



TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2021

1 TOIMINTAYMPÄRISTÖ

Vuoden 2020 keväällä alkanut epävarmuus ja nopeat muutokset toiminnan edellytyksissä jatkuvat. Kuinka pitkään vielä jatkuvat, ei voida ennustaa. Korona-epidemia aiheuttaa määräaikaista ja pitempiä rajoituksia kokoontumiselle. Lämpimät säät lyhentävät lumilajien harrastuskautta tai pahimmillaan sulattavat koko kauden kotimaisemissa. Suunnitelmamme pitää olla joustava ja monipuolinen. Noudatamme yleisiä ohjeita ja rajoituksia.

Toisaalta muutokset avaavat uusia mahdollisuuksia. Kiinnostus ulkoilua ja uusia lajeja kohtaan on kasvanut isosti. Jos pystymme tarjoamaan kiinnostavia tapahtumia ja lajeja, löydämme uusia jäseniä. Jos toteutamme tapahtumat turvallisesti, osallistujat luottavat meihin ja tulevat toisenkin kerran. Jos olemme tarpeeksi notkeita tekemään nopeatkin muutoksia, elinvoimamme kasvaa.

2 TOIMINTA-AJATUS

Heinolan Latu ry toteuttaa Suomen Ladun kiteyttämää perustehtävää: **Edistämme kaikenikäisten ulkoilua ja liikunnallista elämäntapaa kaikkina vuodenaikoina. Haluamme, että kaikki löytävät mielekkään tavan ulkoilla ja nauttia luonnosta.** Liikutamme ihmisiä monipuolisesti sekä luonnossa että rakennetussa ympäristössä.

Tavoitteen saavuttamiseksi toiminta on jaettu kolmeen painopisteeseen: **ULKOILE, OSALLISTU ja VAIKUTA.** Ulkoilun sektorilla järjestämme sekä isoja joukkotapahtumia että pienryhmille sopivaa, lajipainotteista harrastustoimintaa. Osallistumisen sektorilla pyrimme aktivoimaan jäsenkuntaamme toteuttamaan vanhoja ja uusia toiminnan muotoja. Vaikuttamisen sektorilla osallistumme keskustelutilaisuuksiin, annamme lausuntoja sekä toimimme asiantuntijana eri organisaatioitten projekteissa. Pyrimme vaikuttamaan ulkoilupaikkojen rakentamiseen ja kunnossapitoon oman vahvan osaamisemme pohjalta.

3 ULKOILE

Yhdistys järjestää omia liikuntatapahtumia, joitten suunnittelussa otetaan huomioon perhenäkökulma. Kaikkiin tapahtumiin on vapaa pääsy, minkä toivotaan houkuttelevan lajien pariin uusia harrastajia ja kaupunkiin hiljattain muuttaneita.

Yhteistyötä tehdään urheiluseurojen, yhdistysten, kaupungin, seurakunnan ja yritysten kanssa. Yhdistyksen nimeä tuodaan myönteisesti esiin tekemällä talkootyötä niin ulkoilureittien ja -kohteitten kunnostamiseksi kuin paikkakunnalla järjestettävissä suurissa tapahtumissa.

Jäseniä muistutetaan Suomen Ladun laajasta ohjelma- ja tietotarjonnasta. Jäseniä kannustetaan osallistumaan Kymi-Vuoksen latualueen toimintaan.

