



Sivakka

HEINOLAN LATUry:n tiedotuslehti n:o 1/2015

Internet: <http://heinolanlatu.suomenlatu.org/>

**Heinolan
Lintutarha ja
Heinolan Latu
organisoivat
puuhapäivän
pienestä
nikkaroinnista
kiinnostuneille.**



**Tämän kevään
yhteistalkoilla
syntyi pesä-
pönttöjä kevään
paluumuuttajille
oikein urakalla
Ladun
talkoolaisten
avustuksella.**

Yhdessä toimien

Latuyhdistyksiä kannustetaan järjestämään Yhdessä-teeman merkeissä tapahtumia edellisten vuosien tapaan. Alkavana kesänä on Yhdessä pyöräillen 16.5. ja Yhdessä retkeillen 29.8. päivät. Tapahtumia järjestävien yhdistysten kesken arvotaan kauden lopussa viikon käyttöoikeus Akumalle.

Meidän tulevissa toiminnoissamme on tapahtuma kummallekin päiville. Teemapäivien järjestäminen on mielestäni mukava tapa. Tapahtumaa suunniteltaessa on tiedossa, että muutkin latuyhdistykset ovat liikkumassa samaan aikaan samalla tavalla.

Yhdessä teemaa voi toteuttaa monella tavalla: voi pyytää tuttavaa tai oman perheen jäsentä yhteiselle lenkille. Usein saa hyvän mielen yhdessä tehdystä suorituksesta.

Myös yhdistysten kesken voi järjestää tapahtumia yhdessä. Meillä on ollut erittäin hyvä yhteistyösuhde Vuolenkosken Kyläyhdistyksen kanssa, olemmehan järjestäneet Juustopolulla patikkatapahtumia jo 31 kertaa, myös tänä vuonna jatkamme perinnettä syyskuun 29. pv.

Laskiaisriehan järjestämisessä yhteistyökumppanina on ollut Heinolan Voimisteluseura jo viitenä talvena ja suunnitelmissamme on jatkaa tulevina vuosina samalla tavalla.

Erilaiset talkootyöt ovat yhdessä toimintaa parhaimmillaan. Olemme raivanneet polkuja, nostaneet jäitä, voidelleet suksia ja tehneet monia muita tehtäviä talkoilla. Kiitokset mukana olleille talkoolaisille, talkoisiin lähtiöitä on aina löytynyt helposti, toivon samaa vastedeskin.

Yhdessä toimimisesta haluan nostaa esille yhteistyön Tuomo Jantusen kanssa. Yhteistyö alkoi jo 1980 luvulla hänen toimiessa Suomen Ladun toiminnanjohtajana ja jatkuu edelleen. Vaativin ponnistuksemme oli Kuntoiluolympialaisten järjestäminen Vierumäellä 1997, hän toimi tapahtuman johtajana ja me toimimme yhtenä työryhmänä. Akumajin isätyhdistyksenä toimiminen, erilaiset tehtävät Kiilopäällä ja lukuisat muut toiminnat mitä on yhdessä toteutettu! Jään nosto Jääfestivaaleille on viimeisimpiä ponnistuksia. Tuomon kanssa on ollut helppoa toimia yhdessä. Kiitokset Tuomolle, toivon yhteistyömme jatkuvan edelleen.

Yritysmailman yhteistyökumppaneista haluaisin nostaa esille suksitehdas Peltosen Skin ja energiayhtiö Elenian. Urheilu Kontti ja Järvisen liikenne ovat myös olleet toiminnoissamme mukana eri muodoissa. Kiitokset kaikille tahoille, joiden kanssa on toimittu yhdessä. Tuki, olipa se missä muodossa hyvänsä, on aina tärkeä yhdistyksellemme!

Kesä on jälleen puhkeamassa, nyt kävelysauvat, pyörät, kanootit, kajakit ja veneet esille, nyt retkeilemään ja liikkumaan, kukin haluamallaan tavalla ja teholla.

