



TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2016

1 TOIMINTA-AJATUS

Heinolan Latu ry toteuttaa paikkakunnalla Suomen Ladun kiteyttämää perustehtävää: **Edistämme kaikenikäisten ulkoilua ja liikunnallista elämäntapaa kaikkina vuodenaikoina.** Haasteena on huolehtia siitä, että kaikki löytävät mielekkään tavan ulkoilla ja nauttia luonnosta. Vuoden teemana on edelleen valtakunnallinen teema **YHDESSÄ.**

Noudatamme paikallisesti Suomen Ladun arvoja ja niihin liittyviä toimintatapoja:

- * Kaikilla on oikeus ulkoilla.
- * Ulkoilemme hyvinvoivassa ympäristössä nyt ja tulevaisuudessa.
- * Tietomme ja toimintamme ovat kaikille avoimia
- * Toimintamme perustuu vapaaehtoisuuteen.
- * Olemme rohkeita kokeilemaan uutta ja uudistumaan.

2 TOIMINNAN MUODOT

Yhdistys järjestää omia liikuntatapahtumia, jotka tarjoavat jäsenille ja myös muille liikunnallisia elämyksiä eri vuodenaikoina. Ohjelmassa keskitytään perinteisiin lajeihin: hiihtoon, pyöräilyyn ja retkeilyyn

Yhteistyötä tehdään sopivassa määrin urheiluseurojen, yhdistysten, kaupungin, seurakunnan ja yritysten kanssa. Yhdistyksen nimeä tuodaan myönteisesti esiin tekemällä talkootyötä niin ulkoilureittien ja -kohteitten kunnostamiseksi kuin kaupungin suurissa tapahtumissa.

Jäseniä muistutetaan Suomen Ladun laajasta ohjelma- ja tietotarjonnasta. Jäseniä kannustetaan osallistumaan myös Kymi-Vuoksen latualueen toimintaan entistä aktiivisemmin.

Aikuisliikunnan ohella pyritään edistämään lasten ja perheiden toimintaa, jossa yhdistyisivät liikunta, luonnossa toimiminen ja yhdessäolo. Tutkitaan edellytykset järjestää yhteistyötä mm. valtakunnallisten Luonnossa kotonaan ja Luokasta luontoon -teemojen mukaan. Myös ikääntyneiden kiinnostukseen ja tarpeisiin liikkua luonnossa etsitään sopivia toteutustapoja. Eri ikäryhmille suunnattua ohjelmaa ei yleisesti kuitenkaan eriytetä muusta toiminnasta. Tapahtumat pyritään järjestämään konseptilla, joka tarjoaa kaikille kiinnostavaa ja houkuttelevaa tekemistä.

3 LIIKUNNAN LAJIT

3.1 Hiihto

Hiihto on yhdistyksen tärkeimpiä ja perinteisimpiä lajeja. Voiteluryhmä jatkaa suuren suosion saavuttanutta opastus- ja voitelutoimintaa Latumajalla hiihtokauden ajan. Järjestetään Yhdessä-hiihtopäivä tavoitteena saada väki ladulle [vauvasta vaariin]. Varaudutaan antamaan asiantuntija-apua niin voiteluun kuin hiihdon tekniikkaankin. Perinteinen hiihtomatka Äkäslompoloon Yllästunturin laduille järjestetään viikolla 13, matka on järjestyksessä 32. Ystävänpäivänä tarjoillaan Raviradalla hiihtäville ystävällisesti kuumaa mehua. Suomen Latu julkaisee oman hiihtoportaalin, josta löytyvät hiihdon perustiedot, tekniikkaosiot,

laturetkikalenteri sekä latutilannekartta. Tietoa portaalista jaetaan jäsenille. Tehdään aktiivista yhteistyötä välinevalmistajien kanssa, alan uusimman tiedon saamiseksi jäsenistön käyttöön.

3.2 Pyöräily

Perinteinen kaupunkipyöräily järjestetään toukokuussa. Maastopyöräilijöille suunnitellaan oma reitti kaupunkipyöräilyn yhteyteen. Ollaan valmiita järjestämään eripituisia retkiä Kaupunkipyöräilyn osanottajilta saatujen aloitteiden mukaan. Pyöräilyretki Anianpellon markkinoille pidetään ohjelmassa, se poljetaan elokuun alussa.

