käytettävissä kaksi henkilöä ko. tehtävään.

6.3 Uusia yhteistoimintaprojekteja avataan harkitusti muitten yhdistysten kanssa. Kaikkea ei tarvitse tehdä itse, jos paikkakunnalla on aktiivisesti toimiva lajijärjestö.

7 VAIKUTA

Vaikuttamisen sektorilla osallistumme keskustelutilaisuuksiin, annamme lausuntoja sekä toimimme asiantuntijana eri organisaatioitten projekteissa. Pyrimme vaikuttamaan ulkoilupaikkojen rakentamiseen ja kunnossapitoon oman vahvan osaamisemme pohjalta. Suomen Ladun kevätkokoukseen ja syyskokoukseen lähetetään edustaja(t), samoin latualueen kokouksiin. Kaupungin liikuntatoimen järjestämiin seurapalaverihin osallistutaan. Yhdistyksen asiantuntijat käyvät tilaisuuden tullen eri kohteissa esittelemässä lajeja ja kouluttamassa. Toimitaan aktiivisesti kaupungin liikuntaa edistävien hankkeitten edistämiseksi

8 VIESTINTÄ

Heinolan Latu tiedottaa aktiivisesti tapahtumista, lajeista ja muusta toiminnasta sähköpostitse, kotisivuilla, Heinolan Uutiset ja sosiaalisessa mediassa. Toteutuneista tapahtumista kerätään mahdollisuuksien mukaan leikekirjaa. Vanhoja leikekirjoja löytyy Latumajalta. Informaatiota yhdistyksen toiminnasta jaetaan eri tapahtumissa.

9 LATUMAJA

Yhdistyksen kokoukset järjestetään pääsääntöisesti Latumajalla, Latumaja palvelee myös retkien

tukikohtana. Latumajan isäntä huolehtii tilan luovutuksesta muitten yhdistysten käyttöön.

10 TALKOOTYÖ

Talkootyö on jo vuosia ollut suuri ja tärkeä osa Ladun toimintaa. Työ jatkuu.

		<i>Tornimäen Polku</i> Reittiä pidetään kunnossa raivaten kulku-uraa, huoltamalla laavua ja muita rakennuksia.
		<i>Muitten patikkapolkujen kunnostus, laavut</i> Juustopolun kunto tarkistetaan vuosittain ja tehdään tarpeelliset raivaukset. Juustopolun ja Ilvesreitit välinen yhdyspolku tarkistetaan.
		<i>Latumaja</i> Majan sisätilat siivotaan talkoilla. Piha haravoidaan. Pohditaan/suunnitellaan miten edetään ilmalämpöpumpun hankinnan suhteen
Tammi/ maalis		<i>Suksien voitelupalvelu</i> Voiteluryhmä kokoontuu hiihtokauden ajan Peltosen Suksitehtaalla ja tarjoaa suksien voitelua omakustannushintaan, neuvoja ja opastusta.

11 TALOUS

Heinolan Latu ry on yleishyödyllinen yhdistys, joka ei tavoittele voittoa. Retkille ja matkoille osallistuvilta voidaan periä/peritään omakustannushinta. Alle 15-vuotiaat otetaan päiväretkille mukaan maksutta.