



Sivakka

HEINOLAN LATU ry:n tiedotuslehti n:o 1/2017
 Internet: <http://heinolanlatu.suomenlatu.org/>



Kevään tuttu rakenteluprojekti Heinolan Lintutarhalla oli jälleen menestys.



Heinolan Latu tekee alkukesän patikointimatkan Repoveden luonnonpuistoon 20.5. Sisäsivuilla tarkemmin kohteesta ja matkaan liittyvät osallistumisohjeet.

Kesää odotellessa

”Kevät keikkuen tulevi”, vanha sanonta on todellista totta tämän kevään etenemisessä. No kyllä se aikanaan kumminkin tulee. Ennen siirtymistä kesälajien pariin haluan palauttaa mieliin talven huippuhetkiä ja kiittää latulaisia uutterasta talkootyöstä. Meillä oli mahtava yhdessä-tekemisen meininki.

Talvi tuli ja meni, hädin tuskin huomasimme! Pääsimme toki hiihtämään, vähemmän luonnon lumella mutta tykkilumella enemmän. Raviradan kattaminen tykkilumella onnistui, ja mehän hiihdimme joulukuun puolivälistä maaliskuun lopulle saakka. Päiväkodit, koulut ja Iskun Hiihtojaosto toteuttivat opetus- ja kilpailusuunnitelmiaan. Lajia harrastava aikuisväestö näytti nauttivan hiihdosta täysin rinnoin. Suomen Latu nimesi tykkilumilatu-hankkeemme tammikuussa Kuukauden ulkoiluteoksi. Tieto levisi ympäri Suomen. Lumetuksen mahdollisti Liikuntalautakunnan myöntämä rahoitus. Latu organisoii, valvoi ja kunnosti talkoohengessä. Onnistumisen ja kiittävien palautteitten rohkaisemana Heinolan Latu on jo jättänyt kohdeavustusanomuksen Raviradan lumettamiseksi myös ensi talveksi.

Talvella nostimme jäätä jääveistoksia varten, edellisvuosien tapaan. Kuutioitten määrä oli edellisiä vuosia suurempi, koska niitä vietiin myös Lahden MM kisojen jääveistoksiin. Ladun talkooväki oli tärkeässä roolissa myös Vierumäellä järjestetyissä Nuorten SM-hiihdoissa, vastasimme stadionin rakentamisesta ja kanttiinista.

Kevään ja kesän aikana järjestämme perinteisiä tapahtumia. Tutustu aikatauluun Tulevan toiminnan sivulla. Toivon, että löytäisitte itse kukin sieltä itsellenne sopivia tapahtumia ja osallistuisitte. Tai lähtisitte ennakkoluulottomasti katsastamaan jotakin uutta lajia, ehkä geokätköilyä tai frisbeegolfia?

Viimeksi ilmestyneessä Latu ja Polku lehdessä oli Suomen Ladun laajan kurssiohjelman esittely. Jos sieltä löytyy sinulle mieleinen ja sopiva kurssi, ota yhteyttä meihin hallituksen jäseniin. Mietitään, miten voisimme tukea osallistumistasi. Meillä on tarvetta saada uusia ohjaajia eri ryhmille, mm. lasten retkeilytoimintaan ja perheretkeilyyn.

Heinolan Liikuntatoimi aloitti viime syksynä kaupungin alueella olevien ulkoilureittien opasteiden ja viitoitusten uusimisen, Latu oli mukana suunnittelussa. Työ jatkuu kesällä. Viitoituksen on tarkoitus parantaa reiteillä liikkuvien turvallisuutta ja madaltaa kynnystä lähteä liikkeelle. Yksin tai porukalla.

Toivotan kaikille virkistävää ja liikunnallista kesää!

Puheenjohtaja

Frisbeegolf liikuttaa

Kävi niin, että Heinolassa edellinen frisbeegolfkausi päättyi 31.12.2016 ja kausi 2017 alkoi seuraavana päivänä. Tämä johtui tietysti lumen vähydestä. Tosipelaajat heittivät frisbeetä Kippasuon radalla koko kuluneen talven. Minä en talvella heitä; en viitsi näppejäni kylmettää.

Tätä kirjoittaessani mustarastaat ja peipot värjöttelevät pihassani tuijan alla, ja lumi peittää pihanurmen. On hyvä aika kertoa Heinolan Ladun frisbeegolfasioita. Järjestän sarjan pelejä, jotka muodostavat sarjakilpailun. Sarjan loppupuolella yksi tapahtumista on yhdistyksen mestaruuskilpailu. Kilpailukutsu ja kilpailusäännöt julkaistaan piakkoin Heinolan Ladun verkkosivulla ja fb-sivulla. Pelipäivä on torstai.

Nyt tärkeä tieto niille, jotka arkailevat osallistumista: pelaamme tämän sarjan tasoituskilpailuna, eli eräiden alkuvaiheiden jälkeen lasken osallistujille tasoituksen. Tästä seuraa, että niin kokeneilla kuin kokemattomilla heittäjillä on mahdollisuus menestyä hyvin!