Toivotan kaikille latulaisille mukavaa ja lämmintä kesää, liikutaan yhdessä!

Seppo Rautiainen, Puheenjohtaja

Heinolan Latu kutsuu Sinut kokemaan liikunnan iloa, nauttimaan luonnosta ja löytämään uusia elämyksiä ja ystäviä. Toiminnan teemana on ”yhdessä”. Luodaan yhdessä tapahtumia lapsille, nuorille, aikuisille ja ikääntyville. Lähikuukausien tapahtumakalenterista löydät muun muassa seuraavaa:

Toimintaa ja tapahtumia keväällä ja kesällä 2015

Ti 12.5.15 Kaupunkipyöräilyn lähtö Latumajalta klo 17.30. Noin 15 km:n mittainen lenkki kiertäen kaupungin ympäri turvallisia pyöreteitä pitkin. Maastopyöräilijöille oma maastolenkki. Latumajalla tarjoilua ja arvontaa osallistujien kesken.

La 16.5.15 Yhdessä-pyöräilyretken lähtö Jyrängöstä, Ilvesladun parkkipaikalta klo 9.00. Poljetaan metsäautoteitä ja Ilves-polkua noin 25 km, evästauko Tampilahden pohjukan tulilla.

Su 31.5. Kevätretki Sysmän Kammiovuorelle ja Päijätsaloon. Lähtö Turistipysäkiltä bussilla klo 9.00. Patikointia helppokulkuisessa maastossa n. 10 km. Omat eväät. Sään salliessa teemme nuotion. Tiedustelut ja ilmoittautumiset Seppölle puh 040 7380960, 29.5. kuluessa.

Kesäkuun alussa Melontaretki.

Retken yksityiskohdista sovitaan myöhemmin.

Ti 14.7. Koirakiven kesäteatteri: Aikuinen nainen. Lähtö Turistipysäkiltä klo 17.45. Tiedustelut ja sitovat ilmoittautumiset Astalle puh 0400 490973, viimeistään 4.7. Matkan hinta 30 euroa , sisältää matkan ja lipun.

La 29.8.15 Yhdessä-patikointiretki myöhemmin sovittavaan kohteeseen.

Su 27.9.15 Juustopolku noin 18 km Vuolenkoskelta Heinolaan tai päinvastoin, puolikas noin 10 km Läpiältä Heinolaan tai Vuolenkoskelle.

Lue lisää: <http://heinolanlatu.suomenlatu.org/>

Tai Facebook: Heinolan Latu ry

Lintuja tunturissa

Moni tunturissa vaeltaja on törmännyt varmasti johonkin lintuun, joka on jäänyt askarruttamaan mieltä, mikähän se oli. Jos niihin haluaa tarkemmin tutustua, kannattaa suunnitella myös retken ajankohta. Moni vaeltaa kesälomallaan, joka on yleensä keskikesällä tai vasta syyspuolella, kun räkkä on pois tunturista. Kannattaa kuitenkin kokeilla vaellusta kesäkuun alussa, ennen juhannusta. Silloin etelän asukas voi kokea kevään kahteen kertaan. Lintujen laulukausi on aktiivisimmillaan ja äänimaailma on aivan toinen kuin myöhemmin kesällä.

Jos lähtee koivuvyöhykkeeltä nousemaan avotunturiin, maisemat ja laulajat muuttuvat koko ajan. Alhaalla rehevissä tunturilehdoissa lapin satakieli sinirinta on ylitse muiden. Sen soljuvaa ja taitavaa laulua on ilo kuunnella lepotauolla. Siihen sekoittuu järripeipon kaikkialla kuuluva ryystäminen ja punakylkirastaiden ruikutus. Muutaman pajulinunkin surumielisen säkeen voi tarkkaavainen kuulija löytää. Pieni urpiainen viihtyy myös koivikoissa. Lintuja voi tuohon aikaan myös nähdä, sillä koivu on usein vasta hiirenkorvalla ja laulajan löytäminen on helpompaa. Moni ajatuksissaan kulkija on varmasti säikähtänyt naurunräkätystä, jonka perään tulee nopea ko-pek ko-pek ko-pek sarja. Tuon äänen takana on riekko, joka viihtyy alempana tunturissa ja soilla. Toinen kanalintu kiiruna voi tulla vastaan, kun ihailaan tunturin laelta avautuvaa maisemaa. Kiiruna viih-





