



Sivakka

HEINOLAN LATU ry:n tiedotuslehti n:o 2/2014
<http://heinolanlatu.suomenlatu.org/>



**Missä piilee Juustopolun suuri suosio - räiskyvä nuotio ja räiskäleet?
Nuorimmat osanottajat nauttimassa nuotioletuista.**

HAASTEITA ALKAVALLE 46. TOIMINTAVUODELLE

Päättymässä olevalla kaudella jatkoimme perinteisten tapahtumien järjestämisistä. Viime talven lumettomuus tosin häiritsi talvitapahtumia: suunnitelmissa oli Yhdessä- hiihtopäivä, mutta lunta ei tullut hiihtämiseen riittävää määrää. Laskiaisriehan pystyimme järjestämään muualta pulkkamäkeen kuljetetun lumen avulla. Kaupunkipyöräilyyn saimme mukaan maastopyöräilijät, he olivat uusina polkijoina kasvattamassa osallistujien määrää. Juustopolulle osallistui ennätysmäärä patikointiväkeä, liki 300. Toistamiseen oli tilaisuus vaeltaa puolet reitistä, ja tämä vaihtoehto tarjotaan tulevinakin vuosina.

Kesän aikana on julkisuudessaakin käyty keskustelua ”vanhojen” polkujen käytöstä liikuntareitteinä. Retkeilijät ovat aina olleet polkujen vakiokäyttäjiä. Meillä Heinolassa on hyvä polkuverkosto, reittejä löytyy monien asuntoalueittenkin läheltä. Ulkoilukartan uusiminen on parhaillaan käynnissä, kartta valmistunee alkuvuodesta. Suosittelen kaikille kaupunkilaisille sen hankkimista, tutkimista ja tutustumista polku- ja liikuntareitteihin. Polut syntyvät ja säilyvät polkuina ainoastaan, kun niitä käytetään. Päättäneen kesän aikana olemme järjestäneet useita raivaustalkoita Juustopolulla ja siltä Ilvesreitille johtavilla ”välipoluilla”. Vuolenkoskelta Vierumäelle johtavaa polkua on linjattu uudelle reitille, ja se on raivattu. Nämä polut ovat nyt hyvässä käyttökunnossa.

Syyskokouksessa hyväksytyn vuoden 2015 toimintasuunnitelman mukaan jatkamme perinteisiä toimintoja ja täydennämme niitä jäsenten toivomusten mukaan. Erityistä huomiota kiinnitetään lasten ja perheiden liikuntapalvelujen kehittämiseen, myös ikääntyvät otetaan entistä paremmin huomioon toiminnoissamme. Siinä meillä on haastetta sopeuttaa toimintaamme, jotta kaikilla olisi mahdollisuus osallistua! Kummallekin ryhmälle tarvittaisiin myös omaa, erillistä toimintaa, ja sitä on alkavalla kaudella kehitettävä.

Suosittu suksien voitelupalvelu jatkuu torstai-iltaisin Latumajalla heti hiihtokauden alettua. Toivomme tulevasta talvesta lumista, jotta ensi talvena pystymme järjestämään Yhdessä-hiihtopäivän, ja lumikenkäilyretken. Hiihto- ja lasketteluviikko järjestetään Äkäslompoloon tulevan vuoden maaliskuussa viikolla 13, jo 31. kerran. Ilmoittautuminen matkalle alkaa joulukuun alussa. Tutustuminen Frisbee-golfiin on myös ensi kevään haasteita. Geokätköilyn harrastajien määrä on kasvanut. Kätköilijät ovat ahkerasti piilottaneet uusia kätköjä, kaupungin alueella on nyt jo noin 160 kätköä etsittäviksi.

Latulaiset, esitän parhaimmat kiitokset osallistumisesta yhdistyksemme toimintaan ja toivotan teille rauhallista joulun aikaa ja onnellista uutta vuotta!

Luistavaa talvea! Seppo

Tulevia tapahtumia:

Pikkujoulu Latumajalla to 11.12.14 klo 19.00: jouluista tunnelmaa, tarjottavaa ja ohjelmaa.

Laavuhartaus Tähtiniemen laavulla su 21.12.14 klo 16.00.

Suksien huolto- ja voitelupalvelu ja opastus torstai-iltaisin Latumajalla heti, kun lumi riittää hiihtokauden aloittamiseen.

Hiihtoviikko 13/15 Äkäslompoloon, ilmoittautumiset 1.12.14 lähtien Seppo Rautiaiselle .

