

MAASTOPYÖRÄILY TUTUKSI! - LASTEN MAASTOPYÖRÄ TORSTAI

Opi hyväksi maastopyöräilijäksi! Maastopyöräilyn ajotekniikkaa ja perusteita ryhmässä ajaen. Soveltuu ensikertalaisista jo aiemmin lajia harrastaneille.

Aika: 17.30-18.30

Ikäryhmä: 6-12 vuotiaille

Pakolliset varusteet: pyöräilykypärä, Fillari (suosittelemme maastopyörää)

Suosittelavat varusteet: juomapullo, ajolasit, ajohanskat, jäykkäpohjaiset kengät, ajovarusteet kelin mukaan, pieni eväs Esim. myslipatukka.



Ohjelma:

Päivä:	Paikka:	Teema:
6.5.	Latumaja	Aloitus/Maastopyöräilyn etiketti
13.5.	Latumaja	Ajotekniikka/ tekniikkarata
20.5.	Motocrossrata	alamäkiajo/ylämäkiajo
27.5.	Motocrossrata	ryhmässä ajaminen/käsimerkit
3.6.	Latumaja	Ajotekniikka/tasapaino
kesätauko		
12.8.	Latumaja	Ajotekniikka/ esteiden ylitys
19.8.	Jyrängön koulu	maastoajo kalliolla
26.8.	Motocrossrata	pumptrack
2.9.	Jyrängön koulu	enduroreitti
9.9.	Jyrängön koulu	Maastoretki Koskensaari