



Sivakka

HEINOLAN LATU r.y:n tiedotuslehti n:o 2/17
Internet: <http://heinolanlatu.suomenlatu.org/>



Heinolan Latu r.y.:n syyskokouksessa Latumajalla 6.11.-17 palkittiin latulaisia ansiokkaasta toiminnasta.

- Latupuukon sai Latumajan emäntä Pirjo Jalava (yläkuva).
- Suomen Ladun kuksat saivat Veikko Maukonen (oikea ala) ja Martti Länsiluoto (vasen ala). Seppo Rautiainen jakajana.

Lumiukkoja ja perheliikuntaa

Talvea odotellaan kuumeisesti, mutta sää pysyy sitkeästi syksyisenä. Tulee se talvi aikanaan, niin uskon. Vuoden vaihtuessa alkaa uusi toimintakausi. Se alkaa juhlaallisesti, sillä järjestömme Suomen Latu täyttää 28.1.18 peräti 80 vuotta. Juhlapäivän kunniaksi toteutetaan koko maan kattava lumiukko-kampanja #UlkonaKuinLumiukko, jonka tavoitteena on innostaa suomalaisia liikkumaan yhdessä ulkona lumiukkoja tehden. Toiveena on, että mahdollisimman monelle pihalle rakennettaisiin lumiukkoja.

Yhdistyksenä olemme päättäneet tehdä Raviradalle 80 lumiukkoa juhlapäivään mennessä. Rakennusavuksi toivomme saavamme muutamia koululuokkia ja päiväkotiryhmiä, ja jäseniämme tietysti. Näyttäisi varmasti upealta, jos Raviradan sisäkaarteessa 80 lumiukkoa ”valvoisi” hiihtoamme ladulla. Lumiukkojen tekoon tarvitaan tietysti luonnon lunta, ja sitä toivotaan satavan taivaalta. Haasteen tavoitteena on korostaa yhdessä ulkoilun helppoutta ja perheliikuntaa osana Suomen Ladun toimintaa.

Hiihtoladun lumetusta varten olemme anoneet kohdeavustusta kaupungilta. Kun lämpötila laskee -10°C :n tienoille pidemmäksi aikaa, varaamamme lumetusryhmä Jämsästä tulee tekemään lunta lumitykeillä, viime talven tapaan. Perheliikuntaa korostetaan toiminnassamme tulevana kautena kautta linjan. Tapahtumiin toivomme osallistumista myös perhekunnittain. Perheliikunnan ohjaajiksi toivomme saavamme äitejä ja isiä, heistä meillä on pulaa. Suomen Ladulla on Perheliikunta tutuksi-koulutusta, näihin koulutuksiin toivoisin löytyvän halukkaita osallistujia. Jos tunnet kiinnostusta, ota yhteyttä minuun tai hallituksen jäseniin. Etsitään sopiva koulutuspaikka ja -ajankohta. Yhdistyksemme maksaa koulutuksen.

Meillä on loistava paikka järjestää erilaista perheliikuntaa, Latumaja ympäristöineen. Useat päiväkodit jo käyttävätkin sitä toiminnassaan. Sydänliitto ja Suomen Latu aloittavat ensi vuonna yhteistyön, jossa toimitaan valtakunnallisesti järjestötasolla ja paikallisesti yhdistystasolla. Yhteistyötä tehdään otsikolla ”Polulle sydämellä”. Heinolan Sydänyhdistyksestä toivomme saavamme kumppanin yhdessä sovittaviin tapahtumiin.

Suomen Ladussa on meneillään yhdistysten mallisääntöjen uudistaminen vastaamaan tätä aikaa. Saatuamme uusitut mallisäännöt meidän on hallituksessa päätettävä, onko tarpeellista nykyaikaistaa omia sääntöjämme. Jos päädyimme muutoksiin, ne käsitellään kahdessa yleisessä kokouksessa, joihin kaikilla jäsenillä on oikeus tulla tekemään päätöksiä. Säännöistä tietoa myöhemmin vuoden aikana. Alkavalla kaudella jatkamme perinteisiä toimintoja ja tapahtumia.