tyy ylempänä avotunturissa, ja voi vain ihmetellä sen selviytymiskykyä, sillä se on siellä ympäri vuoden.

Niinä vuosina milloin myyrä ja sopulikannat ovat vahvoja, voi vaeltaja saada vihaisen hyökkäyksen tunturikihulta. Se on mestarilentäjä ja antaa varaamaltaan reviiriltä kipaikat lähdöt niin ihmisille kuin tunturissa lisääntyneille ketuillekin. Muita pohjoisen lintuja ovat vaeltajan seuralainen kapustarinta, jonka haikea piippaus kuuluu tunturin vakioääniin ja sitä selvästi suurempi komea punakuiri. Samoin taivaalta voi kuulua pitkä pi-eee, silloin kannattaa pysähtyä ja etsiä silmiinsä iso petolintu piekana, joka taitavasti kaartelee tai liittää ilmapirtauksissa.

Tällä hetkellä myyräkannat ovat aika vahvoja pohjoisessa, ja niiden odotetaan vahvistuvan. Se tietää mielenkiintoista tulevaa kesää tunturien linnuille ja myös lintujen ystäville. Alkukesä on hienoa aikaa patikoida, lunta voi olla paikoin vielä runsaasti, mutta usein yöpakkaset kovettavat hangen kovaksi kävellä. Viime vuoden juhannusviikolla olin Norjassa Båtsfjordin tunturiylängöllä. Lunta oli paikoin haaruihin asti ja yöt niin lämpimiä, ettei hanki kantanut. Oli käytettävä lumikenkiä ja sauvoja, että jaksoi vaeltaa. Mikäs sen mukavampaa, kuin kulkea kesäyön auringossa ja nauttia vain avotuntureilta löytyvästä avaruuden tunteesta ja huikeista näkymistä. Muista ottaa aurinkolasit mukaan ja terve seikkailumieli. Hetkeksi kannattaa eksyä, silloin ajatus vapautuu ja oppii itsestään piirteitä, joita kartalta ei löydä.

Olli Vuori

Kymi-Vuoksen latualueen Kesäpäivät 31.7.–2.8.2015

Paikka: Orilammen Maja ja Lomakeskus

Voikoskentie 138, 47910 Hilloensalmi, www.orilampi.com

Kymi-Vuoksen latualueen järjestäjille Kesäpäiville ovat tervetulleita kaikki Suomen Ladun jäsenet.

Varauksia otetaan vastaan alkaen 24.11.2014 ja jatkuen 27.6.2015 saakka.

Hotellimajoituspaketit:

Paketti 1, pe - su:

- hinta 100 •/2 vrk / hlö
- aamiainen lauantai ja sunnuntai
- keittolounas lauantaina
- hotellin järjestämä iltaohjelma

Paketti 2, la – su:

- hinta 60 •/1 vrk / hlö
- aamiainen sunnuntai
- keittolounas lauantaina
- hotellin järjestämä iltaohjelma

Majoitus leirintäalueella:

- vaunupaikka 15 • / vaunu / vrk + sähkö 5 • / vrk
- teltpaikka 15 • / vrk
- pihamökit ja aitat (1-4 hlöä), ei aamiaista, ei liinavaatteita 50 • / vrk
- leirintämökit, ei aamiaista, ei liinavaatteita 30 • / vrk
- aamiainen 8 •, majoittujalle

Leiripassi 5•, sisältyy kesäpäivien maksuttomat tapahtumat.

