

Sivakka

HEINOLAN LATU ry:n tiedotuslehti n:o 1/2005

Internet: www.phnet.fi/public/heinolanlatu



Ranskalais/belgialainen opiskelijaryhmä lämmitteli Heinolan Ladun virittämällä rakovalkealla Lemmenlammella Heinolassa 19.4.2005.

PYÖRÄT PYÖRINEET SUOMESSA YLI SATA VUOTTA

Ensimmäinen polkupyörä nähtiin Vaasassa eräänä syyskuun iltana vuonna 1869. Kun kuntourheilu-harrastus Suomessa 1970-luvulla nousi räjähdyksmäisesti syntyä myös isoja kuntopyöräilytapauksia. Vuosittain Suomessa järjestetään satoja erilaisia kunto- ja retkipyöräilytapauksia eri puolella maata. Heinolassa yhdistyksemme järjestää keväisen Kaupunkipyöräilyn ja loppukesästä Elo-polkaisun.

Vuoden 2003 alussa astui voimaan uusi laki pyöräilykypärän käytöstä. Sen mukaan pyöräilijän ja polkupyörän matkustajan on ajon aikana yleensä käytettävä asianmukaista suojakypärää. Kypärän on arvioitu vähentävän pyöräilykuolemia puolella ja loukkaantumisia kolmanneksella sekä estävän aivovammat lähes 100-prosenttisesti. Pyöräilijällä on liikenteessä suurelta osin samat oikeudet ja velvollisuudet kuin muidenkin ajoneuvojen kuljettajilla. Joitakin omia sääntöjä on: pyöräily tai jalankulku voidaan kieltää liikennemerkeillä; pyöräilijän on käytettävä pyörätietä, missä sellainen on; jalkakäytävällä saa ajaa vain alle 12-vuotias. Kääntyvän ajoneuvon on väistettävä risteävää tietä ylittävää jalankulkijaa ja pyöräilijää. Säännöstä huolimatta kannattaa olla tarkkana. Autoilijat eivät meitä aina havaitse.

Muuten: Kypärä suojaa myös rullaluistelijan päätä. Ja muistathan, että rullaluistelijat ja -lautailijat noudattavat jalankulkijoiden liikennesääntöjä.

Turvallista harrastuskesää

Outi Montonen

Välinevuokrat

Heinolan Ladun jäsenille. Varaukset
Harri Ikonen p. 03-7155725 tai 045-
6750808.

Väline	Vrk	Viikko		
Rinkka	2 e	9 e	Teltoa	2 e 9 e
Lapsenk.rinkka	2 e	9 e	Ahkio	2 e 9 e
Keitin	-	4 e	Lapsiahkio	5 e 20 e
			Kanootti	4 e 17 e
			Laavu	2 e 9 e
			Kota	4 e 17 e
			Eräsuokset	2 e 9 e
			Lumikengät	2 e 9 e
			Kävelysauvat	2 e 10 e



Suomi Meloo 2005 viestijoukkuetta kootaan jälleen Heinolasta. Viestin ajankohta on 11.-18.6. -05. ja reittinä Lohja - Rauma, pääosin Suomenlahden rannikkovesiä myötäillen. Tarkemmin, mm. kartta, Suomen Ladun www-sivulla: Tapahtumat/Suomi Meloo. Joukkueen koko n. 5-10 melonnan harrastajaa. Yhteydenotot Seppo Rautiaiseen p. 03-714 4587, 040-7380960.

Uudet kajakit kanootti

Heinolan Latu on hankkinut uuden kaluston (yksikkö- kaksikkokajakit ja inkarin) melontatapahtumia varten. Uutta melontakalustoa käytetään melonnan opetuksessa ja yhdistyksen järjestämissä melontatapahtumissa. Kajakkien materiaalina on polyeteeni ja avokanootin royalex. Kajakkien varusteina on peräsinvarustus, melat, liivit ja aukkopeitteet. Avokanootissa liivit ja melat.



