



# Sivakka

HEINOLAN LATU ry:n tiedotuslehti n:o 1/2007

Internet: [www.phnet.fi/public/heinolanlatu](http://www.phnet.fi/public/heinolanlatu)



Akukoski talven kangistamana kyyristelee uomassaan.



Heinolan Ladun sääntömääräinen

## KEVÄTKOKOUS

Latumajalla 12.3. 2007 klo 18.30



## LATULAISET

Suomen Latu sanoutuu toiminnanjohtaja Tuomo Jantusen suulla julkisuudessa irti putki-ideasta, koska hiihto on ulkoilmalaji. Suomen Latu on nimestään huolimatta tänä päivänä ennen kaikkea luontoliikuntajärjestö; siksi se vierastaa emälajiaan hiihtoa sisätiloissa.

Hiihtäjiä lienee kahdenlaisia: heitä, joiden on “pakko” päästä ulos liikkumaan eli talvella kelien salliessa vaikka hiihtämään ja heitä, joiden on “pakko” päästä hiihtämään vaikka sitten kilometrin rinkiä sisätiloissa jonkinlaisesta maksusta. Ladun jäsenistöön mahtuu molempia. Luontohakuisille putki on kauhistus, hiihtohakuisille pelastus vähälumisina talvina.

Heinolan Latu tarjoaa jäsenistölleen alkaneena vuonna perinteisiä ja uusia tapahtumia. Uusista mainittakoon esimerkiksi skibussi Purnuvuoreen laskiaissunnuntaina, seitsemän tunnin retkeilykurssi huhtikuussa ja yli yön vaellus maakuntareitillä toukokuun ensimmäisenä viikonloppuna. Lisää tapahtumia löydät toisaalla tässä lehdessä ja alati täsmentyvää tietoa tapahtumien ajankohdista yms. kotisivuillamme.

Tervetuloa ja tervettä oloa tänäkin vuonna

Puheenjohtaja



**RYHMÄ “SUOMEN LATU”  
Viron Otepäälle IVV -  
Kuntoiluolympialaisiin  
12.-15.7. 2007**

Kuntoliikkujan maailmanlaajuinen, toistuva ja iloinen tapahtuma kävelyn, pyöräilyn, uinnin, leppoisan yhdessäolon ja kulttuurin merkeissä!

**Margusen lomakeskus on ryhmän tukikohta. Matkapaketin hinta on 286 e/ henkilö Suomen Ladun jäsenelle, ei jäsenet 302 e.**

Hintaan sisältyy: laivamatkat Helsingistä Tallinnaan edestakaisin, (menossa katamaraani klo 10 ja paluussa klo 16 iso laiva), bussikuljetus edestakaisin Otepäälle, majoitus 3 vrk hostellitasossa Marguse lomakeskuksessa puolihoitolla, IVV olympialaisen passi, paikallisen oppaan ja matkanjohtajan palvelut.

Varaa paikkasi, Suomen Ladun matkapalvelu, 09-41591114, matkapalvelu@suomenlatu.fi.

### **Yhdistyksen toimihenkilöt**

- Puhenjohtaja Outi Montonen
- Varapuheenjohtaja Asko Huvinen
- Sihteeri Anna-Maija Hynninen
- Jäsensihteeri Asta Mykrä
- Latumajan emäntä Aino Tiittanen
- Kulttuurivastaava Liisa Kilpilampi
- Varustevuokraus ja tiedottaminen Harri Ikonen
- Retkipäällikkö, Latumajan isäntä ja talkoopäällikkö Seppo Rautiainen
- Voitelupäällikkö Taisto Tossavainen
- Taloudenhoitaja Raija Tavikainen
- Leikekirja Martti Länsiluoto

## TULEVAA TOIMINTAA

### **VOITELUILLAT Latumajalla torstaisin klo 18.00-19.30**

\* Voit voiteluttaa suksesi voitelupalvelussa, tai voidella ne itse Latumajalla olevilla välineillä.

\* Pitoteippien laittomahdollisuus

\* Peritään voiteiden kulumista vastaava korvaus

Voitelupalvelu toiminnassa hiihtokauden ajan. Ilmoitetaan Itä-Häme lehden seuratoimintapalstalla ja Heinolan Ladun kotisivulla internetissä.

### **TIEDOTUSTILAISUUS KUNTOILUOLYMPIALAISISTA 11. 2. -07**

Paikka: Jäähallin kahvio Klo 15.00

\* Esa Säde Jyväskylästä kertoo kuvin ja sanoin kokemuksiaan v-05 tapahtumasta

\* Tulevan kesän tapahtuma Viron Otepäässä 12.-15.7.2007

\* Otepään retkestä voi tiedustella tarkemmin ja ilmoittautua mukaan Suonen Ladun matkapalveluun puh 0941591114 /Päivi Purola

### **RETKIHIIHTO 17.2.-07**

Kokoontuminen Latumajalle klo 09.00

Päivärekievät mukaan

Lumitilanne varaus

Tarkemmin Itä-Häme lehden seuratoimintapalstalla ja Heinolan Ladun kotisivulla.