Yhdessä-hiihtopäivä Latumajalla ja Raviradalla su 1.2.15 (lumivaraus)

Ystävänäpäivän mehutarjoilu Raviradalla hiihtäville la 14.2.15 klo 12.00 – 14.00 (lumivaraus)

Linnunpönttöjen rakennustalkoot Lintutarhalla huhtikuussa

Linturetki toukokuussa

Kaupunkipyöräily toukokuussa

Latumajan siivoustalkoot toukokuussa

Seuraa uutta kotisivuamme: heinolanlatu.suomenlatu.org/

Syyskokous valitsi vuoden 2015 hallituksen :

Varsinaiset hallituksen jäsenet:
Risto Hynninen, Harri Ikonen, Lauri Laitinen, Veikko Maukonen, Asta Mykrä, Sirpa Mäkilä, Markku Pakkanen, Simo Pesonen, Jarmo Pilli, Johanna Saari-
nen.

Hallituksen varajäsenet:
Asko Huvinen, Martti Länsiluoto,
Tomi Silvonon.



Latupuukko siirtyi Sepon kädestä jälleen kerran, nyt ”Roope” Hynnisen vyölle ja todella ansaitusti, – onnittelut latulaisilta!

JUUSTOPOLKU 2014

Heinolan Ladun ja Vuolenkosken kyläyhdistyksen yhteinen, jokavuotinen patikointitapahtuma keräsi syksyiseen metsään lähes 300 osanottajaa nauttimaan värikylläisestä luonnosta, kuntoa kohottavasta liikunnasta ja iloisesta seurasta. Kun sää oli sopiva ja valmistelut tehty huolella, tapahtuma onnistui hyvin niin järjestäjien kuin retkeilijöittenkin mielestä.

Ennen tapahtumaa Ladun maastoryhmä oli tarkistanut polun kunnan ja havainnut useita kohennusta vaativia kohtia. Moottorisahoin, kuokin ja kirvein aseistautunut ryhmä raivasi polulta kaatuneita puita ja kantoja. Lyhyemmän vaihtoehdon, ”pätkäpolun” alku Lepolan risteyksestä Tamppilahden pohjukan huoltopisteelle kunnostettiin koko matkalta. Tälle etapille osuu koko reitin komein näkymä, mäen harjalta kun näkee kauas harjuille ja järvelle. Talkootunteja kertyi maastotöistä toista sataa. ”Siinä yhdistyivät sopivasti oma kuntoilu ja luontoliikunnan edistäminen”, totesi talkoolaisryhmä yhteen ääneen.

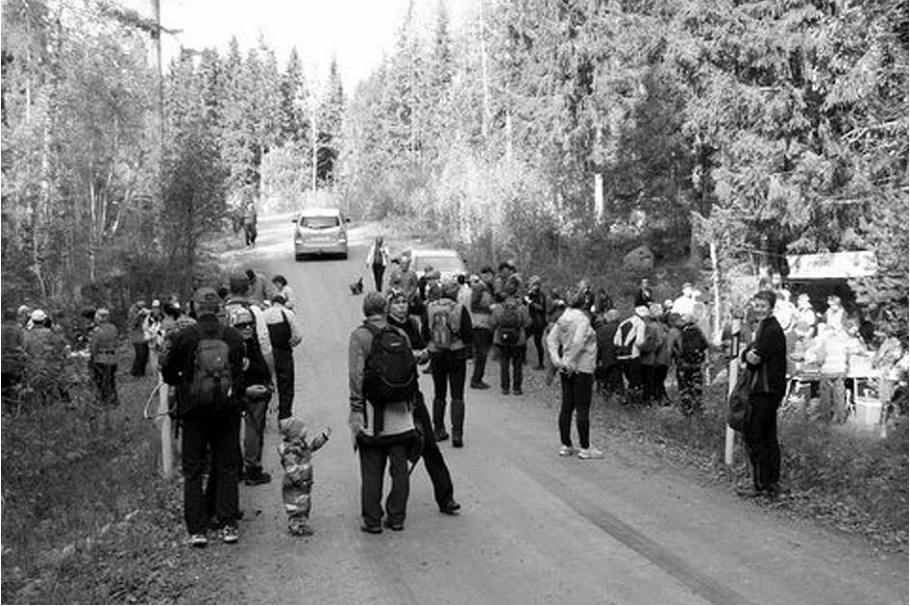
Kuljettavana oli kaksi matkavaihtoehtoa, pitkä polku Vuolenkoskelta Heinolaan tai päinvastoin tai pätkäpolku puolesta välistä jompaankumpaan suuntaan. Koko matkan, noin 18 km taivalsi suurin osa retkeilijöistä. Kärki paineli eteenpäin sauvat sauhuten, enemmistö nautiskeli polun varren näkymistä maltillisempaa vauhtia. Lyhyemmän, noin kymppin matkan valitsivat nuorimmat ja iäkkäimmät.

