



## TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2024

### 1 TOIMINTAYMPÄRISTÖ

Suunnitelmamme toiminnan suhteen pitää olla edelleen joustavat ja monipuoliset huomioiden maailman tapahtumat ja mahdolliset epidemiat. Yhteistyömme Heinolan kaupungin kanssa jatkuu tapahtumien järjestämisen osalta. Kaupunki ei maksa tältä vuodelta kahden edellisen vuoden kaltaista 2000e maksua / toiminta- avustusta yhteistyön kuluista Ladulle (hanke päättynyt), vaan sovimme yhteistyön aina erikseen kunkin tapahtuman osalta.

### 2 TOIMINTA-AJATUS

Heinolan Latu ry. toteuttaa Suomen Ladun kiteyttämää perustehtävää: Edistämme kaikenikäisten ulkoilua ja liikunnallista elämäntapaa kaikkina vuodenaikoina. Haluamme, että kaikki löytävät mielekkään tavan ulkoilla ja nauttia luonnosta. Liikutamme ihmisiä monipuolisesti sekä luonnossa että rakennetussa ympäristössä.

Tavoitteen saavuttamiseksi toiminta on jaettu edelleen kolmeen painopisteeseen: **ULKOILE, OSALLISTU** ja **VAIKUTA**.

### 3 ULKOILE

Ulkoilun sektorilla järjestämme sekä isoja joukkotapahtumia että pienryhmille sopivaa, lajipainotteista harrastustoimintaa. Kaikkiin tapahtumiin on vapaa pääsy (pl. mahdolliset bussikuljetuksia sisältävät retket/näistä ilmoitetaan erikseen), minkä toivotaan houkuttelevan lajien pariin uusia harrastajia ja kaupunkiin hiljattain muuttaneita.

Yhteistyötä tehdään urheiluseurojen, yhdistysten, kaupungin, seurakunnan ja yritysten kanssa. Yhdistyksen nimeä tuodaan myönteisesti esiin tekemällä talkootyötä niin ulkoilureittien ja -kohteitten kunnostamiseksi kuin paikkakunnalla järjestettävissä suurissa tapahtumissa.

Jäseniä muistutetaan Suomen Ladun laajasta ohjelma- ja tietotarjonnasta. Jäseniä kannustetaan myös osallistumaan Kymi-Vuoksen latualueen toimintaan.

### 3.1 Isot omat tapahtumat

Helmi	la 24.2	<i>Kansallinen hiihtopäivä</i> mehutarjoilu Raviradalla
Elo	la 31.8	<i>Nuku yö ulkona</i> Suomen Ladun valtakunnallinen teema.

### 3.2 Isot tapahtumat yhteistyökumppanien kanssa

Helmi	Su 11.2	<i>Raviksen viestihiihto</i> /Ladun talkooväkeä tarvitaan paikalle (Isku, Kisa, Lukko) Hiihtäen tai hölkäten. Haasteita, leikkimielistä ja totisempaa kilpailua. <i>Laskiaisrieha</i> (Heinolan Voimisteluseura) Mäenlaskua, napakelkka, lumiukkoja, oheisohjelmaa kelin mukaan, puffetti.
Huhti	La 6.4	<i>Pönttöpäivä</i> (Heinolan Lintutarha) Linnunpönttöjen valmistusta Lintutarhalla.
Touko	ti 7.5 la 11.5.	<i>Kaupunkipyöräily</i> (yhteistyössä Heinolan kaupungin kanssa). Reitit maantiepyöräilijöille ja maastopyöräilijöille. <i>Tornimäen polku</i> (yhteistyössä Heinolan kaupungin kanssa). Heinolan Latu järjestää kyydit.
Kesä Kesä/ Heinä		<i>Päiväretki</i> Repovedelle <i>Yökävely</i> Yhteistyössä Tahko Pihkala -seuran kanssa
Syys	su 29.9.	<i>Juustopolku</i> (yhteistyössä Heinolan kaupungin kanssa). Perinteinen patikkapäivä. Pitkä polku Vuolenkosken ja Heinolan välillä, puolikas Tamppilahden pohjukasta Heinolaan.
Joulu		<i>Laavuhartaus</i> (Heinolan seurakunta) Hiljentyminen jouluun Tähtiniemen laavulla.

### 3.3 Lajiryhmät

Maalis		<i>Lumikenkäily</i> Päiväretki sopivaan kohteeseen.
Huhti/ loka		<i>Frisbeegolf</i> Sulan maan kaudella viikoittaiset kokoontumiset, tekniikan kertausta ja hiomista, keskinäistä kilpailua sekä itsensä voittamista.
		<i>Melonta</i> Retkiä lähivesille toukokuusta syyskuuhun.
Huhti/ loka		<i>Maastopyöräily</i> Suunnattu aikuisille, mutta ajetaan siten helpot reitit, että nuoremmat/taitamattomatkin pysyvät mukana
		<i>Polkujuoksu Vierumäki</i>
Huhti/ loka		<i>Sauvakävely</i> (yhteistyössä Heinolan kaupungin kanssa). Neljä kertaa välillä huhti-syyskuu

### 3.4 Matkat ja retket

Heinä		<i>Patikointi / päiväretket</i> Suositellaan osallistumista mahdolliselle Kymi-Vuoksen Latualueen retkille. Retki Akumajalle suunnitteilla la 20.7-la 27.7 / Heinolan Latu
		<i>Hiihtoviikko Lapissa</i> Mikäli kiinnostusta hiihtoviikkoa kohtaan löytyy, ryhdytään valmistelemaan matkaa seuraaville vuosille.

