



TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2017

1 TOIMINTA-AJATUS

Heinolan Latu ry toteuttaa paikkakunnalla Suomen Ladun kiteyttämää perustehtävää: **Edistämme kaikenikäisten ulkoilua ja liikunnallista elämäntapaa kaikkina vuodenaikoina.** Haasteena on huolehtia siitä, että kaikki löytävät mielekkään tavan ulkoilla ja nauttia luonnosta. Vuoden teemana on edelleen valtakunnallinen teema **YHDESSÄ**. Yhdistyksen omaksi teemaksi olemme valinneet **ILOA LIKUNNASTA**.

Tavoitteitten toteuttamiseksi toiminta jaetaan kolmeen painopisteeseen: **ULKOILE, OSALLISTU ja VAIKUTA**. Ulkoilun sektorilla järjestämme tapahtumia, joitten sisältöön kiinnitetään huomiota myös ilon näkökulmasta. Osallistumisen sektorilla pyrimme aktivoimaan jäsenkuntaamme ideoimaan ja toteuttamaan entisiä ja uusia toiminnan muotoja. Vaikuttamisen sektorilla vahvistamme positiivista julkikuvaa sekä toimimme vahvana asiantuntijana eri organisaatioitten projekteissa.

Suomen Ladun strategian mukaan toteutamme perinteisiä tapahtumia, joihin meillä löytyy osaamista, innostuneita tekijöitä sekä osallistujia. Toisaalta etsimme ennakkoluulottomasti uusia, massoja liikuttavia toiminnan muotoja.

2 TOIMINNAN MUODOT

Yhdistys järjestää omia liikuntatapahtumia, jotka tarjoavat jäsenille ja myös muille liikunnallisia elämyksiä eri vuodenaikoina. Ohjelmassa keskitytään perinteisiin lajeihin: hiihtoon, pyöräilyyn ja retkeilyyn

Yhteistyötä tehdään urheiluseurojen, yhdistysten, kaupungin, seurakunnan ja yritysten kanssa. Yhdistyksen nimeä tuodaan myönteisesti esiin tekemällä talkootyötä niin ulkoilureittien ja -kohteitten kunnostamiseksi kuin kaupungin suurissa tapahtumissa.

Jäseniä muistutetaan Suomen Ladun laajasta ohjelma- ja tietotarjonnasta. Jäseniä kannustetaan osallistumaan myös Kymi-Vuoksen latualueen toimintaan entistä aktiivisemmin.

Suomen täyttäessä 100 vuotta otamme huomioon Suomen Ladun neljä Suomen Luonnon Päivää. ”Suomen täyttäessä 100 vuotta koemme, aistimme, nautimme ja juhlimme yhdessä Suomen luontoa”. Toteutamme neljästä tapahtumasta kaikki tai osan, resurssien mukaan.

* Sukella talveen, Maailman suurin hiihtokoulu 4.2.17

* Villiinny kevästä, Villiyrttiretki, pyöräilytapahtuma tai Pop-up laavuravintola 20.5.17

* Rakastu kesäyöhön, Nuku yö ulkona 17.6.17

* Juhli luontoa, Suomen luonnon päivä 26.8.17

3 LIKUNNAN LAJIT

3.1 Hiihto

Hiihto on yhdistyksen tärkeitä ja perinteisiä lajeja. Voiteluryhmä jatkaa opastus- ja voitelutoimintaa

Latumajalla hiihtokauden ajan. Järjestetään yksi perhehiihtotapahtuma, jossa on opetusta sekä vapaan että perinteisen hiihdon tekniikkaan, aikuisille ja lapsille. Lisäksi opastetaan välinevalinnoissa ja huollossa. Oheisohjelmaa keksitään Iloa hiihtoon –teemalla. Yhteistyöhön kutsutaan Heinolan Iskun hiihtojaosto. Ystävänpäivänä tarjoillaan Raviradalla hiihtäville ystävällisesti kuumaa mehua. Yhdistys toimii aktiivisesti kantakaupungin hiihto-olosuhteitten parantamiseksi. Mikäli tykkilumilatu rakennetaan, järjestetään avajaistapahtuma ja viestintäkampanja (hiihtokaudella 2016 – 2017).

3.2 Pyöräily

Perinteinen kaupunkipyöräily järjestetään toukokuussa. Maastopyöräilijöille suunnitellaan oma reitti kaupunkipyöräilyn yhteyteen. Lisäksi järjestetään maantie- ja maastopyöräretkiä lajin harrastajien toivomusten mukaan.