### **SKI-BUSSI PURNUUN 18.2.-07**

\* Lähtö Turistipysäkiltä klo 09.00

\* Laskettelua ja hiihtelyä Purnuvuoren alueella

\* Paluu iltapäivällä

\* Päiväeväät mukaan

\* Kuljetusmaksu 10 eur /henk

\* Tiedustelut ja ilmoittautumiset Aino Tiittaselle puh 0407250647

### **KUUTAMOHIIHTO JÄÄLLÄ 5.3.-07**

Reitti: Heinolan kk- Saittalahden laavu

Lähtö: Kotirauhan rannasta klo 18.00

Omat juomat ja eväät mukaan. Saittalahden laavulla nuotio

### **LUMIKENKÄRETKI 11.3.-07 SAITTALAHDEN LAAVULLE**

Kokoontuminen Latumajalle Klo 10.00

Päiväeväät mukaan. Saittalahden laavulla nuotio.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset, sekä lumikenkien varaukset Aino Tiittaselle puh 0407250647

**KEVÄTKOKOUS 12.3.-07 LATUMAJALLA**

Latumajalla klo 18.30

Käsitellään sääntöjen määräämät asiat

**RETKEILYNPERUSKURSSI**

Huhtikuun lopulla. Tarkemmin ilmoitetaan Heinolan Ladun kotisivuilla ja Itä-Häme lehden seuratoimintapalstalla aikataulun tarkennuttua.

**VAELLUS 5-6.5. -07**

Reitti: Paistjärvi - Saksala - Sulkavankoski. Pituus: 38 km

Retkeilykurssin päätösvaellus, mutta vaellukselle voi osallistua myös ilman kurssia  
Tarkemmin ilmoitetaan Heinolan Ladun kotisivuilla ja Itä-Häme lehden seuratoimintapalstalla aikataulun tarkennuttua.

Ennakkotiedustelut Sepolta puh 0407380960

**LATUMAJAN SIIVOUSTALKOOT 3.5. -07 Klo 17.00**

Piha-alueen siistiminen

Omat haravat välineet mukaan

Talkoo kahvit ja makkarat töiden päätyttyä.

**KAUPUNKIPYÖRÄILY 15.5. -07 Klo 18.00**

Lähtö: Kaupungintalon pihalta

Kevyenliikenteen väyliä pitkin, matka n.15 km, maali Latumajalla.

Mehutarjoilu päätteeksi ja palkintojen arvonnat osallistujien kesken.

**AKUMAJANTALKOOVIIKOT Karigasniemellä**

Keväthuoltoviikko 22

Syyshuoltoviikko 40

Viikkojen aikana tehdään majalla huoltotöitä ja puolet viikosta retkeillään Paistunturien alueella.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset Sepolle puh 0407380960

**RUSKARETKI AKUMAJALLE KARIGASNIEMELLE Viikolla 38**

Vaellus Paistunturin alueelle

Lähtö Heinolasta 14. 9. klo 20.00

Mahdollisuus jäädä myös Kiilopäälle tai Saariselälle ruskaviikolle.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset 1.4 alkaen Sepolle puh 0407380960

**SUOMEMLADUN LEIRIPÄIVÄT KIILOPÄÄLLÄ 28.6 - 1.7. -07**

Tapahtumista ilmoitetaan Itä-Häme lehden seuratoimintapalstalla ja Internetissä Heinolan Ladun kotisivulla.



## Ruskaviikko 2006 - UKK-puisto ja Saariselkä.

### Menomatkalla kirjoitettua:

- Aina on Heinolassa aurinko paistanut lähtiessä, vaan nytpä satoi vettä.
- Nollataan tietokone, siis aivot ja mieli.
- Odotan paljon variksenmarjoja ja ruskaa. Puronylityksiä paljain jaloin.
- Kylpyjä purovedessä. Aamuherätys teltassa - ja ah - miten kaurapuuro voikaan olla niin hyvää.
- Katsotaan, löytyykö mustikoita pohjoisesta?

- Tyhjäpäistä, aikataulutonta viikkoa.

- No tottakai toivomme paistetta päivän ja se tummasilmä Aslak tulisi tunturissa vastaan, tarjoaisi lohikiusausta ja veisi meidät kauas tunturiin!

- Nattaset tarttis nähdä tietennii! Ja käydäkin niillä kenties.

### Ja tällaisia ajatuksia tulomatkalta:

- Lappi ei taaskaan pettänyt meitä. Tunturit, ruska, kapuaminen Nattasille, porokahveet iltanuotiolla kavereiden kanssa. Mahtavaa!

- Launtaina retki alkoi ja kulki halki erämaan. Viikko vierähti taas mukavasti tutussa porukassa. Viikon aikana “ vilosoofit “ keskustelivat ja ruotivat mm. Kiinalaisen halpatyövoiman, puolustusvoimien palvelusajat, retkeilyn “ eläköitymisen “ ym. ym. Visioina nähtiin, että tulevaisuudessa ei koota ruoka- tai telttaryhmiä, vaan mönkijäporukoita. Sillä 20 v. päästä ei varmaan enää edes saa vapaasti patikoida luonnossa. No jos samalla porukalla vielä silloin ollaan liikkeellä meille varmaan Ruskaretkeksi riittää mönkijäajelu Heinolasta kirkonkylän Nesteelle. Mutta nyt vielä kun patikoiden rinkat selässä mentiin, ollaan taas iloisia ja ensivuonna uudestaan.