Toivotan kaikille jäsenille Hyvää Joulua ja Liikunnallista Vuotta 2018!

Seppo Rautiainen, puheenjohtaja

Tulevaa toimintaa

Heinolan Ladun toimintasuunnitelma vuodelle 2018 hyväksyttiin syyskokouksessa 6.11.17. Suunnitelma on kunnianhimoinen. Se sisältää tuhdisti toimintaa ja haastaa jäsenkunnan osallistumaan niin ideointiin, osallistumiseen kuin palautteen jakamiseen.

Pyrimme edistämään kaikenikäisten ulkoilua ja liikunnallista elämäntapaa kaikkina vuodenaikoina. Haluamme, että kaikki löytävät mielekkään tavan ulkoilla ja nauttia luonnosta. Suomen Ladun teemaa seuraten toiminta on jaettu kolmeen painopisteeseen: ULKOILE, OSALLISTU, VAIKUTA.

Perinteisten lajien, hiihdon, pyöräilyn ja patikoinnin rinnalle nousee vuosittain uusia, kokeilevia tai jo orastavaa suosiota saavuttaneita lajeja. Tulkaa rohkeasti mukaan, kokeilemisen kynnyks on meillä matala. Vuonna 2018 pidämme huolta, että perheliikunnan näkökulma otetaan hyvin huomioon perinteisten tapahtumien suunnittelussa.

Tutustu täydelliseen toimintasuunnitelmaan kotisivuillamme. Yksityiskohtaiset tiedot tapahtumista näet sivuiltamme etukäteen. Jos ilmoitat sähköpostiosoitteesi Harri Ikoselle tai Asta Mykrälle, saat sitä kautta viestin kustakin tapahtumasta erikseen.

Loppuvuoden ja ensi vuoden toimintakalenterista löydät mm. seuraavaa:

To 14.12.17 klo 19.00 Pikkujoulu-pirskeet Latumajalla. Tarjolla glögiä, riisipuuroa ja rusinasoppaa, kahvia ja joulutorttuja. Jouluisia ohjelmaa ja leppoisaa yhdessäoloa.

Su 17.12.17 klo 16.00 Laavuhartaus Tähtiniemen laavulla, yhteistyössä srk:n kanssa. Hiljennytään luonnon helmassa joulun sanoman äärellä.

Torstaisin noin klo 18.00 – 19.00 suksien voiteluillat Latumajalla Heinolan hiihtokauden ajan.

Su 28.1.18 klo 9.00 – 12.00 #UlkonaKuinLumiukko -tempaus Raviradalla. Suomen Latu täyttää 80 vuotta, sen kunniaksi rakennetaan 80 lumiukon joukkioita. Seuraa kotisivuja. Ohjelmaa muokataan säätilan mukaan.



Su 11.2.18 klo 10.00 – 14.00 Laskiaisrieha Latumajalla. Pulkkamäki, napakelkka, kuumia juomia ja laskiaispullia. Makkaraa, kasvomaalausta ja ongintaa (yhteistyössä Heinolan Voimisteluseuran kanssa).

Ke 14.2.18 klo 10.00 – 12.00 Ystävänpäivän mehutarjoilu hiihtäjille Raviradalla.

Helmi- tai maaliskuussa Perhehiihtopäivä sekä Lumikenkäretki, lumiolosuhteitten mukaan.

Huhtikuussa Linnunpönttöjen rakennustalkoot Lintutarhalla.

15.-22.4.18 Polulle sydämellä, valtakunnallinen sydänviikko, sydäntä lämmittävää toimintaa yhdessä Sydänyhdistyksen kanssa.

Toukokuussa Kaupunki- ja maastopyöräilytapahtuma Latumajalla, **Siivoustalkoot** Latumajalla, **melontaa, frisbeegolfia, geokätköilyä.** Kymi-Vuoksen latualueen yhteinen retki Nuuksioon.

Kesäkuussa maastopyöräilyä, melontaa, frisbeegolfia, geokätköilyä.