Lisätietoja ja varaukset - Kesäpäivät Matti Pohjamo.

Ota yhteyttä Mattiin ensisijaisesti sähköpostilla: matti.pohjamo@elisanet.fi tai tekstiviestillä puh. 0400 754 067.

Ilmoittautumisen yhteydessä tee varaus maksullisiin tapahtumiin.

Kesäpäivien pyöräily geokätköillen:

Lähtö: Kotkasta Petäjäpirtiltä to 30.7.2015 klo. 8.00, välimajoittuminen Kouvolan Ladun majalla.

Perillä Kesäpäivien portilla pe 31.7 n. Klo 14. Ennakkoon majoittuminen Petäjäpirtillä mahdollinen.

Isompien tavaroiden kuljettamisesta kesäpäiville ja paluumatkan kyytiä varten ilmoittautuminen ja lisätiedot Harri Forsgren 0405344342, harrif.iitinlatu@gmail.com

Jäsentietojen tarkistus

Pyrimme parantamaan ja lisäämään jäsenistölle suunnattua tiedottamista, ja siksi jokaisenon hyvä varmistaa, että Suomen Ladun rekisterissä olevat yhteystiedot ovat ajan tasalla. Osoitteenmuutoksista ei tarvitse ilmoittaa, ne päivittyvät suoraan Itellan kautta. Puhelinnumero ja sähköpostiosoite voivat myös olla vanhentuneita, joten nekin on syytä tarkistaa. Lisäämme sähköistä viestintää sitä mukaa kun saamme uusia sähköpostiosoitteita.

Jäsentietojen muutokset:

Verkossa: www.suomenlatu.fi/palvelukortti

Sähköpostitse: jasenpalvelu@suomenlatu.fi

Puhelimitse: 044 7226301

Voit myös tarkistaa tietosi yhdistyksen jäsensihteeriltä
puh. 0400 490973/Asta Mykrä



Pyydetään palauttamaan ellei vastaanottajaa tavoiteta, osoitteeseen:
Heinolan Latu ry, Sepänniementie 12 as.4, 18100 Heinola

HEINOLAN LATU ry:n YHTEYSTIETOJA

Puheenjohtaja: Seppo Rautiainen, seppo@rautiainen.net p. 040 738 0960

Varapj: Markku Pakkanen, markku.pakkanen@phnet.fi p.040 594 1510

II Varapj: Risto Hynninen, risto.hynninen@phnet.fi p.0400 351 586

Sihteeri: Sirpa Mäkilä, sirpa.makila@luukku.com, p.050 374 2389

Latumajan isäntä/Talkoopäällikkö: Seppo Rautiainen p. 040 738 0960,
seppo@rautiainen.net

Latumajan emäntä: Pirjo Jalava, pirjo.jalava@luukku.com p.040 526 6412

Jäsens sihteeri: Asta Mykrä, asta.mykra@elisanet.fi p.0400 490 973

Välinevuokraus/Sivakka/WWW-sivut/Tiedotus: Harri Ikonen,
harri.ikonen@phnet.fi p. 045 675 0808

Heinolan Ladun jäsenmaksut vuodelle 2015

Perhejäsenmaksu	32 eur
1. jäsen	22 eur
Rinnakkaisjäsenmaksu	12 eur
Nuorisojäsen	10 eur (alle 20 v, opisk. alle 29 v)

Jäsenetuina saat Latu ja Polku, sekä Sivakka lehdet ja monenlaista liikuntaan, ulkoiluun, retkeilyyn ja kuntoiluun liittyvää toimintaa. Myös välinevuokrausta.



**Olemme nyt myös Facebookissa.
Löydät meidät helposti googlettamalla
Facebook: Heinolan Latu ry**

Internetsivumme löytyvät: <http://heinolanlatu.suomenlatu.org/>