- Viikko meni erinomaisesti. Erkki veti joka päivä reipasta vauhtia tuntureita ylös ja alas. Oli välillä hyvää kävellä ja väliin hankalaa kivikkoa. Vähän sadekin piiskasi ja kova kylmä tuuli pyyhki tuntureita. Oli Teräväpäältä laskeutuesssa käydä huonosti kivikossa kun oli vielä kuuraa kivien päällä. Tuli vain 110-115 kilometriä käveltyä viikon aikana, tosin ilman rinkkaa. Purot kuivia tai vähävetisiä, joten ylitysvaikeuksia ei ollut. Onni, ja Toivo Hartolasta.

- Nattaset huiputettu, - hyvä me!!!!

- Kiitos Ladulle mukavasta matkan järjestelystä, kaikki toimi. Ryhmänvetäjällemme Aimolle erikoiskiitokset sopivista reittivalinnoista, leppoisista juttuhetkistä ja huolenpidosta. Ryhmän keski-ikä oli 62 v. Tulimme vakuuttuneeksi taidoistasi retkenjohtajana. Anneli ja Teuvo.

- Yhdymme Annelin edellä kirjoittamaan täysin. Lisäisin Lapin luonnosta ja sen erinomaisuudesta, sen kuinka saimme nauttia marjoista ja raikkaasta vedestä, kun sitä etsinnän jälkeen löysimme. Sateesta, rakeista, pakkasesta ja aurinгон lämmöstä, kaikesta tästä, paljosta muusta kiitolliset Pekka ja Raija.

- Tuli koettua lapin luonnon kauneus, leppoisuus ja rajuus, muuttuvat ilmat monenmoiset. Lohkareet, kivikot ja sammalrinteet.

- Myös lapissa oli ollut kuiva kesä ja se pisti huomamaan kuinka tärkeää on puhdas vesi. Ojat ja suot olivat paikoin aivan kuivat ja vettä sai hakea tosi kaukaa. Siis suojelkaamme vesiä, niin pohjoisessa kuin etelässäkin.

- Olin eka kertaa ruska-aikaan lapissa. Martin ja kavereiden erätaito-opissa. Aika hyvin jaksoin vaelttaa. Kyllä lapin ruska on upeaa! Jäi etuhammas tunturiin, ja taas me kippurassa naurettiin. Kiitos “ Pohjan akka harvahammas “. Leila.

- Tasaista ja jyrkkää, tuuli mua tyrkkää. Kuivaa ja märkää, seuraan vaan johtohärkkää. Kuivaa ja kylmää, lappia en hylkää. “ Erkki “

Puhtaaksi kirjoittanut Aino T.

Pyydetään palauttamaan ellei vastaanottajaa tavoiteta, osoitteeseen:  
Heinolan Latu ry, Rullantie 7 B 16, 18130 Heinola

**HEINOLAN LATU r.y.**  
**hallitus**  
**vuodelle 2007**

Puheenjohtaja: Outi Montonen  
Varapuheenjohtaja: Asko Huvinen  
Sihteeri: Anna-Maija Hynninen  
Taloudenhoitaja: Raija Tavikainen  
Latumajan isäntä: Seppo Rautiainen  
Latumajan emäntä: Aino Tiittanen  
Jäsensihteeri: Asta Mykrä  
Seppo Rautiainen  
Harri Ikonen  
Liisa Kilpilampi  
Jari Kinnunen  
Aimo Kvick  
Liisi Laine  
Lauri Laitinen  
Markku Pakkanen  
Risto Poikonen

**VARAJÄSENET:**

Sami Ilmonen  
Marja-Leena Pöllä  
Pirjo Saarinen  
Taisto Tossavainen

**VÄLINEVUOKRAT**

Vain Heinolan Ladun jäsenille  
Harri Ikonen  
p. 03-7155725 tai 045-6750808

Väline	Vrk	Viikko
Rinkka	2 e	9 e
Lapsenk.rinkka	2 e	9 e
Keitin	-	4 e
Telтта	2 e	9 e
Ahkio	2 e	9 e
Lapsiahkio	5 e	20 e
Laavu	2 e	9 e
Kota	4 e	17 e
Eräsukset	2 e	9 e
Lumikengät	2 e	9 e
Kävelysauvat	2 e	10 e

**Heinolan Ladun jäsenmaksut**  
**vuodelle 2007**

Perhejäsenmaksu	27 e
1. jäsen	17 e
Rinnakkaisjäsenmaksu	8 e
Nuorisojäsen (alle 16v)	6 e

Jäsenetuina saat Latu ja Polku, sekä Sivakka lehdet ja ulkoiluun, retkeilyyn ja kuntoluun liittyvää toimintaa.