Heinäkuussa maastopyöräilyä, melontaa, frisbeegolfia, geokätköilyä.

Elokuussa maastopyöräilyä, melontaa, frisbeegolfia, geokätköilyä. Suomen Ladun frisbeegolfin mestaruuskisat Kotkassa 10. – 12.8.18.

Syyskuussa la 8. – su 9.9.18 Nuku yö ulkona.

Su 30.9.18 Juustopolku. Perinteinen 18 kilometrin patikka Vuolenkoskelta Heinolaan tai päinvastoin. Puolikas Tamppilahden pohjukan taukopisteeltä. Bussikuljetus lähtöpaikoille. Hyvin varustetut taukopisteet.

Lokakuussa Sauvakävelytapahtuma.

Joulukuussa Pikkujoulu Latumajalla ja **Laavuhartaus** Tähtiniemen laavulla.

Frisbeegolfia latulaisille

Kuluneen kesän liikuntaharrastuksiin kuului frisbeegolf. Tarkoituksena oli kokoontua vaativalle Kippasuon radalle kymmenen kertaa kilpailumielessä, ja kuuden parhaan tuloksen perusteella erotella jyvät akanoista. No onnistui erottelu yhdeksälläkin kerralla, erot olivat selkeät. Yksi kalenteriin merkitty tapahtuma peruttiin sateen vuoksi.

Yhteensä seitsemän pelaaja kävi näissä tapahtumissa, mikä oli kovin vähän. Näistä kolme onnistui keräämään vähintään kuusi suorituskertaa. Arvelen, että helpommille väylille olisimme saaneet muutaman pelaajan lisää.

Kippasuon maastossa on laadukas pelialue, jolla peräti 21 väylää. Maasto on sangen vaihtelevaa ja eräät väylät vaikeita varsinkin vähän pelikokemusta saaneelle. Onkin hienoa, että LDG on kuluneen kesän aikana rakentanut lisää pelipaikkoja Kippasuolle (18 väylää), Kumpelin rantaan (9 väylää) ja kirkonkylään (6 väylää). Meidän harrastetason heittäjien on syytä tutustua heti ensi kauden alussa näihin uusiin ratoihin. Paikallista LDG-seuraa on syytä kiittää ratojen eteen tehdystä talkootyöstä ja niiden maksuttomuudesta.

Kauden tulokset:

1. Eero Virtanen 546, 2. Risto Poikonen 549, 3. Hannu Ilonummi 619, Jarmo Pilli (4 tulosta 416), Matti Virtanen (5 tulosta 620), Antti Kontro (5 tulosta 659), Seppo Rautiainen (yksi tulos 128).

Hannu Ilonummi



Kymi-Vuoksen latualue – meidän oma alueverkostomme

Suomen Ladun jäsenyhdistyksistä muodostuu kahdeksan latualueeksi nimitettyä kokonaisuutta. Latualueet toimivat yhdistyksiä tukevana ja aktiivivana verkostona. Ne järjestävät kesäpäiviä ja kutsuvat yhdistysväkeä kokoon ajankohtaisten asioiden tai koulutuksen merkeissä pari kertaa vuodessa. Heinolan Latu kuuluu Kymi-Vuoksen latualueeseen yhdessä 17 muun Kymenlaakson, Etelä-Karjalan, Etelä-Savon ja Hämeen maakuntien alueilla toimivan yhdistyksen kanssa. Alue vaikuttaa eksoottiselta, jos on tottunut tähyilemään vain etelään tai länteen. Sitä suuremmalla syyllä siihen kannattaa lähteä rohkeasti tutustumaan. Kaakkois-Suomen luonto on erilaisen kaunista ja immeiset iloisia. Tietkin näyttävät idässä päin olevan ensiluokkaisessa kunnossa.