3.3 Patikointi, retkeily, sauvakävely

Keväällä 2014 Heinolan Lintutarhan Olli Vuoren johdolla toteutettu linturetki kiinnosti kaikenikäisiä latulaisia, uusi retki on paikallaan tehdä tulevana keväänä, mikäli sää sallii.

Perinteinen Juustopolku järjestetään syyskuun lopussa entisellä työnjaolla Vuolenkosken kyläyhdistyksen kanssa. Vuonna 2015 kolmannen kerran tarjottu puolikas Lepolan kohdalta jompaankumpaan suuntaan on vakiinnuttanut suosionsa täyden matkan rinnalla. Huoltoa varten Latu varustaa kaksi huoltopistettä.

Kokopäiväretki suunnataan sopivaan lähistön kohteeseen.

Sauvakävelytapahtumaa kehitetään eri harrastajaryhmiä paremmin palvelemaan suuntaan. Suomen Latu siirtää sauvakävelymateriaalin verkkoon; videoiden ja oppaiden avulla kukin voi itsenäisesti opiskella tekniikkaa ja saada vinkkejä monipuolisesta sauvakävelyharjoituksista. Tästä materiaalista tiedotetaan jäsenkunnalle.

3.4 Muut lajit

*** Uinti**

Tehdään yhteistyötä Heinolan Talviuimarit ry:n kanssa talviuinnin edistämiseksi paikkakunnalla.

*** Geokätköily**

Geokätköilyryhmä järjestää miittejä ja koulutustilaisuuksia tarpeen mukaan. Geo-kätköilyä esitellään nuorille haasteellisena, paikannusteknologian hallintaa edellyttävänä lajina.

*** Melonta**

Yhteistyötä tehdään Meloja ry:n kanssa kurssien ja melontaretkien merkeissä. Yhdistyksellä on varastoissa melontakalustoa. Heinäsaassa olevaa annetaan jäsenille käyttöön määrätyn edellytyksin.

*** Lumikenkäily**

Yhdistyksellä on kalustoa, jota lainataan jäsenille. Lumikenkäilyä esitellään perhehiihtopäivän ohjelmassa ja laskiaisriehan yhteydessä. Lumikenkäretki järjestetään maaliskuussa, mikäli lumitilanne sallii.

*** Frisbee-golf**

Laji on saanut suosiota monessa yhdistyksessä. Tehdään kiinnostuksen mukaan yhteistyötä lajin paikallisen yhdistyksen kanssa. Hyvä kenttä meillä on.

4 MUU OMA TOIMINTA

4.1 Kokoukset ja jäsentilaisuudet

Sääntömääräiset kevät- ja syyskokoukset kutsutaan koolle asianmukaisesti. Jäsenille järjestetään pikkujoulu Latumajalla. Jäsentilaisuuksia järjestetään sitä mukaa, kun kiinnostavia aiheita ilmaantuu.

4.2 Kulttuuriretket

Aikuisille ja perheille järjestetään teatteriretkiä.

5 YHTEISTOIMINTAPROJEKTIT

5.1 Laskiaisrieha järjestetään perinteiseen tapaan laskiaissunnuntaina Latumajalla yhdessä Heinolan Voimisteluseuran kanssa.

5.2 Linnunpönttöjen rakennustalkoot järjestetään yhdessä Bird Lifen ja Heinolan Lintutarhan kanssa huhtikuun alussa, hyvissä ajoin ennen asukkaitten kevätmuuttoa. Kokemukset näistä talkoista ovat olleet myönteisiä.

5.3 Jääfestivaalin järjestämisestä vuonna 2016 odotetaan Heinolan Kaupungin päätöstä. Mikäli festivaali järjestetään, Heinolan Latu on lupautunut hoitamaan laskutustyönä jään huollon ja noston. Muita aktiviteettejä toteutetaan tilanteen mukaan.

5.4 Vapaaehtoisen Pelastuspalvelun (VaPePa) toimintaan osallistutaan muodostetulla ja koulutetulla etsintäryhmällä.

6 KOULUTUS

Suomen Ladun kevätiliittokokoukseen ja syysliittokokoukseen lähetetään edustaja(t), samoin latualueen kokouksiin. Suomen Ladun koulutustilaisuuksiin osallistutaan soveltuvin osin. Kaupungin liikuntatoimen järjestämiin seurapalavereihin osallistutaan niin ikään. Yhdistyksen asiantuntijat käyvät tilaisuuden tullen eri kohteissa esittelemässä lajeja ja kouluttamassa.