Mittatietoa:

Avokanootti **Madrider Horizon 17**

Kajakkikyksikkö **Cape Horn 150**

Kajakkikaksikko **Northstar**

Pituus Leveys

511 cm 84 cm

472 cm 61 cm

563 cm 73 cm

Paino

30 kg

25 kg

41 kg

TULEVAA TOIMINTAA

RETKI LEIVONMÄELLE 11.6.-05

Lähde tutustumaan Leivonmäen kansallispuistoon lauantaina 11.6.2005. Lähtö Heinolan turistipysäkiltä kello 8.00. Myös matkalta otetaan kyytiin. Kuljetuksen hinta 10 euroa/ henkilö. Omat eväät. Viisikymmentä ensiksi ilmoittautunutta mahtuu mukaan. Ensimmäiselle tulipaikalle 1.5 km ja maasto muutenkin helppokulkuista.

Sitovat ilmoittautumiset 6.6.2005 mennessä: Aino Tiittanen 040-7250647 tai sähköposti: aino.tiittanen@phnet.fi.

YÖKÄVELY 17.6.-05

Lähtö Harjupaviljongilta klo 22.00 ja paluu n. klo 01.00

Retken pituus n.10 km ja suuntautuu Reuman takaisen maaston poluille ja teille.

Omat juomat ja eväät mukaan

KIRKKOVENESOUTU

Elokuulla, tarkemmin ilmoitetaan Itä-Häme lehden seuratoimintapalstalla

LATUPÄIVÄ

Elo- tai syyskuulla, tarkemmin ilmoitetaan Itä-Häme lehden seuratoimintapalstalla

RUSKARETKI viikko 37 (9.9.-17.9.-05)

Päiväretket Saariselän alueelle

Vaellus Sevettijärvi Vätsärin alue

Tiedustelut ja ilmoittautumiset Sepolle puh 040 7380960

JUUSTOPOLKU 25.09.-05

Patikkaretki Vuolenkoskelta Heinolaan, tai päinvastoin, pituus n.16 km.

Linja-autokuljetus Vuolenkosken Urheilukentälle lähtee Heinolasta Turistipysäkiltä 09.00 ja Vuolenkoskelta klo 09.30

Reitillä huoltopisteitä joista mahdollisuus ostaa mehua, kahvia, pullaa ja makaraa.

SAUVAKÄVELYMARATON 15.10.-05

Lähtö Latumajalta klo 08.00. Muodostetaan kävelyryhmiä arvioidun kävelyvauhdin mukaan.

Reitti: Latumaja- Urheiluopisto (Ilves-reitti)- Latumaja- Kirkonkylä- Latumaja, pituus n. 42 km. Latumajalla huoltopiste, jossa tarjolla mehua, kahvia ja voileipiä. Omat juomat mukaan.

Mahdollisuus myös puolimaratonin kävelyyn.

AKUMAJAN huoltoviikko viikolla 41

Rankojen karsinta on tärkein työ viikon aikana. Osa viikosta käytetään myös retkeilyyn. Tiedustelut ja ilmoittautumiset Sepolle puh 040 7380960

RETKET LAPPIIN

Syksyn Ruskaretki suuntautuu itäiseen lappiin. Vaeltajien alue on Vätsäri Sevettijärvellä. Olemme vaeltaneet aiemminkin samalla alueella, mutta koimme sen haasteelliseksi ja päätimme mennä sinne uudelleen. Alue on vesistörikas, joten kalastuskin on siellä mahdollista. Päiväretkiä tekevillä on mahdollisuus valita Kiilopään tai Saariselän maisemista majoitus. Linja-auto-reitti kulkee nelostietä, joten retkikohteen voi valita reitin varrelta. Ensitalveksi on varattu paikat Äkäslompolosta. Varauksia otetaan vastaan Ruskaretken jälkeen.

Retkiterveisin Seppo

Ratsain irti arjen kiireistä**VAELLUSRATSASTUSTA ISLANNINHEVOSILLA**

Suomen Urheiluopistolla Vierumäellä

Vaellustalli Toreson

puh. 03-8424 5666

vaellustalli@vierumaki.fi

www.vierumaki.fi/oheispalvelut



Sana Saanalle – kippis Kilpisjärvelle!



Järvisen Mika vei “bussillaan” “Lapin hulluja” lähelle erämaata. Neljän matka kesti Kilpisjärven Retkeilykeskukseen saakka. Siellä saimme mökin viikoksi asuttavaksemme. Mökki oli mieleisemme, tupa-keittiö, suihku + WC, ranta lähellä, samoin sauna. Esivaikutelma täydellinen. Kiitos Pirjolle.

