



## TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2022

### 1 TOIMINTAYMPÄRISTÖ

Koronapandemia näyttää lupaavasti hiipumisen merkkejä. Vuoden 2020 keväällä alkanut epävarmuus ja nopeat muutokset toiminnan edellytyksissä saattavat tuki jatkaa. Suunnitelmamme toiminnan suhteen pitää olla joustava ja monipuolinen.

### 2 TOIMINTA-AJATUS

Heinolan Latu ry toteuttaa Suomen Ladun kiteyttämää perustehtävää: **Edistämme kaikenikäisten ulkoilua ja liikunnallista elämäntapaa kaikkina vuodenaikoina. Haluamme, että kaikki löytävät mielekkään tavan ulkoilla ja nauttia luonnosta.** Liikutamme ihmisiä monipuolisesti sekä luonnossa että rakennetussa ympäristössä.

Tavoitteen saavuttamiseksi toiminta on jaettu edelleen kolmeen painopisteeseen: **ULKOILE, OSALLISTU** ja **VAIKUTA**.

### 3 ULKOILE

Ulkoilun sektorilla järjestämme sekä isoja joukkotapahtumia että pienryhmille sopivaa, lajipainotteista harrastustoimintaa. Kaikkiin tapahtumiin on vapaa pääsy, minkä toivotaan houkuttelevan lajien pariin uusia harrastajia ja kaupunkiin hiljattain muuttaneita.

Yhteistyötä tehdään urheiluseurojen, yhdistysten, kaupungin, seurakunnan ja yritysten kanssa. Yhdistyksen nimeä tuodaan myönteisesti esiin tekemällä talkootyötä niin ulkoilureittien ja -kohteitten kunnostamiseksi kuin paikkakunnalla järjestettävissä suurissa tapahtumissa.

Jäseniä muistutetaan Suomen Ladun laajasta ohjelma- ja tietotarjonnasta. Jäseniä kannustetaan osallistumaan Kymi-Vuoksen latualueen toimintaan.

### 3.1 Isot omat tapahtumat

Tammi		<i>Kansallinen hiihtopäivä</i> mehutarjoilu Raviradalla
Touko/ Kesä	su 15.5	<i>Kaupunkipyöräily</i> Reitit maantiepyöräilijöille ja maastopyöräilijöille. <i>Tornimäen polku</i> Uusi perinteeksi toivottavasti muodostuva tapahtuma. Vastaa syksyn Juustopolku -tapahtumaa
Elo		<i>Nuku yö ulkona</i> Suomen Ladun valtakunnallinen teema.
Syys	su 25.9.  la 24.9.	<i>Juustopolku</i> Perinteinen patikkapäivä. Pitkä polku Vuolenkosken ja Heinolan välillä, puolikas Tamppilahden pohjukasta Heinolaan. <i>Juustopolku-MTB</i> Maastopyöräilyä Juustopolulla, tasoryhmiä osanottajien mukaan.

### 3.2 Isot tapahtumat yhteistyökumppanien kanssa

Helmi		<i>Raviksen viestihiihto</i> (Isku, Kisa, Lukko) Hiihtäen tai hölkäten. Haasteita, leikkimielistä ja totisempaa kilpailua.
Helmi	su 27.2	<i>Laskiaisrieha</i> (Heinolan Voimisteluseura) Mäenlaskua, napakelkka, lumiukkoja, oheisohjelmaa kelin mukaan, puffetti.
Huhti	la 2.4	<i>Pönttöpäivä</i> (Heinolan Lintutarha) Linnunpönttöjen valmistusta Lintutarhalla.
Touko	la 7.5.	<i>Geokätköily painotteinen retki Mataraniemeen</i> Retken vetää Sari Kontra. Kaupunki järjestää kydit
Joulu		<i>Laavuhartaus</i> (Heinolan seurakunta) Hiljentyminen jouluun Tähtiniemen laavulla.

### 3.3 Lajiryhmät

Maalis		<i>Lumikenkäily</i> Päiväretki sopivaan kohteeseen.
Huhti		<i>Frisbeegolf</i> Sulan maan kaudella viikoittaiset kokoontumiset, tekniikan kertausta ja hiomista, keskinäistä kilpailua ja itsensä voittamista.
		<i>Melonta</i> Retkiä lähivesille toukokuusta syyskuuhun.
		<i>Maastopyöräily</i> Lasten ryhmäajot toukokuusta lokakuuhun. Kaksi tasoryhmää. Lasten ehdoilla, mutta innostetaan isiä ja äitejäkin mukaan.
		<i>Polkujuoksu</i> Yhteistyö Tiirismaan Ladun kanssa
		<i>Sauvakävely</i> Tapahtumat kaksi-kolme kertaa arki-iltaisain.
		<i>Muut omat lajit</i> Otetaan uusia lajeja ohjelmaan ohjaajatilanteen mukaan. Seurataan Suomen Ladun koulutustarjontaa ja ohjataan kiinnostuneita koulutukseen. Kuunnellaan jäsenkenttää.

### 3.4 Matkat ja retket

		<i>Patikointiviikko Lapissa</i> Suositellaan osallistumista mahdolliselle Kymi-Vuoksen Latualueen kesäretkelle. Ruskaretki Akumajalle yhteistyössä Tiirismaan Ladun kanssa viikolla 37.
		<i>Hiihtoviikko Lapissa</i> Mikäli kiinnostusta hiihtoviikkoa kohtaan löytyy, ryhdytään valmistelemaan matkaa seuraaville vuosille.
		<i>Päiväretket</i> * Suositellaan osallistumista Kymi-Vuoksen Latualueen retkille * Suunnitellaan omaa retkipäivää kiinnostavaan lähialueen kohteeseen.