Ja kaikkein pienimmät aloittelivat retkeilijän uransa sieltä makoisammasta päästä nauttimalla nuotiolla paistettuja lettuja.

Vuolenkosken kylänvanhin Aimo Pekkola oli taas mukana kannustamassa kyläläisiään. Hän muisteli taukopaikalla tapahtuman syntyvaiheita, kun Rautiaisen Seppo saapui Heinolasta kylälle mukanaan rohkea idea vanhan Juustopolun elvyttämisestä retkeilykäyttöön. Seppo puolestaan oli syttynyt asialle luettuaan Etlarista jutun van-



Korpi kutsuu kulkijoita.



Tamppilahden taukopaikalla “parveilu ja palvelu” parhaimmillaan.

hasta polusta ja sen käytöstä. Idea oli toteuttamisen arvoinen, nyt patikoitiin jo 31. kerta. Välillä on kärsitty osanottajakadosta, etenkin sateisina syksyinä, mutta parina viime vuotena intoa lähteä mukaan on taas löytynyt. Erityisesti nuorempaa väkeä näkyi nytkin polulla ilahduttavan runsaasti.

Valtaosa osanottajista oli Heinolasta. Vuolenkoskelta lähti mukaan kymmeniä henkilöitä, pääkaupunkiseudultakin parikymmentä. Lahden seudulta ja muista ympäristökunnista tuli väkeä niin ikään.

Tapahtuman johtaja, Heinolan Ladun puheenjohtaja Seppo Rautiainen silmäili Tamppilahden taukopaikalla tyytyväisenä patikointiväen virtaa. ”Ei mennyt hukkaan tämäkään työ”. Martti Länsiluoto teki matkaa kameralla varustautuneena ja ikuisti näkymiä polulta ja taukopisteiltä. Toivottavasti tällainen yhteinen patikointipäivä kannustaa ihmisiä liikkumaan Juustopolulla myös omatoimisesti.

Teksti: Sirpa Mäkilä

Kuvat: Martti Länsiluoto

Alla oleva toimintasuunnitelma on lyhennelmä, voit tutustua täydelliseen versioon kotisivuillamme. Voit myös vaikuttaa ohjelmaan ja sen toteuttamiseen ottamalla rohkeasti yhteyttä hallituksen jäseniin. Jäseniä ja osallistujia varten me tätä teemme. Uudet ideat ja apu talkootöihin ovat aina tervetulleita. Yksityiskohtaisemmat tiedot tapahtumien sisällystystä ja ajankohdasta näet kotisivuiltamme:

<http://heinolanlatu.suomenlatu.org/>

TOIMINTASUUNNITELMAVUODELLE 2015

1 TOIMINTA-AJATUS Heinolan Latu ry:n tavoitteena on saada ihmiset liikkumaan enemmän ja useammin, monipuolisesti ja iloisesti, ilman keskinäistä kilpailua ja tulostavoitteita. Toimintamme keskittyy ulkoliikunnan ja sen olosuhteiden edistämiseen. Vuoden teemana on YHDESSÄ.

2 TOIMINNAN MUODOT Yhdistys järjestää omia liikuntatapahtumia, jotka tarjoavat jäsenille ja myös muille liikunnallisia elämyksiä eri vuodenaikoina. Ohjelmassa keskitytään perinteisiin lajeihin: retkeilyyn ja hiihtoon. Eri ikäryhmien tarpeisiin kiinnitetään huomiota ohjelman suunnittelussa ja toteutuksessa.

3 LIKUNNANLAJIT Hiihto, pyöräily, patikointi & retkeily & sauvakävely, muut lajit (uinti, geo-kätköily, melonta, lumikenkäily jne.)

4 MUU OMA TOIMINTA Sääntömääräiset kevät- ja syyskokoukset kutsutaan koolle asianmukaisesti. Jäsenille järjestetään pikkujoulu Latumajalla. Jäsentilaisuuksia järjestetään sitä mukaa, kun kiinnostavia aiheita ilmaantuu. Aikuisille ja perheille järjestetään teatteriretkiä.

5 YHTEISTOIMINTAPROJEKTIT Linnunpönttöjen rakennustalkoot järjestetään yhdessä Birdlifen ja Heinolan Lintutarhan kanssa. Jääfestivaalin järjestämiseen osallistutaan, mikäli tapahtuma järjestetään Heinolassa vuonna 2015. Vapaaehtoisen Pelastuspalvelun (VaPePa) toimintaan osallistutaan muodostetulla ja koulutetulla etsintäryhmällä.