3.1 Isot omat tapahtumat

Tammi		<i>Koko perheen talviulkoilupäivä</i> Lumitilanteen mukaista ohjelmaa: hiihtoa, hiihtovälineitten esittelyä, mäenlaskua, lumikenkäilyä, lumiukkojen tekoa jne.
Touko		<i>Kaupunkipyöräily</i> Reitit maantiepyöräilijöille ja maastopyöräilijöille.
Elo	la 28.8.	<i>Rautvuori – Karhulampi -patikkapolun avajaiset</i> Järjestetään avajaispatikka osana Nuku yö ulkona -leiriä. <i>Nuku yö ulkona</i> Suomen Ladun valtakunnallinen teema. Toteutetaan Heinolassa yhdessä Kymi-Vuoksen latualueen kanssa.
Syys	su 26.9. la 25.9.	<i>Juustopolku</i> Perinteinen patikkapäivä. Pitkä polku Vuolenkosken ja Heinolan välillä, puolikas Tampinlahden pohjukasta Heinolaan. <i>Juustopolku-MTB</i> Maastopyöräilyä Juustopolulla, tasoryhmiä osanottajien mukaan.

3.2 Isot tapahtumat yhteistyökumppanien kanssa

Helmi	ke 24.2.	<i>Raviksen viestihiihto</i> (Isku, Kisa, Lukko) Hiihtäen tai hölkäten. Haasteita, leikkimielistä ja totisempaa kilpailua.
Helmi	su 14.2.	<i>Laskiaisrieha</i> (Heinolan Voimisteluseura) Mäenlaskua, napakelkka, lumiukkoja, oheisohjelmaa kelin mukaan, puffetti.
Huhti		<i>Pönttöpäivä</i> (Heinolan Lintutarha) Linnunpönttöjen valmistusta Lintutarhalla.
Touko	ti 25.5.	<i>Kävelytempaus</i> (Tahko Pihkala seura, Suomen Latu, Suomen Urheiluopisto) Ilvesreitillä 5, 10 ja 15 km:n kävelyt. Urheiluopistolla vastaava tapahtuma, eli vastaan tulijoita reitillä!
Joulu		<i>Laavuhartaus</i> (Heinolan seurakunta) Hiljentyminen jouluun Tähtiniemen laavulla.

3.3 Lajiryhmät

		<i>Lumikenkäily</i> Päiväretki sopivaan kohteeseen.
		<i>Frisbeegolf</i> Sulan maan kaudella viikoittaiset kokoontumiset, tekniikan kertausta ja hiomista, keskinäistä kilpailua ja itsensä voittamista.
		<i>Melonta</i> Retkiä lähivesille toukokuusta syyskuuhun. Tutustu melontaan -tapahtuma. Yön yli retki soivaan kohteeseen. Osallistutaan Suomi Meloo -tapahtumaan (Jyväskylä – Ruotsinpyhtää 12.6. – 18.6.), joka ennakkotiedon mukaan kulkee Heinolan kautta 16.-17.6.
		<i>Maastopyöräily</i> Lasten ryhmäajot toukokuusta lokakuuhun. Alkukaudesta tiiviimmin 3.6. asti, koulun syyslukukauden alusta joka kuukauden 1. torstai. Kaksi tasoryhmää. Lasten ehdoilla, mutta innostetaan isiä ja äitejäkin mukaan.
		<i>Polkujuoksu</i> Polkujuoksu-harjoituksia noin joka toinen viikko. Lajin harrastajien oma kotikenttä. Ennakkoluulojen hälventäminen.
		<i>Sauvakävely</i> Etsitään uusi tapa koota harrastajia yhteen, erityisesti ikääntyneet otetaan huomioon.
		<i>Muut omat lajit</i> Otetaan uusia lajeja ohjelmaan ohjaajatilanteen mukaan. Seurataan Suomen Ladun koulutustarjontaa ja ohjataan kiinnostuneita koulutukseen. Kuunnellaan jäsenkenttää.

3.4 Matkat ja retket

		<i>Patikointiviikko Lapissa</i> Suositellaan osallistumista Kymi-Vuoksen Latualueen kesäretkelle Kiilopäälle 31.7. – 7.8. Kartoitetaan vuoden alussa jäsenkunnan kiinnostus ruskamatkaa kohtaan ja ryhdytään matkan valmisteluun tuloksen mukaan.
		<i>Hiihtoviikko Lapissa</i> Mikäli kiinnostusta hiihtoviikkoa kohtaan löytyy, ryhdytään valmistelemaan matkaa seuraaville vuosille.
		<i>Päiväretket</i> * Suositellaan osallistumista Kymi-Vuoksen Latualueen kevätretkelle Kotkaan la 15.5. * Suunnitellaan omaa retkipäivää kiinnostavaan lähialueen kohteeseen.

