



Sivakka

HEINOLAN LATU r.y:n tiedotuslehti n:o 1/18



Yhteistyöllä eteenpäin

Onpa meillä ollut tosi aurinkoinen ja lämmin kesä, toivottavasti tällaista riittää syksyyn asti!

Vuoden puoliväli on ohitettu. Talvella teimme 80 lumiukkoa raviradan alueelle juhlistamaan Suomen Ladun 80-vuotista taivalta. Järjestimme myös perinteiset talven ja kevään tapahtumat, kuten suksien viikoittaiset voiteluillat, laskiaisriehan, kevätretken ja kaupunkipyöräilyn. Kesäkuun valtakunnalliseen Suomi Meloo -tapahtumaan saimme yhdistyksesstämme joukkueen monen vuoden tauon jälkeen. Toivon melontaharrastuksen lisääntymistä Heinolassa!

Keväällä koimme yllätyksen, kun yhdistyksesstämme kutsuttiin edustajia Heinolan kesäkauden avajaisiin torille. Siellä meidät palkittiin *Yhteistyön kauhalla*. Heinolan Latu oli ensimmäinen tämän kunnian ja kiertopalkinnon saaja. Kauha luovutetaan vastedes vuosittain ansiokkaasti yhteistyötä muiden toimijoiden kanssa tehneelle yhdistykselle tai ryhmälle. Ensi keväänä tehtävämme on valita kauhauksen seuraava vastaanottaja. Kauhauksen luovutuspuheessa tuli esille, että työmme Raviradan tykkilometuksessa toissatalvena oli nähty tärkeäksi. Luonnon lunta ei satanut, mutta tykitylle lumelle vedetyllä ladulla saimme hiihtää koko kevätkauden. Varaudumme siihen, että voisimme olla auttamassa tulevaisuuden vuosina, jos talvi on vähäluminen.

Vuolenkosken kyläyhdistys on ollut pitkäaikainen yhteistyökumppanimme: olemme järjestäneet yhdessä Juustopolku-patikka-tapahtumaa yli 30 vuotta. Alussa sovimme työnjaosta yhdessä, ja lähes samaa kaavaa on noudatettu kaikkina vuosina. Tätä yhteistyötä arvostan ja toivon sille jatkoa.

Toinen pitkäaikainen kumppanimme on Heinolan Voimisteluseura, jonka kanssa olemme järjestäneet Laskiaisriehan lähes kymmenen kertaa. Riehat ovat olleet menestyksiä, lapsiperheitä on osallistunut niihin runsaasti.

Yhdessä tekeminen talkoilla on ollut yhdistyksessämme yleistä, on nostettu jäitä, raihattu polkuja ja voideltu suksia. Takavuosina hoidimme 12 vuotta Suomen Ladun omistamaa Akumajaa Karigasniemellä. Haluan kiittää kaikkia talkoisiin osallistuneita! On hienoa, että aina on löytynyt innokasta ja osaa-vaa väkeä.

Syyskausi käynnistyy hiljalleen. Lehdessä toisaalla olevassa tapahtumakalenterissa on jo lukkoon lyötyjä päivämääriä. Lisää tietoja julkaistaan syksyn mittaan kotisivuilla. Talvella perustimme perheliikuntaa ohjaamaan työryhmän. Luvassa on, että syksymmällä kuuluaan tältäkin alueelta kiinnostavaa uutta.

Maanantaina 22. lokakuuta meillä on ylimääräinen yleinen kokous, jossa käsitellään yhdistyksen sääntöjen päivittämistä. Suomen Ladun hallitus on laatinut uudet mallisäännöt, ja meidän on päätettävä oman yhdistyksemme sääntöihin tehtävistä muutoksista. Kokous järjestetään Peltonen Skin tehtaalla. Varsinaisessa syyskokouksessa 12.11. tehdään henkilövalinnat ja päätökset uusittujen sääntöjen mukaisesti.

Toivotan kaikille latulaisille hyvää vuoden jatkoa! Muistetaan liikkuu!

Seppo Rautiainen
puheenjohtaja



Terveisiä kummiretkeltä

Innolla odotettu retki Lahden Lapakiston luonnonsuojelualueelle yhdessä Kailaan koulun kummiluokan oppilaiden kanssa toteutui huhtikuun lopussa. Retken kapteenit **Seppo Rautiainen** ja **Risto Hynninen** olivat suunnitelleet ja patikoineet etukäteen reitin, jonka pituudeksi muodostui yhteensä noin 12 kilometriä. Kailaan koulun yhdistettyä 5.–6. luokkaa luotsasi Ladun hallituksessakin toimiva opettaja **Vesa Nykänen**.

Utuihin ja raikas alkukevään sää antoi mitä parhaimmat puitteet nauttia eloon puhkeavan metsän kasvustosta ja tuoksuista. Matkan varrella koettiin monenlaisia metsän ihmeitä. Retkikunta pääsi ihailemaan kuohuvaa koskea sekä pieniä solisevia puroja. Reitin varrella osui myös kaunis lampi, jonka yli sorsakolmikko kaartoi retkeilijöiden riemuksi komean kunnialennon.