Heti tulopäivänä halajimme päästä Saanalle. “Kolmas kerta toden sanoo” kohdallani. Kahdelta edelliseltä kerralta Saana oli huiputtamatta. Tavai, matkaan. Ensin polkua, pitkospuita, sitten leveitä lautarappusia 743 vaiko 734 askemaa ja loppu matka kivistä polkua. Lakikivi jäi vieläkin kiertämättä mutta hyvä näin.

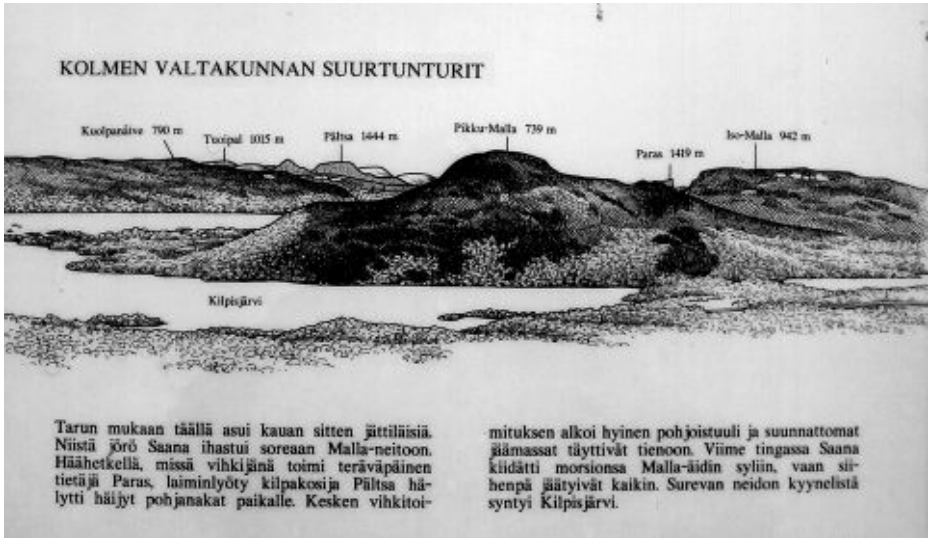
Sunnuntaina aamusta matkaan jotta ehdimme päiväsaikaen takaisin. Tavoitteena kiertää Saana ja Saanajärvi. Tunturikoivikosta matka jatkui avomaisiin. Istahdamme, ihailimme.

Saanajärven kodalla keittelemme välipalaa. Siellä tapasimme toisiakin matkalaisia. Rauhaisaa tahtia matkasimme päivätuvalle. Taas toive toteutui, uinti Saanajärvessä. Juhlaa koko päivä, Astan synt.pv.

Maanantaina lähdimme oppaan mukana Jeähkalle. Kävelimme luontopolkua ja Saksalaisten tekemää tietä. Jeähkkajärvelle. Tauon jälkeen kävimme Norja - Suomi rajalla. Se oli tämän päivän etappi. Palailimme omaan tahtiimme ja reittiämme takaisin mökillemme.

Tiistaiamuna sitten laivarantaan, josta matkasimme täpötäydellä laivalle Koltalahteen. Perillä tuttu maisema. “Tuossa mökissä kerran yövyimme”. En osannut erään retkeläisen mieliksi tehdä edes tulta kaminaan. Muisto sekin. Matka jatkui patikoiden Kolmen valtakunnan rajapyykille edelleen Kuohkimajärven kämpälle. Täälläkin olemme yöpyneet. Liiteri ja vessat on tehty uudet. Matka jatkuu. Iso-Mallan alarinnettä Kitsijoen putoukselle. Pidimme tarvittavan tauon rëntäsateessa. Kaikkeen, olimme varautuneet joten ei hätää mitiä. Luontopolkua jatkoimme matkaa kohti Retkeilykeskusta. Olipa taas hyvä päivä.

Seuraava päivä oli vähän kun Lupopäivä. Teimme bussimatkan Tromsaan, Norjaan. Olikin hyvä näin, kun Kilpisjärvellä oli lumi maassa. Olisi ollut



vaarallista liikkua liukkailla poluilla. Vuonojen maassa ei ollut lumesta tietoaakaan. Kävimme museossa ja kiertelimme kauppoja. Siellä ei Suomen Visa-kortti käynyt. Onneksi olimme vaihtaneet kruunuja, että pääsimme syömään ja kaffeille. Taas tuli jotain uutta nähtyä.

