



TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2023

1 TOIMINTAYMPÄRISTÖ

Koronapandemia näyttää hiipuneen siten, että toiminnassa voidaan palata pandemiaa edeltävälle tasolle. Suunnitelmamme toiminnan suhteen pitää olla edelleen joustavat ja monipuoliset. Yhteistyömme Heinolan kaupungin kanssa on tiivistynyt tapahtumien järjestämisen osalta.

2 TOIMINTA-AJATUS

Heinolan Latu ry. toteuttaa Suomen Ladun kiteyttämää perustehtävää: Edistämme kaikenikäisten ulkoilua ja liikunnallista elämäntapaa kaikkina vuodenaikoina. Haluamme, että kaikki löytävät mielekkään tavan ulkoilla ja nauttia luonnosta. Liikutamme ihmisiä monipuolisesti sekä luonnossa että rakennetussa ympäristössä.

Tavoitteen saavuttamiseksi toiminta on jaettu edelleen kolmeen painopisteeseen: **ULKOILE, OSALLISTU** ja **VAIKUTA**.

3 ULKOILE

Ulkoilun sektorilla järjestämme sekä isoja joukkotapahtumia että pienryhmille sopivaa, lajipainotteista harrastustoimintaa. Kaikkiin tapahtumiin on vapaa pääsy (pl. mahdolliset bussikuljetuksia sisältävät retket/näistä ilmoitetaan erikseen), minkä toivotaan houkuttelevan lajien pariin uusia harrastajia ja kaupunkiin hiljattain muuttaneita.

Yhteistyötä tehdään urheiluseurojen, yhdistysten, kaupungin, seurakunnan ja yritysten kanssa. Yhdistyksen nimeä tuodaan myönteisesti esiin tekemällä talkootyötä niin ulkoilureittien ja -kohteitten kunnostamiseksi kuin paikkakunnalla järjestettävissä suurissa tapahtumissa.

Jäseniä muistutetaan Suomen Ladun laajasta ohjelma- ja tietotarjonnasta. Jäseniä kannustetaan myös osallistumaan Kymi-Vuoksen latualueen toimintaan.

3.1 Isot omat tapahtumat

Maalis	la 4.3	<i>Kansallinen hiihtopäivä</i> mehutarjoilu Raviradalla
Elo	la 26.8	<i>Nuku yö ulkona</i> Suomen Ladun valtakunnallinen teema.

3.2 Isot tapahtumat yhteistyökumppanien kanssa

Helmi	su 19.2	<i>Raviksen viestihiihto</i> (Isku, Kisa, Lukko) Hiihtäen tai hölkäten. Haasteita, leikkimielistä ja totisempaa kilpailua. <i>Laskiaisrieha</i> (Heinolan Voimisteluseura) Mäenlaskua, napakelkka, lumiukkoja, oheisohjelmaa kelin mukaan, puffetti.
Uusi aika syksy 2023		<i>Pönttöpäivä</i> (Heinolan Lintutarha) Linnunpönttöjen valmistusta Lintutarhalla.
Touko	ti 9.5 la 13.5.	<i>Kaupunkipyöräily</i> yhteistyössä Heinolan kaupungin kanssa. Reitit maantiepyöräilijöille ja maastopyöräilijöille. <i>Tornimäen polku</i> yhteistyössä Heinolan kaupungin kanssa. Heinolan Latu järjestää kyydit
Kesä		<i>Päiväretki</i> Sysmä Kammiovuori yhteistyössä Heinolan kaupungin kanssa. Liikuntapalvelut hoitavat kyydit.
Syys	su 24.9.	<i>Juustopolku</i> yhteistyössä Heinolan kaupungin kanssa. Perinteinen patikkapäivä. Pitkä polku Vuolenkosken ja Heinolan välillä, puolikas Tamppilahden pohjukasta Heinolaan.
Joulu		<i>Laavuhartaus</i> (Heinolan seurakunta) Hiljentyminen jouluun Tähtiniemen laavulla.

3.3 Lajiryhmät

Maalis		<i>Lumikenkäily</i> Päiväretki sopivaan kohteeseen.
Huhti		<i>Frisbeegolf</i> Sulan maan kaudella viikoittaiset kokoontumiset, tekniikan kertausta ja hiomista, keskinäistä kilpailua ja itsensä voittamista.
		<i>Melonta</i> Retkiä lähivesille toukokuusta syyskuuhun.
Huhti/ loka		<i>Maastopyöräily</i> Lasten ryhmäajot toukokuusta lokakuuhun. Lasten ehdoilla, mutta innostetaan isiä ja äitejäkin mukaan.
		<i>Polkujuoksu Vierumäki / Kippasuon maasto</i>
		<i>Sauvakävely</i> yhteistyössä Heinolan kaupungin kanssa: ti 25.4, ti 23.5, ti 22.8 ja ti 5.9

3.4 Matkat ja retket

		<i>Patikointi / päiväretket</i> Suositellaan osallistumista mahdolliselle Kymi-Vuoksen Latualueen retkille. Ruskaretki Kiilopäälle suunnitteilla / Heinolan Latu
		<i>Hiihtoviikko Lapissa</i> Mikäli kiinnostusta hiihtoviikkoa kohtaan löytyy, ryhdytään valmistelemaan matkaa seuraaville vuosille.