6 KOULUTUS Suomen Ladun keväliittokokoukseen Nurmijärvelle 18.-19.4.15 ja syysliittokokoukseen Hämeen latualueella 17.-18.10.15 lähetetään edustaja(t). Suomen Ladun koulutustilaisuuksiin osallistutaan soveltuvin osin. Yhdistyksen asiantuntijat käyvät tilaisuuden tullen eri kohteissa esittelemässä lajeja ja kouluttamassa.

7 TIEDOTUS Yhdistyksen oma lehti Sivakka julkaistaan kahdesti vuodessa. Kampanjoidaan nettilehden suosion lisäämiseksi. Kotisivut päivitetään asianmukaisesti. Toituneista tapahtumista kerätään leikekirjaa.

8 LATUMAJA Yhdistyksen kokoukset järjestetään Latumajalla, Latumaja palvelee myös retkien tukikohtana. Majan sisätilat ja ympäristö siivotaan talkoilla, isommista korjaustarpeista neuvotellaan kaupungin kanssa.

9 JÄSENISTÖ Jäsenmäärän kasvu on edelleen tavoitteena, mutta tärkeintä on aktivoida olemassa oleva jäsenistö mukaan toimintaan.

10 TALOUS Koska yhdistys ei tavoittele voittoa, talousarvio päättyy nolla-tulokseen. Yhdistyksen tulot koostuvat pääasiassa jäsenmaksuista ja omatoimisen talkootyön tuotoista sekä sponsorien tuesta.

Ajatuksia Sauvakävelytapahtumasta

Tervehdys!

Osallistuin 11.10.2014 Heinolan ladun järjestämään sauvakävelytapahtumaan jo 15. kerran. Kävelyn loppuksi mietin ääneen miksi olen innostunut vuosi toisensa jälkeen osallistumaan tähän tapahtumaan. Seppo pyysi, että laittaisin ajatuksia ihan paperille ja kaikille luettavaksi. Tässä sitä tulee...Minua motivoi hyvä seura ja raittiissa ilmassa reipas liikkuminen helpoilla välineillä. Lenkin jälkeen olen henkisesti ja fyysisesti voimaantunut. Tämä on ymmärtääkseni terveysliikuntaa parhaimmil-

laan. Tapahtuma antaa "potkua" pitää itsestä huolta koko vuoden, että pysyy porukan mukana. Jokainen osallistuja voi edetä omaa vauhtia ja valita matkan pituuden itse, se on hyvä. Iloiset latulaiset tarjoavat Latumajalla syötävää ja juotavaa, siitäkin iso kiitos! Toivoisin näkeväni jatkossa reippaita sauvakävelijöitä runsain joukoin tapahtumassa.

Liikunnallista ja valoisaa jatkoa kaikille toivottelee

Päivi Koskinen

HEINOLAN LATU ry:n YHTEYSTIETOJA

Puheenjohtaja: Seppo Rautiainen p. 040 738 0960, seppo@rautiainen.net

I Varapj: Markku Pakkanen, markku.pakkanen@phnet.fi p. 040 594 1510

II Varapj: Risto Hynninen, risto.hynninen@phnet.fi p. 0400 351 586

Sihteeri: Sirpa Mäkilä, sirpa.makila@luukku.com, p. 050 374 2389

Latumajan isäntä/Talkoopäällikkö:

Seppo Rautiainen p. 040 738 0960, seppo@rautiainen.net

Latumajan emäntä: Pirjo Jalava p.040 526 6412, pirjo.jalava@luukku.com

Jäsensihiteeri: Asta Mykrä p. 0400 490 973, asta.mykra@elisanet.fi

Välinevuokraus/Sivakka/WWW-sivut/Tiedotus:

Harri Ikonen p. 045 675 0808, harri.ikonen@phnet.fi

Pyydetään palauttamaan ellei vastaanottajaa tavoiteta, osoitteeseen:
Heinolan Latu ry, Sepänniementie 12 as.4, 18100 Heinola

Yhdessä toimien



ELENIA



JÄRVISEN LIIKENNE

Sysmä - Pyörät pyörineet vuodesta 1932

Heinolan Ladun jäsenmaksut vuodelle 2015

Perhejäsenmaksu	32 eur
1. jäsen	22 eur
Rinnakkaisjäsenmaksu	12 eur
Nuorisojäsen	10 eur (alle 20 v, opiskelijat alle 29 v)

Jäsenetuina saat Latu ja Polku sekä Sivakka - lehdet ja monenlaista liikuntaan, ulkoiluun, retkeilyyn ja kuntoluun liittyvää toimintaa. Myös välinevuokrausta.