Välillä pompittiin kuraojien ylitse, välillä noustiin naavan peittämää kalliota. Laavulla oli hengähdysten vuoro. Tulen lämmössä veisteltiin, juteltiin ja ihailtiin maisemaa. Loppumatkan pieni sade ei retkikuntaa lan-

nistanut, vaan reippaaseen tahtiin patikoitua kulkua jaksoi mukisematta koko vaihtelevan reitin, maaliin saakka.

Heinolan Ladulla on ollut kummiluokka Kailaan koulussa syksystä 2017 alkaen. Kummitoiminta on koettu puolin sekä toisin antoisaksi, ja sitä jatketaan myös tulevina vuosina.

Perheliikuntaa

Tuleva toimintakausi tuo mukanaan entistä enemmän perheille ja perheyhteisöille suunnattua liikuntaa. Suuntaus on valtakunnallinen, sillä Suomen Ladussa käynnistyi syksyllä 2016 perheliikunnan kolmivuotinen kehittämissanke. Heinolan Latu osallistuu omalta osaltaan hankkeeseen järjestämällä tulevana syksynä mm. retkeilykoulun, joka huipentuu valtakunnalliseen 8.9.2018 vietettävään Nuku yö ulkona -tapahtumaan. Heinolan Ladun perheliikuntatoimikunnan vetäjänä toimii Vesa Nykänen.

Katja Tamminen

Syksyn tapahtumakalenteri

Ohjelmassa mm. seuraavaa:

Ke 1.8. Frisbee-golf. Kokoontuminen Kippassuon parkkiksella klo 18.00. Elokuun alusta lähtien joka keskiviikko. Ryhmässä on helppo aloittaa ja pe-
rehtyä lajin saloihin. *Uudet harrastajat, tervetuloa empimättä mukaan!*



Su 12.8. ja su 26.8. Melontaretket. Kokoontuminen Heinäsaareissa klo 16.00. Syksyn retkiä suunnitellaan yhdessä melojaryhmän toiveitten mukaan. Lisätietoja Anna-Kaisa Haapanen (akhaapanen[at]gmail.com).

Löydä oma tapasi ulkoilla!

Su 26.8. Hobby-messut Lyseonmäen koululla klo 10.00–16.00. Ladulla osasto ulkona ja siellä mukavaa puuhastelua kaiken ikäisille. Esittelemme toimintaamme ja olemme kuulolla, josko kävijöiltä löytyisi uusia ideoita vastaisen varalle. Mainio tilaisuus selvittää, mitä ne kuuluisat talkooporukat oikein

puuhaavat ja ilmoittautua remmiin. *Piipahda rupattelemassa!*

La 8.9. – su 9.9. Nuku yö ulkona. Suomen Ladun valtakunnallisen teemayön paikallinen tapahtuma Sulka-vankoskella, seurakunnan vapaa-aika-keskuksessa. Matkat kimppakyydeillä. Ladulta mukana retkeilyn rekvisiittaa ja rutkasti asiantuntemusta. Kun leiriyytään porukalla, vähemmänkin harrastaneille on turvallista lähteä mukaan. Lisätietoja Seppo Rautiainen (seppo[at]rautiainen.net, 040 7380960).

Ulkoilu kuuluu kaikille – vaikuta!

Su 30.9. Juustopolku. Perinteinen, jo 35. patikkaretki Vuolenkoskelta Heinolaan tai päinvastoin. Pitkä polku noin 17 km. Pätkä polku Läpiältä Heinolaan noin 9 km ja Vuolenkoskelle noin 13 km. Bussi Heinolan turistipysäkiltä Vuolenkoskelle 9.00 ja Läpiälle 10.45. Bussi Vuolenkoskelta Heinolaan 9.30. Matkan varrella kolme huoltoasemaa, joilla tarjotaan mehua ja myydään kahvia, pullaa ym. Tarkemmat tiedot kotisivuilla syyskuun alussa.

Su 14.10. Sauvakävelytempaus Latumajalla. Yhteislähtö klo 9.00, omallakin aikataululla voi sauvailla, itsekseen tai omalla ryhmällä. Latumajalla tarjolla virvokkeita.



**Osallistu ja löydä
oma yhteisösi!**

Ma 22.10. Ylimääräinen yleinen kokous klo 18.00 Peltonen Skin tiloissa. Käsitellään yhdistyksen sääntöjen muuttaminen Suomen Ladun suosituksen mukaan. Käy tutustumassa uusiin mallisääntöihin Suomen Ladun sivuilla ja tule ottamaan kantaa.

Ma 12.11. Varsinainen syyskokous Latumajalla klo 18.00. Päätetään yhteisistä asioista uusien sääntöjen mukaan.

Joulukuussa **Pikkujoulu** sekä **Laavuhartaus**. Päivämäärät julkaistaan aikanaan kotisivuilla.

Maastoyöräilyyn ja retkeilyyn on suunnitteilla ohjelmaa. Kohteet ja päivämäärät ovat vielä auki. Nämäkin tiedot löytyvät Heinolan Ladun kotisivuilta heti, kun ne on lyöty lukkoon.