3.5 Muut lajit

		<i>Uinti</i> Tehdään yhteistyötä Heinolan Talviuimarit ry:n kanssa talviuinnin edistämiseksi paikkakunnalla.
		<i>Geokätköily</i> Geokätköilyryhmä järjestää miittejä ja koulutustilaisuuksia tarpeen mukaan.
		<i>Hyvinvointia luonnosta</i> Matalan kynnyksen liikuntatapahtuma lähiympäristössä. Teemana villiyrtilt, marjat, sienet. Otetaan yhteyttä Marttoihin, käytetään Suomen Ladun tarjoamaa aineistoa.

4 KYMI-VUOKSEN LATUALUE

Heinolan Ladun kausi isäntäyhdistyksenä kesti 2019-20. Vastakin seurataan alueen tapahtumakalenteria ja osallistutaan kiinnostaviin hankkeisiin.

5 OSALLISTU

5.1 Kokoukset ja jäsentilaisuudet

Yleisiä kokouksia järjestetään yhdistyksen uusien sääntöjen mukaan yksi, keväällä. Jäsentilaisuuksia järjestetään, jos kiinnostavia aiheita nousee esille.

Hallituksen kokouksista ilmoitetaan kotisivuilla ja Facebookissa. Toivotaan, että jäsenet tekevät aktiivisesti aloitteita ja kertovat hallitukselle toivomuksistaan.

5.2 Koulutus ja kurssit

Seurataan Suomen Ladun kurssitarjontaa ja rohkaistaan jäseniä osallistumaan.

5.3 Jäsenpalvelu

Nykyisten jäsenten aktivointia ja uusien jäsenten hankintaa varten järjestetään jokaiseen suureen tapahtumaan jäsenpalvelupiste. Jaetaan vuoden 20 lopulla valmistunutta personoitua jäsenesitettä. Jäsenten kontaktitietoja päivitetään aktiivisesti.

6 YHTEISTOIMINTAPROJEKTEJA

6.1 Jään ja valon juhla on Heinolan kaupungin Kulttuuritoimiston koordinoima tapahtuma. Mikäli järjestetään, Latu osallistuu esim. hoitamalla laskutustyönä jään huollon ja noston.

6.2 Järjestyksenvalvojat hoitavat kurssin tuomalla ammattitaidolla järjestyksenvalvonnan omissa tapahtumissa, mutta osallistuvat myös tarvittaessa muitten järjestöjen tapahtumiin.

6.3 Uusia yhteistoimintaprojekteja avataan harkitusti muitten yhdistysten kanssa. Kaikkea ei tarvitse tehdä itse, jos paikkakunnalla on aktiivisesti toimiva lajijärjestö.

7 VAIKUTA

Suomen Ladun keväthuhtikokoukseen ja syysliittokokoukseen lähetetään edustaja(t), samoin latualueen kokouksiin. Kaupungin liikuntatoimen järjestämiin seurapalaveriinkin osallistutaan. Yhdistyksen asiantuntijat käyvät tilaisuuden tullen eri kohteissa esittelemässä lajeja ja kouluttamassa. Toimitaan aktiivisesti kaupungin liikuntaa edistävien hankkeiden edistämiseksi, esimerkiksi tykkilumilatu Raviradalla, juoksuportaajat harjulle.