Muistutan vielä, että kannattaa seurata Heinolan Ladun sähköisiä viestimiä, joilla kerron frisbeegolfpelien päivämäärät. Tietysti kauden alussa on hyvä käyttää aivan Latumajan tuntumassa olevaa lyhyttä harjoitusrataa. Yhdistyksellä on helposti mukana kulkeva harjoituskori, jota voi lainata vaikka kotipihaan. Latumajalta löytyy myös pelikiekkaja.

Heinolan Ladun frisbeegolf-tapahtumat ovat matalan kynnyksen pelejä, joihin on helppo tulla tutustumaan lajiin ja pelaamaan mukavassa seurassa. Aina on aikaa kysymyksille ja vastauksille. Harhaheiton jälkeen yleensä pelivälineetkin löytyvät kun porukalla kaikki puskat tutkitaan. Tervetuloa mukaan!

Hannu Ilonummi

PELTITÖITÄ

T:mi Hannu Salminen

Metsolantie 45, 18200 Heinola, puh. 0400-490820



ELENIA

Toimintaa ja tapahtumia kesällä 2017

Heinolan Latu kutsuu Sinut kokemaan liikunnan iloa, nauttimaan luonnosta ja löytämään uusia elämyksiä ja ystäviä. Toiminnan teemana on ”yhdessä”. Luodaan yhdessä tapahtumia lapsille, nuorille, aikuisille ja ikääntyneille. Kesän kalenterista löydät muun muassa seuraavaa:

Latumajan siivoustalkoot ti 2.5.17 klo 17.00. Tehdään puhdasta jälkeä sisällä ja ulkona. Oma harava mukaan! Jutustellaan menneistä ja tulevista. Tarjolla makkaraa, kahvia, pullaa ja mehua.

Geokätköilyn miitti su 14.5.17 klo 14.00 Saitalahden laavulla. Mainio tilaisuus tutustua lajiin.

Kaupunkipyöräily ti 16.5.17 klo 18.00. Lähtö ja maali Latumajalla. Reitti kaupungin ympäri maantiepyöräilijöille, noin 18 km. Maastopyöräilijöille oma reittinsä. Osallistujien kesken arvotaan palkintoja. Virvoketarjoilu.

Patikkaretki la 20.5.17 Repoveden maisemiin. Suomen luonnon päivä ”Villiinny keväästä”. Lähtö Turistipysäkiltä klo 8.30, paluu noin klo 17.00. Bussimaksu aikuisilta 10 €, alle 15-vuotiaat ilmaiseksi. Omat eväät! Patikoidaan Lapinsalmen parkkialueelta lähtien upeissa maisemissa 6 – 10 km:n lenkki. Tasoryhmät. Ilmoittaudu viimeistään 18.5. Seppo Rautiaiselle (040-7380960, seppo@rautiainen.net).

Frisbeegolfia torstaisin, tarkempi ohjelma ja päivämäärät julkaistaan Ladun kotisivulla. Matalan kynnyksen väylä perehtyä mielenkiintoiseen ja suosiotaan lisäävään peliin.

Nuku yö ulkona la 17. - su 18.6.17. ”Rakastu kesäyöhön”, yli yön -tapahtuma Vietä jännittävä yö luonnon helmassa, tutussa latulaisten seurassa. Toimintaa leiripaikan ympäristössä, iltanuotio. Ilmoittautumisesta ja varusteista tietoja myöhemmin kotisivuilta. Lisätietoja: Seppo Rautiainen.

Juhli luontoa – Suomen luonnon päivä la 26.8.17. Ole aktiivinen: esitä miten haluat juhlia Suomen luontoa! Ideoita ottaa vastaan Sirpa Mäkilä (050 3742389, sirpajo.makila@gmail.com).

Juustopolku su 24.9.17. Perinteinen 18 km:n syyspatikka Vuolenkoskelta Heinolaan tai päinvastoin. Puolikas Tamppilahden pohjukan taukopisteeltä jompaankumpaan suuntaan. Bussikuljetukset lähtöpaikoille.

Pidä itsesi ajan tasalla, seuraa kotisivujamme: <http://heinolanlatu.suomenlatu.org/>
Facebook: <https://www.facebook.com/pages/Heinolan-Latu-ry/738670952867735?ref=hl>

Ota yhteyttä hallituksen jäseniin tai lähetä viestisi osoitteeseen heinolanlatu@gmail.com

Juokse joukkoomme!

Heinolan Latu etsii polkujuoksua harrastavaa henkilöä käynnistämään polkujuoksu harjoituksia ja opastamaan polkujuoksusta kiinnostuneita. Mahdollisuus osallistua Suomen Ladun järjestämälle polkujuoksun ohjaajakurssille.
Tiedustelut Seppo Rautiaiselle puh 0407380960 tai seppo@rautiainen.net



Repovesi

Toukokuinen retkikohteemme on kaunis ja monipuolinen luontokohde Repovesi. Se muodostuu vuonna 2013 perustetusta 15 km²:n suuruisesta Repoveden kansallispuistosta sekä samaan aikaan perustetusta UPM Kymmenen omistuksessa olevasta 14 km²:n Aarnikotkan metsän luonnonsuojelualueesta. Metsähallitus hallinnoi aluetta yhtenä kokonaisuutena. Kansallispuiston itäosa, Pahkajärven ampuma-alue, on puolustusvoimien käytössä, ja siellä liikkuminen ilman lupaa on kielletty. Repovesi on Kaakkois-Suomen laajin yhtenäinen luonnonsuojelualue.