### 3.5 Muut lajit

		<i>Geokätköily</i> Geokätköilyryhmä järjestää miittejä ja koulutustilaisuuksia tarpeen mukaan.
--	--	---

## 4 KYMI-VUOKSEN LATUALUE

Vastakin seurataan alueen tapahtumakalenteria ja osallistutaan kiinnostaviin hankkeisiin.

## 5 OSALLISTU

Osallistumisen sektorilla pyrimme aktivoimaan jäsenkuntaamme toteuttamaan vanhoja ja uusia toiminnan muotoja.

### 5.1 Kokoukset ja jäsentilaisuudet

Yleisiä kokouksia järjestetään yhdistyksen sääntöjen mukaan yksi, keväällä. Jäsentilaisuuksia järjestetään, jos kiinnostavia aiheita nousee esille.

Hallituksen kokouksista ilmoitetaan kotisivuilla ja Facebookissa. Toivotaan, että jäsenet tekevät aktiivisesti aloitteita ja kertovat hallitukselle toivomuksistaan.

### 5.2 Koulutus ja kurssit

Seurataan Suomen Ladun kurssitarjontaa ja rohkaistaan jäseniä osallistumaan.

### 5.3 Jäsenpalvelu

Nykyisten jäsenten aktivointia ja jaetaan vuoden 20 lopulla valmistunutta personoitua jäsenesitettä. Jäsenten kontaktitietoja päivitetään aktiivisesti.

## 6 YHTEISTOIMINTAPROJEKTEJA

**6.1 Järjestyksenvalvojat** hoitavat kurssin tuomalla ammattitaidolla järjestyksenvalvonnan omissa tapahtumissa, mutta osallistuvat myös tarvittaessa muitten järjestöjen tapahtumiin.

**6.3 Uusia yhteistoimintaprojekteja** avataan harkitusti muitten yhdistysten kanssa. Kaikkea ei tarvitse tehdä itse, jos paikkakunnalla on aktiivisesti toimiva lajijärjestö.

## 7 VAIKUTA

Vaikuttamisen sektorilla osallistumme keskustelutilaisuuksiin, annamme lausuntoja sekä toimimme asiantuntijana eri organisaatioitten projekteissa. Pyrimme vaikuttamaan ulkoilupaiikkojen rakentamiseen ja kunnossapitoon oman vahvan osaamisemme pohjalta. Suomen Ladun kevätiliittokokoukseen ja syysliittokokoukseen lähetetään edustaja(t), samoin latualueen kokouksiin. Kaupungin liikuntatoimen järjestämiin seurapalaverihin osallistutaan. Yhdistyksen asiantuntijat käyvät tilaisuuden tullen eri kohteissa esittelemässä lajeja ja kouluttamassa. Toimitaan aktiivisesti kaupungin liikuntaa edistävien hankkeitten edistämiseksi

## 8 VIESTINTÄ

Heinolan Latu tiedottaa aktiivisesti tapahtumista, lajeista ja muusta toiminnasta yhdistyksen omassa lehdessä Sivakassa, sähköpostitse, kotisivuilla, paikallislehtien menoinfossa ja sosiaalisessa mediassa (tällä hetkellä Facebook). Tulevaisuudessa tarkoitus on julkaista kuvia tapahtumista myös Instagramin välityksellä. Ilmestyessään Sivakka lähetetään sähköisessä muodossa kaikille, jotka ovat ilmoittaneet sähköpostiosoitteensa, ja postitetaan paperiversiona muille. Toteutuneista tapahtumista kerätään edelleen mahdollisuuksien mukaan leikekirjaa. Vanhoja leikekirjoja löytyy Latumajalta. Informaatiota yhdistyksen toiminnasta jaetaan kaupungin, kansalaisopiston ja muitten messutapahtumissa ja vastaavissa tilaisuuksissa.

## 9 LATUMAJA

Yhdistyksen kokoukset järjestetään pääsääntöisesti Latumajalla, Latumaja palvelee myös retkien tukikohtana. Latumajan isäntä huolehtii tilan luovutuksesta muitten yhdistysten käyttöön.

## 10 TALKOORYÖ

Talkooryö on jo vuosia ollut suuri ja tärkeä osa Ladun toimintaa. Työ jatkuu.

		<b><i>Tornimäen polku</i></b> Reittiä pidetään kunnossa raivaten kulku-uraa, huoltamalla laavua ja muita rakennuksia.
		<b><i>Muitten patikkapolkujen kunnostus, laavut</i></b> Juustopolun kunto tarkistetaan vuosittain ja tehdään tarpeelliset raivaukset. Juustopolun ja Ilvesreitän välinen yhdyspolku tarkistetaan.
		<b><i>Latumaja</i></b> Majan sisätilat siivotaan talkoilla. Piha haravoidaan. Rakennus maalataan ulkoa.
		<b><i>Suksien voitelupalvelu</i></b> Voiteluryhmä kokoontuu hiihtokauden ajan Peltosen Suksitehtaalla ja tarjoaa suksien voitelua omakustannushintaan, neuvoja ja opastusta.
		<b><i>Latujen huolto</i></b> Mikäli Raviradalle saadaan tykkilumilatu, ladun perustamiseen ja huoltoon osallistutaan tarkoituksenmukaisella tavalla.

## 11 TALOUS

Heinolan Latu ry on yleishyödyllinen yhdistys, joka ei tavoittele voittoa. Kaupungilta on saatu toiminta-avustusta. Retkille ja matkoille osallistuvilta peritään omakustannushinta. Alle 15-vuotiaat otetaan päiväretkille mukaan maksutta. Sponsoreita etsitään tapahtumien tukijoiksi ja Sivakan ilmoittajiksi.