### 3.5 Muut lajit

		<i>Geokätköily</i> Geokätköilyryhmä järjestää miittejä ja koulutustilaisuuksia tarpeen mukaan.
--	--	---

## **4 KYMI-VUOKSEN LATUALUE**

Vastakin seurataan alueen tapahtumakalenteria ja osallistutaan kiinnostaviin hankkeisiin.

## **5 OSALLISTU**

Osallistumisen sektorilla pyrimme aktivoimaan jäsenkuntaamme toteuttamaan vanhoja ja uusia toiminnan muotoja.

### **5.1 Kokoukset ja jäsentilaisuudet**

Yleisiä kokouksia järjestetään yhdistyksen sääntöjen mukaan yksi, keväällä. Jäsentilaisuuksia järjestetään, jos kiinnostavia aiheita nousee esille.

### **5.2 Koulutus ja kurssit**

Seurataan Suomen Ladun kurssitarjontaa ja rohkaistaan jäseniä osallistumaan.

### **5.3 Jäsenpalvelu**

Nykyisten jäsenten aktivointia ja jaetaan vuoden 20 lopulla valmistunutta personoitua jäsenesitettä. Jäsenten kontaktitietoja päivitetään aktiivisesti.

## **6 YHTEISTOIMINTAPROJEKTEJA**

**6.1 Järjestyksenvalvojat** hoitavat kurssin tuomalla ammattitaidolla järjestyksenvalvonnan omissa tapahtumissa, mutta osallistuvat myös tarvittaessa muitten järjestöjen tapahtumiin. Tällä hetkellä käytettävissä kaksi henkilöä ko. tehtävään.

**6.3 Uusia yhteistoimintaprojekteja** avataan harkitusti muitten yhdistysten kanssa. Kaikkea ei tarvitse tehdä itse, jos paikkakunnalla on aktiivisesti toimiva lajijärjestö.

## **7 VAIKUTA**

Vaikuttamisen sektorilla osallistumme keskustelutilaisuuksiin, annamme lausuntoja sekä toimimme asiantuntijana eri organisaatioitten projekteissa. Pyrimme vaikuttamaan ulkoilupaikkojen rakentamiseen ja kunnossapitoon oman vahvan osaamisemme pohjalta. Suomen Ladun kevätkokoukseen ja syysliittokokoukseen lähetetään edustaja(t), samoin latualueen kokouksiin. Kaupungin liikuntatoimen järjestämiin seurapalaverihin osallistutaan. Yhdistyksen asiantuntijat käyvät tilaisuuden tullen eri kohteissa esittelemässä lajeja ja kouluttamassa. Toimitaan aktiivisesti kaupungin liikuntaa edistävien hankkeitten edistämiseksi

## 8 VIESTINTÄ

Heinolan Latu tiedottaa aktiivisesti tapahtumista, lajeista ja muusta toiminnasta sähköpostitse, kotisivuilla, paikallislehtien menoinfossa (Heinolan Uutiset) ja sosiaalisessa mediassa. Kuluvana vuotena tarkoitus on julkaista kuvia tapahtumista aktiivisemmin myös Instagramin välityksellä. Toteutuneista tapahtumista kerätään mahdollisuuksien mukaan leikekirjaa. Vanhoja leikekirjoja löytyy Latumajalta. Informaatiota yhdistyksen toiminnasta jaetaan kaupungin, kansalaisopiston ja muitten messutapahtumissa ja vastaavissa tilaisuuksissa.

## 9 LATUMAJA

Yhdistyksen kokoukset järjestetään pääsääntöisesti Latumajalla, Latumaja palvelee myös retkien tukikohtana. Latumajan isäntä huolehtii tilan luovutuksesta muitten yhdistysten käyttöön.

## 10 TALKOORYÖ

Talkooryö on jo vuosia ollut suuri ja tärkeä osa Ladun toimintaa. Työ jatkuu.

		<b><i>Tornimäen polku</i></b> Reittiä pidetään kunnossa raivaten kulku-uraa, huoltamalla laavua ja muita rakennuksia.
		<b><i>Muitten patikkapolkujen kunnostus, laavut</i></b> Juustopolun kunto tarkistetaan vuosittain ja tehdään tarpeelliset raivaukset. Juustopolun ja Ilvesreitien välinen yhdyspolku tarkistetaan.
		<b><i>Latumaja</i></b> Majan sisätilat siivotaan talkoilla. Piha haravoidaan. Pohditaan/suunnitellaan miten edetään ilmalämpöpumpun hankinnan suhteen
Tammi/ maaliskuu		<b><i>Suksien voitelupalvelu</i></b> Voiteluryhmä kokoontuu hiihtokauden ajan Peltosen Suksitehtaalla ja tarjoaa suksien voitelua omakustannushintaan, neuvoja ja opastusta.

## 11 TALOUS

Heinolan Latu ry on yleishyödyllinen yhdistys, joka ei tavoittele voittoa. Kaupungilta on saatu kahtena edellisenä vuonna toiminta-avustusta, jota ei ole tälle vuodelle tarjolla. Yhteistyöstä ja sen muodosta neuvotellaan vuoden 2024 osalta Maria Kaikkosen kanssa. Retkille ja matkoille osallistuvilta voidaan periä/peritään omakustannushinta. Alle 15-vuotiaat otetaan päiväretkille mukaan maksutta.