3.5 Muut lajit

		<i>Geokätköily</i> Geokätköilyryhmä järjestää miittejä ja koulutustilaisuuksia tarpeen mukaan.
--	--	---

4 KYMI-VUOKSEN LATUALUE

Vastakin seurataan alueen tapahtumakalenteria ja osallistutaan kiinnostaviin hankkeisiin.

5 OSALLISTU

Osallistumisen sektorilla pyrimme aktivoimaan jäsenkuntaamme toteuttamaan vanhoja ja uusia toiminnan muotoja.

5.1 Kokoukset ja jäsentilaisuudet

Yleisiä kokouksia järjestetään yhdistyksen sääntöjen mukaan yksi, keväällä. Jäsentilaisuuksia järjestetään, jos kiinnostavia aiheita nousee esille.

5.2 Koulutus ja kurssit

Seurataan Suomen Ladun kurssitarjontaa ja rohkaistaan jäseniä osallistumaan.

5.3 Jäsenpalvelu

Nykyisten jäsenten aktivointia ja jaetaan vuoden 20 lopulla valmistunutta personoitua jäsenesitettä. Jäsenten kontaktitietoja päivitetään aktiivisesti.

6 YHTEISTOIMINTAPROJEKTEJA

6.1 Järjestyksenvalvojat hoitavat kurssin tuomalla ammattitaidolla järjestyksenvalvonnan omissa tapahtumissa, mutta osallistuvat myös tarvittaessa muitten järjestöjen tapahtumiin.

6.3 Uusia yhteistoimintaprojekteja avataan harkitusti muitten yhdistysten kanssa. Kaikkea ei tarvitse tehdä itse, jos paikkakunnalla on aktiivisesti toimiva lajijärjestö.

7 VAIKUTA

Vaikuttamisen sektorilla osallistumme keskustelutilaisuuksiin, annamme lausuntoja sekä toimimme asiantuntijana eri organisaatioitten projekteissa. Pyrimme vaikuttamaan ulkoilupaikkojen rakentamiseen ja kunnossapitoon oman vahvan osaamisemme pohjalta. Suomen Ladun kevätkokoukseen ja syyskokoukseen lähetetään edustaja(t), samoin latualueen kokouksiin. Kaupungin liikuntatoimen järjestämiin seurapalaveriin osallistutaan. Yhdistyksen asiantuntijat käyvät tilaisuuden tullen eri kohteissa esittelemässä lajeja ja kouluttamassa. Toimitaan aktiivisesti kaupungin liikuntaa edistävien hankkeitten edistämiseksi

8 VIESTINTÄ

Heinolan Latu tiedottaa aktiivisesti tapahtumista, lajeista ja muusta toiminnasta yhdistyksen omassa lehdessä Sivakassa, sähköpostitse, kotisivuilla, paikallislehtien menoinfossa ja sosiaalisessa mediassa. Kuluvana vuotena tarkoitus on julkaista kuvia tapahtumista myös Instagramin välityksellä. Ilmestyessään Sivakka lähetetään sähköisessä muodossa kaikille, jotka ovat ilmoittaneet sähköpostiosoitteensa, ja postitetaan paperiversiona muille. Toteutuneista tapahtumista kerätään edelleen mahdollisuuksien mukaan leikekirjaa. Vanhoja leikekirjoja löytyy Latumajalta. Informaatiota yhdistyksen toiminnasta jaetaan kaupungin, kansalaisopiston ja muitten messutapahtumissa ja vastaavissa tilaisuuksissa.

9 LATUMAJA

Yhdistyksen kokoukset järjestetään pääsääntöisesti Latumajalla, Latumaja palvelee myös retkien tukikohtana. Latumajan isäntä huolehtii tilan luovutuksesta muitten yhdistysten käyttöön.

10 TALKOOTYÖ

Talkootyö on jo vuosia ollut suuri ja tärkeä osa Ladun toimintaa. Työ jatkuu.

		<i>Tornimäen polku</i> Reittiä pidetään kunnossa raivaten kulku-uraa, huoltamalla laavua ja muita rakennuksia.
		<i>Muitten patikkapolkujen kunnostus, laavut</i> Juustopolun kunto tarkistetaan vuosittain ja tehdään tarpeelliset raivaukset. Juustopolun ja Ilvesreitän välinen yhdyspolku tarkistetaan.
		<i>Latumaja</i> Majan sisätilat siivotaan talkoilla. Piha haravoidaan. Rakennus maalataan ulkoa.
Tammi/ helmi		<i>Suksien voitelupalvelu</i> Voiteluryhmä kokoontuu hiihtokauden ajan Peltosen Suksitehtaalla ja tarjoaa suksien voitelua omakustannushintaan, neuvoja ja opastusta.

11 TALOUS

Heinolan Latu ry on yleishyödyllinen yhdistys, joka ei tavoittele voittoa. Kaupungilta on saatu toiminta-avustusta. Retkille ja matkoille osallistuvilta voidaan periä/peritään omakustannushinta. Alle 15-vuotiaat otetaan päiväretkille mukaan maksutta. Sponsoreita etsitään tapahtumien tukijoiksi ja Sivakan ilmoittajiksi.