3.3 Patikointi, retkeily, sauvakävely

Keväällä järjestetään yhden päivän patikkaretki Repoveden alueelle, sellaista jäsenkunta on toivonut. Perinteinen Juustopolku järjestetään syyskuun lopussa entisellä työnjaolla Vuolenkosken kyläyhdistyksen kanssa. Valmistellaan sekä täyden matkan patikka että puolikas. Huoltoa varten Latu varustaa kaksi huoltopistettä. Koska kahtena peräkkäisenä vuonna on selviydytty hyvin 350 osanottajan palvelemisesta, suunnitellaan osanottajamäärän lisäämistä kohdennetulla viestinnällä. Sauvakävelytapahtumaa kehitetään eri harrastajaryhmiä paremmin palvelemaan suuntaan.

3.4 Muut lajit

*** Uinti**

Tehdään yhteistyötä Heinolan Talviuimarit ry:n kanssa talviuinnin edistämiseksi paikkakunnalla.

*** Geokätköily**

Geokätköilyryhmä järjestää miittejä ja koulutustilaisuuksia tarpeen mukaan. Geokätköilyä esitellään nuorille haasteellisena, paikannusteknologian hallintaa edellyttävänä lajina. Pokémon Go –harrastajia pyritään haastamaan geokätköilyn pariin.

*** Melonta**

Yhteistyötä tehdään Meloja ry:n kanssa kurssien ja melontaretkien merkeissä. Yhdistyksellä on varastoissa melontakalustoa. Heinäsaassa olevaa annetaan jäsenille käyttöön määrätyn edellytyksin.

*** Lumikenkäily**

Yhdistyksellä on kalustoa, jota lainataan jäsenille. Lumikenkäilyä esitellään perhehiihtopäivän ohjelmassa ja laskiaisriehan yhteydessä. Lumikenkäretki järjestetään maaliskuussa, mikäli lumitilanne sallii.

*** Frisbeegolf**

Jatketaan lajin harrastamista omissa piirissä ja pyritään pitämään kynnyksensä matalana. Tehdään yhteistyötä lajin paikallisen yhdistyksen kanssa. Hyvä kenttä kaupungissa on valmiina.

4 MUU OMA TOIMINTA

4.1 Kokoukset ja jäsentilaisuudet

Sääntömääräiset kevät- ja syyskokoukset kutsutaan koolle asianmukaisesti. Jäsenille järjestetään pikkujoulu Latumajalla. Jäsentilaisuuksia järjestetään sitä mukaa, kun kiinnostavia aiheita ilmaantuu.

4.2 Kulttuuriretket

Aikuisille ja perheille järjestetään teatteriretkiä.

5 YHTEISTOIMINTAPROJEKTIT

5.1 Laskiaisrieha järjestetään perinteiseen tapaan laskiaissunnuntaina Latumajalla yhdessä Heinolan Voimisteluseuran kanssa.

5.2 Linnunpönttöjen rakennustalkoot järjestetään yhdessä Bird Lifen ja Heinolan Lintutarhan kanssa huhtikuun alussa, hyvissä ajoin ennen asukkaiden kevätmuuttoa. Kokemukset näistä talkoista ovat olleet myönteisiä.

5.3 Jääfestivaalin järjestämisestä vuonna 2017 odotetaan Heinolan Kaupungin päätöstä. Mikäli festivaali järjestetään, Heinolan Latu on lupautunut hoitamaan laskutustyönä jään huollon ja noston. Muita aktiviteettejä toteutetaan tilanteen mukaan.

5.4 Vapaaehtoisen Pelastuspalvelun (VaPePa) toimintaan osallistutaan muodostetulla ja koulutetulla etsintäryhmällä.

5.5 Nuorten hiihtokisat järjestetään 11. 12.3.2017 Vierumäellä. Heinolan Iskun Hiihtojaosto ja Heinolan Latu toimivat järjestäjinä. Talkootöitä on jo tehty ja niitä jatketaan suunnitelman mukaan.

6 KOULUTUS

Suomen Ladun keväλλιittokokoukseen ja syysliittokokoukseen lähetetään edustaja(t), samoin latualueen kokouksiin. Suomen Ladun koulutustilaisuuksiin osallistutaan soveltuvin osin. Kaupungin liikuntatoimen järjestämiin seurapalavereihin osallistutaan niin ikään. Yhdistyksen asiantuntijat käyvät tilaisuuden tullen eri kohteissa esittelemässä lajeja ja kouluttamassa.