Torstai oli taas patikointipäivä. Vuorossa Tsahkaljärvi, Matkailukeskus ja kauppa. Järven rannassa söimme eväitämme ja katselimme kaihoisesti kohti Saanaa. "Näenkö enää koskaan näitä maisemia". Matkailukeskuksessa oli paljon nähtävää ja tietoa. Kauppakin oli sinäänään nähtävyys. Viimeinen kauppa Suomen puolella. Oli tavaraa "jos jonniinmoista". Asta ja Pirjo ajelivat bussilla mökille. Lea ja mä kävelimme tienreunaa tuhannesti tauottaen. Päivä pulkassa.

Viimeisenä päivänä kävimme vielä Astan kanssa Pikku-Mallalla. Pidimme vähän rivakampaa vauhtia, silti silmät keräsi muistoja pääkoppaan. Aurinkokin näyttäytyi kun olimme laella. Näimme näin ruskaa. Reissumme oli kaikinensa erittäin hyvä. Oli ilmoissa kaikkia, poutaa, vesi- ja lumisadetta, tuultakin mutta ei myrskyä. Ruskaa vähän, mutta sitä avaruutta, hiljaisuutta, kiireetöntä. Iviitä ihmislapsi vielä kaipaisi!

Suur'kiitos matkakumppaneille

Nikki.

*Siell'on tunturit sinisimmät
ja aapa ajaton aukeaa
Siellä järvet on päälyvimät
Ah, siellä rajaton kairojen maa
Lappiin kaipaam mä ain . . .*

Pyydetään palauttamaan ellei vastaanottajaa tavoiteta, osoitteeseen:
Heinolan Latury, Rullantie 7 B 16, 18130 Heinola

Kevään kävelyretki

Aurinko paistaa, mittarissa lämmintä +14 astetta, joten on sopiva hetki lähteä sauvakävelemään.

Linnut laulaa, telkkä ui yksin suolammessa, yksin se oli eilenkin. Taitaa puoliso olla jo hautomispuuhissa. Maalipönttö on edelleen samassa paikassa kumollaan jossa se on ollut koko talven, samoin särkyneet styrox-levyt. Tyhjä konjakkipullo on tullut lisää pikaruokapakkausten ja maitotölkkien seuraan. Asfalttitielle on jostain kuormasta irronnut metallinen sidontarengas, siirrän sen pois ajorajalta. Joltain on unohtunut uuden näköinen autonrengas vanteineen päiviineen.

Käännyn metsäauto tielle, roskat jäävät puomin taakse. Tien reunasta lähtee lentoon pyy, tai metsäkanalintu kumminkin. Ovat tehneet metsätöitä. Pinossa on koivuja, haapoja, kuusi ja mäntyjä. Mäntypinojen kohdalla on pakko vetää syvään henkeä ja haistella tuoreen männyn tuoksua. Aaaah!!

Matka jatkuu, puron yllä on vielä paikka paikoin jääkansi. Tulen uimarantaan, yllätys,yllätys, tännehän on

joku unohtanut autonsa, hiukan on ovet vääntyilleet, yksi pyörä puuttuu ja toinen on tyhjä, tuulilasiin on tullut reikä ja rekisterikivet viety.

Uimaranta on vielä jäässä vaikka muualta on sula. Olkoon nyt kuitenkin uimatta. Työnnän vielä vessan oven kiinni.

Ja jälleen tuossa on juotu Sakua, sitten akkuvettä, sekä Olvin ja Karhun nahat vierekkäin. Näsiä lykkää juuri kukkia, lehdet tulevat myöhemmin. Tässä ovat hevosen jäljet, itse hevoset ovat laitumella vähän matkan päässä. Joku nojaa laiskasti peräänsä aitaan, jotkin heiluttelevat vähän korviaan kun kävelen ohi. Ovat tosi uljaita eläimiä. Ruskeita perhosia lentelee.

Tullessa otan mukaan sen maalipöntön mukaan, kulkeutuupahan oikeaan osoitteeseen.

Mitä tästä kaikesta jäi itselle? No ainakin hikinen paita, reipas olo ja se pönttö ei ole enää siellä luonnossa.

Aino