7 TIEDOTUS

Heinolan Latu tiedottaa aktiivisesti kannanotoista, tapahtumista, lajeista ja muusta toiminnasta. Yhdistyksen oma lehti Sivakka julkaistaan kahdesti vuodessa ja postitetaan jokaiseen jäsenperheeseen. Kampanjoidaan nettilehden suosion lisäämiseksi. Kotisivut päivitetään asianmukaisesti. Toteutuneista tapahtumista kerätään leikekirjaa. Tapahtumista ilmoitetaan lisäksi paikallislehden seuratoimintapalstalla. Paikallislehdille tarjotaan asiantuntija-apua esim. luontoretkeilyyn ja Geo-kätköilyyn liittyvissä asioissa. Informaatiota yhdistyksen toiminnasta jaetaan kaupungin, kansalaisopiston ja muitten messutapahtumissa ja vastaavissa tilaisuuksissa.

8 LATUMAJA

Yhdistyksen kokoukset järjestetään Latumajalla, Latumaja palvelee myös retkien tukikohtana. Majan sisätilat ja ympäristö siivotaan talkoilla, isommista korjaustarpeista neuvotellaan kaupungin kanssa.

9 JÄSENISTÖ

Jäsenmäärän kasvu on edelleen tavoitteena, mutta tärkeintä on aktivoida olemassa oleva jäsenistö mukaan toimintaan. Jäsenhankinnassa käytetään Suomen Ladun kokoamaa jäsenhankintamateriaalipakettia.

10 TALOUS

Heinolan Latu ry on yleishyödyllinen yhdistys, joka ei tavoittele voittoa. Talousarvio päättyy nollatulokseen. Yhdistyksen tulot koostuvat pääasiassa jäsenmaksuista ja omatoimisen talkootyön tuotoista. Kaupungilta on saatu toiminta-avustusta. Retkille ja matkoille osallistuvilta peritään omakustannushinta. Sponsoreita etsitään tapahtumien tukijoiksi ja Sivakan ilmoittajiksi.

TAPAHTUMAKALENTERI 2016

Kuukausi	Päivämäärä	Tapahtuma	Huomautuksia
Tammi	30.-31.1.16	ANGRY BIRDS GO SNOW -tapahtuma Hollola	Suomen Latu
Helmi	6.2.16	YHDESSÄ HIIHTÄEN -päivä Perhehiihtopäivä Latumajalla ja Raviradalla Ystävänpäivän mehutarjoilu Raviradan hiihtäjille Laskiaisrieha Latumajalla	Suomen Latu Heinolan Voimisteluseura
Maalis	vko 13	Hiihtomatka Äkäslompoloon Lumikenkäilyretki	
Huhti	23.-24.4.16	Linnunpönttöjen rakennustalkoot Kevätliittokokous Kisakallio, Lohja Aluetapaaminen kokouksen yhteydessä.	Heinolan Lintutarha Suomen Latu Kymi-Vuoksen latualue
Touko	14.5.16	Linturetki tai päiväretki lähialueelle YHDESSÄ PYÖRÄILLEN -päivä Kaupunkipyöräily Latumajan siivoustalkoot	Heinolan Lintutarha Suomen Latu
Kesä	11.-17.6.16	SUOMI MELOO, Keuruu - Padasjoki	Suomen Latu
	17.-19.6.16	Fjällräven Classic Finland, Nuuksio Alueen kesäpäivä Imatran seudulla	Suomen Latu Kymi-Vuoksen latualue
Heinä		Kymi-Vuoksen latualueen leiripäivät	
Elo		Pyöräilyretki Anianpellon markkinoille	
Syys	17.9.16?	Nuku yö ulkona	Uusi valtakunnallinen juttu
	25.9.16	Juustopolku	Vuolenkosken kyläyhdistys
	25.9.16	Neljän lammen kierros, Kouvola	Kymi-Vuoksen latualue
Loka		Sauvakävelytapahtuma	
	8.-9.10.16	YHDESSÄ UIDEN -päivä	Suomen Latu
	22.-23.10.16	Syysliittokokous Sokos Hotel Tahko, Nilsjä	Suomen Latu
Marras	26.11.16	Kiilopäähiihto	Suomen Latu
Joulu		Pikkujoulu Laavuhartaus Tähtiniemessä	Heinolan srk