7 TIEDOTUS

Heinolan Latu tiedottaa aktiivisesti kannanotoista, tapahtumista, lajeista ja muusta toiminnasta. Yhdistyksen oma lehti Sivakka julkaistaan kahdesti vuodessa. Se lähetetään sähköisessä muodossa niille, jotka ovat ilmoittaneet sähköpostiosoitteensa ja postitetaan paperiversiona muille. Kampanjoidaan nettilehden suosion lisäämiseksi. Kotisivut päivitetään asianmukaisesti. Toteutuneista tapahtumista kerätään leikekirjaa. Tapahtumista ilmoitetaan lisäksi paikallislehden seuratoimintapalstalla. Paikallislehdille tarjotaan asiantuntija-apua esim. luontoretkeilyyn ja Geo-kätköilyyn liittyvissä asioissa. Informaatiota yhdistyksen toiminnasta jaetaan kaupungin, kansalaisopiston ja muitten messutapahtumissa ja vastaavissa tilaisuuksissa. Yhdistyksen viestintäohjelma päivitetään ajanmukaiseksi etenkin nuorten tavoittamiseksi ja aktivoimiseksi.

8 LATUMAJA

Yhdistyksen kokoukset järjestetään Latumajalla, Latumaja palvelee myös retkien tukikohtana. Majan sisätilat ja ympäristö siivotaan talkoilla, isommista korjaustarpeista neuvotellaan kaupungin kanssa.

9 JÄSENISTÖ

Jäsenmäärän kasvu on edelleen tavoitteena, mutta tärkeintä on aktivoida olemassa oleva jäsenistö mukaan toimintaan. Jäsenhankinnassa käytetään Suomen Ladun kokoamaa jäsenhankintamateriaalipakettia.

10 TALOUS

Heinolan Latu ry on yleishyödyllinen yhdistys, joka ei tavoittele voittoa. Talousarvio päättyy nollatulokseen. Yhdistyksen tulot koostuvat pääasiassa jäsenmaksuista ja omatoimisen talkootyön tuotoista. Kaupungilta on saatu toiminta-avustusta. Retkille ja matkoille osallistuvilta peritään omakustannushinta. Sponsoreita etsitään tapahtumien tukijoiksi ja Sivakan ilmoittajiksi.

TAPAHTUMAKALENTERI 2017

Kuukausi	Päivämäärä	Tapahtuma	Huomautuksia
Tammi	la 28.1.17	Teatteriretki Jyväskylään. Kauas Pilvet karkaavat.	
Helmi	su 5.2.17	Perhehiihtopäivä SUKELLA TALVEEN	Suomen Latu 4.2.17
	su 14.2.17	Ystävänpäivän mehutarjoilu Raviradan hiihtäjille	
	su 26.2.17	Laskiaisrieha Latumajalla	Heinolan Voimisteluseura
Maalis		Lumikenkäilyretki	
	la 11. – su 12.3.17	Nuorten hiihtokisat Vierumäellä	Heinolan Isku, hiihtojaosto
	la 18. tai su 19.3.	Kevättapahtuma; koko jäsenistölle tarkoitettu retkipäivä (ehdotettu retki Valkmusan kansallispuistoon)	Kymi-Vuoksen latualue
Huhti		Linnunpönttöjen rakennustalkoot	Heinolan Lintutarha
	22.-23.4.17	Kevätliittokokous, Helsinki	Suomen Latu
		Aluetapaaminen kokouksen yhteydessä.	Kymi-Vuoksen latualue
Touko	la 20.5.17	VILLIINNY KEVÄÄSTÄ	Suomen Latu
		Kaupunkipyöräily ym.	
		Latumajan siivoustalkoot	
Kesä	la 17.6.17	RAKASTU KESÄYÖHÖN: Nuku yö ulkona	
Heinä			
Elo	la 26.8.17	Suomen Latu Juhlii Luontoa	
	la 26.8.17	Alueretki Ulko-Tammioon	Kymi-Vuoksen latualue
Syys	9. – 16.9.17	Retki Akumajalle	Kymi-Vuoksen latualue
	su 24.9.16	Juustopolku	Vuolenkosken kyläyhdistys
Loka		Sauvakävelytapahtuma	
	8. – 9.10.17	Talviuintikauden avajaiset	Heinolan Talviuimarit ry
	28.-29.10.17	Syysliittokokous, Jyväskylä	Suomen Latu
Marras	la 25.11.17	Kiilopäähiihto	Suomen Latu
Joulu		Pikkujoulu	
	su 17.12.17	Laavuhartaus Tähtiniemessä	Heinolan srk