Repoveden luonto on vaihtelevaa järvien ja lampien rikkomaa metsäluontoa huikeine kalliomuodostelmineen. Se tarjoaa nähtävää ja tekemistä niin patikoijille, melojille kuin kiipeilijöillekin. Alueella toimii yhteistyössä Metsähallituksen kanssa useita luontopalveluyrittäjiä, jotka järjestävät ohjattua toimintaa ja tapahtumia sekä vuokraavat mm. melontakalustoa. Repovesi valittiin vuoden retkikohteeksi vuonna 2012 ja Mäntyharju-Repovesi reitti vuonna 2015.

Eipä siis ihme, että retkeilijät ovat löytäneet tiensä Repovedelle. Alueella oli kävijöitä vuonna 2016 lähes 150.000, joten ruuhkaisimpina aikoina esimerkiksi Lapinsalmen riippusillalle joutuu jonottamaan. Repoveden alueella on ollut eränkäyntiä ja asutusta kivikaudelta lähtien kalliomaalauksista ja löydetystä esineistöstä päätellen. 1600 luvulta alkaen alueellaharjoitettiin tervanpolttoa, mikä näkyy paikannimissä, mm. Tervajärvi. Myös joitakin tervahautoja on edelleen nähtävissä.



1700-luvulta alkaen puustoa hakattiin sahateollisuuden käyttöön, kun Voikoskelle rakennettiin vesivoimalla toimiva saha. Ensimmäinen höyrysaha perustettiin Hillosensalmelle 1900-luvun alussa. Tukat kuljetettiin uittamalla sahalle vuoteen 1968 asti. Kuutin kanavaan Tervajärvestä Kuutintahteen on rakennettu uitto varten puinen ränni, joka on kunnostettu nähtävyydeksi.

Muita nähtävyyksiä alueella ovat mm. kiipeilijöiden suosima Olhavanvuori, huikeat näköalat tarjoava Katajavuori, Lapinsalmen riippusilta sekä Kettulosi. Patikointireittejä on Lapinsalmelta lähtevä 5 km pituinen Ketunlenkki, Olhavanlammen kiertävä 4,5 km:n pituinen Korpinkierros sekä lähes koko alueen kiertävä 24 km:n pituinen Kaakkurin kierros, joka sopii vaikka aloittevalle vaeltajalle harjoitusreitiksi.

Repovedelle voi helpoimmin saapua kolmen eri sisääntulon kautta: Kouvolan suunnalta Lapinsalmen pysäköintialue, Kouvola-Mikkeli tieltä Tervajärven pysäköintialue sekä pohjoisesta Mäntyharjun suunnalta Saarijärven pysäköintialue. Kaikilla pysäköintialueilla sekä tulentekopaikkojen yhteydessä on kuivakäymälät. Meidän retkemme lähtöpaikkana on Saarijärven sisääntulo. Tervetuloa mukaan!

Anna-Kaisa Haapanen

Lisätietoa:

luontoon.fi/repovesi

tervarumpu.fi

Kuvat: Tervarumpu



Hallituksen jäsenet 2017

Varsinaiset jäsenet:

Nimi / Puhelin n:o / Sähköposti

Pj. Seppo Rautiainen 040 738 0960 – seppo[at]rautiainen.net

Risto Hynninen 040 035 1586 – r.o.hynninen[at]gmail.com

Harri Ikonen 045 675 0808 – harri.ikonen[at]phnet.fi

Hannu Ilonummi 040 063 8965 – ilonummi[at]outlook.com

Lauri Laitinen 050 340 3596 – lauri.laitinen[at]netti.fi

Asta Mykrä 040 049 0973 – asta.mykra[at]elisanet.fi

Sirpa Mäkilä 050 374 2389 – sirpa.makila[at]luukku.com

Markku Pakkanen 040 594 1510 – markku.pakkanen[at]phnet.fi

Jarmo Pilli 040 571 4725 – jarmo.a.k.pilli[at]gmail.com

Johanna Saarinen 040 569 3315 – johanna.saarinen[at]heinola.fi

Tomi Silvonen 050 350 7111 – tomi.silvonen[at]phnet.fi

Varajäsenet:

Anna-Kaisa Haapanen 050 525 3848 – akhaapanen[at]gmail.com

Jari Kinnunen 050 567 8204 – jari.kinnunen[at]phnet.fi

Hanna Lietzén 050 326 1125 – hanna.lietzen[at]hotmail.com

Anna-Marja Niemi 044 0930471 – annamarja.marttila@phnet.fi

Martti Länsiluoto 040 589 9357 – martti.lansiluoto[at]luukku.com

Pirjo Jalava 040 526 6412 – pirjo.jalava[at]luukku.com

Postiosoite: Heinolan Latu ry: Sepänniementie 12 as 4, 18100 Heinola