Sirpa Mäkilä



ELENIA



Frisbeegolf sopii lajina
kaiken ikäisille, eikä
suurikaan ikäero häirit-
se yhteispeliä silloin kun
asenne on kohdallaan.

Hyvän mielen heittokierroksia

Kippasuon DiscGolfPark -puistoon
19.5.2018 avattu 18-väyläinen ama-
tööritason rata on innostanut latulaisia
aiempaa enemmän frisbeegolfin pariin.

Keskiviikkoisin kello 18.00 **Antti Kontron**
johdolla heitetyt kierrokset ovat keränneet
viikoittain mukaan kymmenkunta lajista in-
nostunutta latulaista. Uusi rata on mukava
heittää, sillä heittomatkat ovat kohtuullisia
ja aikaa luonnon kauniisti kehystämän radan

kiertämiseen pienellä porukalla kuluu noin
parin tunnin verran.

Lord of DiscGolf:in väki kutsuu itse rataa Hy-
vän mielen -radaksi. Ja sitä se todellakin on
kuluneen kesän aikana ollut. Antin luotsaa-
mat heittokierrokset jatkuvat elokuussa. Kier-
roksien aikataulun voi varmistaa ladun netti-
sivuilta. Tervetuloa mukaan!

Katja Tamminen

PELTONEN

www.suksi.fi



Seppo Rautiainen*	puheenjohtaja, Latumajan isäntä	seppo@rautiainen.net	040 738 0960
Markku Pakkanen*	varapuheenjohtaja, VaPePa-vast.	markku.pakkanen@phnet.fi	040 594 1510
Risto Hynninen*	varapj, taloudenhoitaja, välinevuokraus	r.o.hynninen@gmail.com	040 035 1586
Sirpa Mäkilä*	sihteeri	sirpajo.makila@gmail.com	050 374 2389
Asta Mykrä*	jäsenasiat	asta.mykra@elisanet.fi	040 049 0973
Anna-Kaisa Haapanen*	melonta	akhaapanen@gmail.com	
Jari Kinnunen*	maastopyöräily	jari.kinnunen@phnet.fi	
Vesa Nykänen*	perheliikunta	nykves@gmail.com	
Jarmo Pilli*		jarmo a.k.pilli@gmail.com	
Johanna Saarinen*		johann.saarinen@heinola.fi	
Tomi Silvonen*	hiihto	tomi.silvonen@phnet.fi	
Hannu Ilonummi*		ilonummi@outlok.com	
Hanna Lietzen*		hanna.lietzen@hotmail.com	
Pirjo Jalava	Latumajan emäntä	pirjo.jalava@luukku.com	
Antti Kontro	frisbeegolf	antti.kontro@gmail.com	
Anna-Marja Niemi	geokätköily	annamarja.marttila@phnet.fi	
Katja Tamminen	kotisivut, facebook	heinolanlatu@gmail.com	

* hallituksen jäsen tai varajäsen

EU:n yhteinen tietosuoja-asetus astui voimaan 25.5.2018

Lisää tietoa löytyy Suomen Ladun nettisivuilta ja alla olevasta linkistä.

<https://www.suomenlatu.fi/hakutulokset.html?q=tietosuoja>

Yhteistyön kauha -palkinto

Heinolan Latu sai kaupungin kesänävauksessa 26.5.2018 arvokkaan tunnustuksen, kun yhdistykselle myönnettiin Yhteistyön kauha-palkinto.

Kauha luovutetaan tästä vuodesta eteenpäin vuosittain esimerkillistä yhteistyötä tehneelle yhdistykselle tai yhteisölle. Heinolan Ladun ensimmäiseksi palkinnonsaajaksi valitsi Koh-taamisia Heinolassa -komitea, jonka jäsenet koostuivat Heinolan kaupungin, Jyränkölän Settlementin, Heinolan seurakunnan sekä Kumppanuusverkoston edustajista. Jatkossa yhdistykset päättävät tykönään, mille taholle palkinto siirtyy seuraavaksi.

Palkinnon helteisen aamun toritapahtumassa Heinolan Ladun hallituksen edustajil-



Pirjo Hepo-Oja (vas), Heinolan Ladun puheenjohtaja Seppo Rautiainen sekä varapj. Markku Pakkanen (oik).

le ojensi hyvinvointijohtaja **Pirjo Hepo-Oja**.

Katja Tamminen

.....
Heinolan Latu ry:n yhteystiedot

Kotisivut: <http://heinolanlatu.suomenlatu.org/>

Facebook: <https://www.facebook.com/pages/Heinolan-Latu-ry/738670952867735?ref=hl>

Sähköposti: heinolanlatu@gmail.com
.....

Sivakan toimituskunta: Risto Hynninen (vastaava), Sirpa Mäkilä, Katja Tamminen.

Kuvat Katja Tamminen. Taitto ja tuotanto: K-Systems Contacts Oy, Heinola

**URHEILU
KONTTI**