8 VIESTINTÄ

Heinolan Latu tiedottaa aktiivisesti tapahtumista, lajeista ja muusta toiminnasta yhdistyksen omassa lehdessä Sivakassa, sähköpostitse, kotisivuilla, paikallislehtien menoinfossa ja sosiaalisessa mediassa (tällä hetkellä Facebook). Tulevaisuudessa tarkoitus on julkaista kuvia tapahtumista myös Instagramin välityksellä. Sivakka lähetetään sähköisessä muodossa kaikille, jotka ovat ilmoittaneet sähköpostiosoitteensa, ja postitetaan paperiversiona muille. Toteutuneista tapahtumista kerätään edelleen leikekirjaa. Vanhoja leikekirjoja löytyy Latumajalta. Paikallislehdille tarjotaan asiantuntija-apua esim. luontoretkeilyyn ja geokätköilyyn liittyvissä asioissa. Informaatiota yhdistyksen toiminnasta jaetaan kaupungin, kansalaisopiston ja muitten messutapahtumissa ja vastaavissa tilaisuuksissa.

9 LATUMAJA

Yhdistyksen kokoukset järjestetään pääsääntöisesti Latumajalla, Latumaja palvelee myös retkien tukikohtana. Latumajan isäntä huolehtii tilan luovutuksesta muitten yhdistysten käyttöön.

10 TALKOOTYÖ

Talkootyö on jo vuosia ollut suuri ja tärkeä osa Ladun toimintaa. Työ jatkuu.

		<i>Rautvuori-Karhulampi -patikkapolku</i> Vuonna 2020 aloitettu suururakka saatetaan loppuun suunnitelman mukaisesti. Polkua kunnostetaan, laavu ja nuotiopaikka rakennetaan, opasteet pystytetään. Leader-tuen edellyttämä kirjanpito ja raportointi hoidetaan tuen ehtojen mukaisesti. Polku dokumentoidaan (kartta, reittiselostus) ja tietoa jaetaan sekä oman kaupungin väelle ja järjestöille että matkailuväelle. Alueen maastopyöräilyreitit ja niiden opasteet tarkistetaan, parannuksia tehdään tarpeen mukaan.
		<i>Muitten patikkapolkujen kunnostus, laavut</i> Juustopolun kunto tarkistetaan vuosittain ja tehdään tarpeelliset raivaukset. Juustopolun ja Ilvesreitien välinen yhdyspolku tarkistetaan.
		<i>Latumaja</i> Majan sisätilat siivotaan talkoilla. Piha haravoidaan. Rakennus maalataan ulkoa.
		<i>Suksien voitelupalvelu</i> Voiteluryhmä kokoontuu hiihtokauden ajan Peltosen Suksitehtaalla ja tarjoaa suksien voitelua omakustannushintaan, neuvoja ja opastusta.
		<i>Jäännosto</i> Jäätä huolletaan ja nostetaan olosuhteitten ja tilausten mukaan.

		<i>Latujen huolto</i> Mikäli Raviradalle saadaan tykkilumilatu, ladun perustamiseen ja huoltoon osallistutaan tarkoituksenmukaisella tavalla.
--	--	---

11 TALOUS

Heinolan Latu ry on yleishyödyllinen yhdistys, joka ei tavoittele voittoa. Talousarvio on alijäämäinen johtuen Karhulampi – Rautvuori -patikointireitin lahjoituksista vuonna 2020 ja vastaavista kuluista vuonna 2021. Kuluvana vuonna saadaan leader-rahoitusta Karhulampi -Rautvuori patikointireittiä varten enintään 13.000 €. Yhdistyksen tulot koostuvat pääasiassa jäsenmaksusuudesta ja omatoimisen talkootyön tuotoista. Talkootyötuottojen määrä voi vaihdella vuosittain suuresti ja ennalta tietämättä. Kaupungilta on saatu toiminta-avustusta. Retkille ja matkoille osallistuvilta peritään omakustannushinta. Alle 15-vuotiaat otetaan päiväretkille mukaan maksutta. Sponsoreita etsitään tapahtumien tukijoiksi ja Sivakan ilmoittajiksi.