Yhteinen retki Ulko-Tammioon

Elokuun lopussa alue järjesti järjestöaktiiveille päivaretken Itäisen Suomenlahden kansallispuistoon, Ulko-Tammion saareen, lähelle Venäjän rajavyöhykettä. Osallistujia oli toista sataa, Heinolasta meitä oli 4. Vikla III -tilausalus lähti kahdeksan kieppeillä Haminan Tervasaaren laiturista kahden ja puolen tunnin merimatkalle. Kapteenin tarinoidessa saariston luonnosta ja historiasta järvenrannan asukas sai vetää keuhkonsa täyteen raikasta meri-ilmaa ja keinua aaltojen tahdissa. Merimetsot näyttivät tehneen selvää jälkeä karien puustosta.

Sotahistoriaa

Ruokailun jälkeen alkoivat opastetut kierrokset. Tarjolla oli kolme eri aihepiiriä: sotahistoria, luonto ja geokätköily. Kaikki vaikuttivat kiinnostavilta, sotahistoria 100-vuotiaan Suomen juhluvuonna ajankohtaisimmalta. Siis sinne! Saarella oli jatkosodan aikana tehokas tiedustelu- ja torjuntavarustus sekä miehistö. Asiantunteva opas johdatti letkan aluksi raskaan konekiväärin pesäkkeelle. Kiväärin piippu kääntyi, mutta ampua museoaseella ei enää kuulemma voinut. Kiinnityspulttien dimensiotkin opas luetteli. Viestibunkkeri oli rakennettu ja naamioitu kallion sisään näkymättömiin. Tykkiasemia seisoivat kivimuureilla ympäröityinä eri puolilla saarta. Löytyi sieltä L-kirjaimen muotoinen tunnelikin, joka oli tarkoitettu komento- ja varastotilaksi. Tasku- ja



otsalamput esiin, tunnelin sakarat olivat 55 ja 40 metriä pitkiä ja pimeitä. Entisen tulenjohtotornin paikalle rakennetusta lintutornista saattoi horisontissa erottaa Suursaaren ääri viivoja.



Luontopolku

Saarelle oli viitoitettu runsaan kolmen kilometrin luontopolku, joka mutkitteli kaksoissaaren toisen osan ympäri. Oli karua

kalliorantaa, pehmeää suopohjaa, rantalehtoa, sekametsää, hengästyttävän vaihtelevaa maastoa. Ja mitä mustikoita, valttavan kokoisia, makeita ja mehukkaita herkkuja!

Mainio rekikohde

Kesällä viikonloppuisin saarelle on linjaliikennettä. Kannattaa jäädä yön yli, jotta ehtii tutustua saareen perusteellisesti. Retkeilijöitten käytössä on kaksi leirintäaluetta, autiotupa, keittokatos ja useita nuotiopaikkoja. Myös Metsähallituksen opas on viikonloppuisin paikalla vetämässä kierroksia. Lisätietoja netistä <http://www.luontoon.fi/ulko-tammio>.
Sirpa Mäkilä



Vuoden 2018 Heinolan Ladun hallitus:

Anna-Kaisa Haapanen, Risto Hynninen, Sirpa Mäkilä, Markku Pakkanen, Jarmo Pilli, Johanna Saarinen, Asta Mykrä, Tomi Silvonen, Vesa Nykänen.

Puheenjohtajana Seppo Rautiainen.

Hallituksen varajäsenet: Hannu Ilonummi, Jari Kinnunen, Hanna Lietzén.



Heinolan Latu yhteystiedot

Seppo Rautiainen, puheenj.	040 738 0960
Markku Pakkanen, varapuheenj.	040 594 1510
Risto Hynninen, varapuheenj.	0400 351 586
Harri Ikonen, www-sivut	045 675 0808
Hannu Ilonummi, frisbeegolf	0400 638 965
Lauri Laitinen	050 340 3596
Asta Mykrä, jäsenasiat	0400 490 973
Sirpa Mäkilä, sihteeri	050 374 2389
Jarmo Pilli	040 571 4725
Johanna Saarinen	040 569 3315
Anna-Kaisa Haapalainen	050 525 3848
Tomi Silvonen	050 350 7111
Vesa Nykänen	050 516 3103
Pirjo Jalava, Latumajan emäntä	040 526 6412