



Sivakka

HEINOLAN LATU ry:n tiedotuslehti n:o 2/2013

Internet: www.phnet.fi/public/heinolanlatu



30 v Juhlajuustopolku

Juustopolun patikointiin osallistui syyskuun viimeisenä sunnuntaina noin 260 henkilöä. Poutasää ja syksyn loistavat värit tarjosivat mitä parhaimmat puitteet. Kyseessä oli juhlapatikka, jo 30. kerta polun uuden käyttöönoton jälkeen. Polku on aiemmin ollut vuolenkoskelaisten kapp- ja markkinareittinä. Tieverkon rakentamisen jälkeen 1900-luvun alkupuolella polku jäi pois käytöstä ja ehti osin kasvaa umpeen. 1980-luvun alussa Heinolan Latu ja Vuolenkosken Kyläyhdistys ryhtyivät toimeen polun entisöimiseksi, polku-ura etsittiin maastosta ja raivattiin patikkareitiksi. 1983 järjestettiin ensimmäinen patikkatapahtuma Heinolan ja Vuolenkosken välillä, ja siitä alkaen se on järjestetty vuosittain. Heinolasta väkeä on kuljetettu linja-autolla Vuolenkoskelle ja Vuolenkoskelta on tuotu osallistujia Heinolaan, kummastakin suunnasta on patikoitu takaisin kotiin.

Reitin varrella oli kaksi huoltoasemaa ja yksi mehupiste. Juhlatapahtumaan järjestettiin kuljetus ensimmäistä kertaa Heinolasta myös puolimatkaan Läpiälle. Kokeiltua puolimatkan kuljetusta aiotaan jatkaa tulevina vuosina, koska palaute oli positiivista.

Yhteistyökumppanina oli energiayhtiö Elenia, joka maksoi kuljetukset ja järjesti arvonlupukkeen täyttäneitten kesken arpajaiset.

HIHTOKAUTTA ODOTELLESSA!

Vuosi on vierähtänyt loppuun, tulevan toiminnan suunnittelun ohella on paikallaan muistella, mitä on tehty tänä vuonna. Helmikuussa teimme talkoilla jäännöstourakan Jääfestivaaleille, ja perinteinen laskiaisrieha kokosi perheitä Latumajalle. Viikon hiihtomatka Ylläkselle järjestettiin maaliskuun lopulla. Suksien huoltoillat pyörivät Latumajalla torstaisin koko pitkän hiihtokauden ajan. Toukokuussa kaupunkipyöräiltiin ja elokuussa pyöräiltiin Anianpellon markkinoille, retken teemana oli lähiruoka. Juustopolku patikoitiin syyskuun viimeisenä sunnuntaina sen 30-vuotisjuhlan merkeissä. Sauvakävelymaraton kuului myös syksyn perinteisiin tapahtumiin. Joukko latulaisia osallistui vapaehtoisen pelastuspalvelun järjestämälle etsintäkurssille. Laavuhartaus ja pikkujoulu ovat kalenterissa vielä ennen vuoden vaihtumista.

Lehti- ilmoitusten ja oman Sivakka-lehtemme toimituskulut ovat kasvaneet voimakkaasti. Tämän vuoksi olemme kokoamassa sähköpostiosoitteistoja, koska sähköpostilla tiedotteet ja tapahtumailmoitukset voidaan lähettää jäsenille nopeasti ja edullisesti. Pyydän teitä lähettämään sähköpostinne osoitetiedot osoitteella heinolan.latu(at)phnet.fi. Osoiterekisteriä käytetään pelkästään yhdistyksen ajankohtaisten tiedotteitten välittämiseen jäsenille. Tapahtumat löytyvät toki myös kotisivuiltamme netistä.

Tulevana vuotena jatkamme perinteiksi muodostuneiden tapahtumien järjestämistä YHDESSÄ-toimimisen merkeissä. Tulevat tapahtumat näkyvät tapahtumakalenteristamme. Jääfestivaalit jatkuvat helmikuussa viikolla 11, olemme jo saaneet kutsun jäiden nostoon. Niin näihin kuin muihinkin talkoisiin tarvitsemme väkeä, ja toivonkin saavani ilmoittautumisia talkootöihin, puhelinnumeroni on 040 7380960.

Päättävän vuoden aikana jäsenmäärämme on kasvanut kiittävästi. Toivotan uudet jäsenet tervetulleiksi latulaisten joukkoon! Toivon, että löydätte tapahtumistamme teille sopivaa ohjelmaa ja että tulette aktiivisesti mukaan toimintoihimme.

Hiihtoa pidetään sauvakävelyn ja kävelyn ohella suosituimpana liikuntalajina, erilaisiin kyselytutkimuksiin saatujen vastausten mukaan. Toivottavasti saamme tulevanakin talvena lunta riittävästi, jotta pääsemme mieliharrastukseemme pariin. Ravirata on viime vuosina noussut meillä hiihtopaikkojen ykköseksi. Autojen parkoitusalue on ahdas ja usein täynnä. Vieressä, Kippassuon alueella on aurattu parkoitusalue yleensä tyhjillään, ajo sinne tapahtuu Reumatien puolelta. Ladulle sieltä pääsee yhtä nopeasti, kuin totutun sisääntulotien kautta. Harkinnan arvoinen vaihtoehto pysäköintipaikaksi.

Toivotan Teille Hauskaa ja Rauhallista Joulua ja Liikunnallista Alkavaa Vuotta!
Seppo

13. Kuntoilu- olympialaiset - Val Gardena Italia 25.6.–29.6.2013



Matka alkoi lentomatalla Veronaan, jossa meitä oli vastassa opas, joka oli meidän mukana linja-automatkan, joka kesti noin 2 tuntia. Matkan aikana saimme kuulla erittäin kattavan selostuksen alueesta, historiasta, elinkeinoista ja kaikesta mahdollisesta erittäin mielenkiintoisella tavalla esitettynä.

Heinolan Ladusta olivat mukana Seppo ja Paula Rautiainen, Matti ja Raija Nurminen, Reino Kapman ja Eira Villanen, Risto ja Maiski Hynninen. Lisäksi Suomesta oli Esa Säde Jyväskylästä, joka tuli pyörällä Suomesta asti, Rinteen pariskunta Vaasasta, Raimo Tuisku Järvenpäästä, Pauli ja Keijo Nieminen vaimoineen ja Eero Mäkelä vaimoineen Kouvolan seudulta eli yhteensä 18 henkilöä.

Kunto-olympialaisten kaikki lajit suorittivat tietenkin kaikki Heinolan Ladun jäsenet ja Simo Rinne Vaasasta ja Esa Säde. Kaikki suomalaiset olivat mukana avajaismarssissa, joka suoritettiin Val Gardenan kylässä kolmen eri soittokunnan ollessa marssilla mukana tahtia antamassa. Tapahtuma järjestettiin kolmessa eri kylässä, Ortisei, St Christian ja Val Gardena, joka oli pääpaikka. Tämä tietenkin aiheutti hiukan ongelmia kävely- ja pyöräilyretkien opastuksissa, joissa allekirjoittaneelle tuli ainakin reilusti pitempi kävelyretki kuin oli tarkoitus. Järjestäjät antoivat osanottajille kuitenkin bussiliput käyttöön, joten oli helppo kulkea paikasta toiseen. Me asuimme kaikki Ortiseissa Hotelli Dolomit Madonassa, jossa meitä palveltiin hyvin.

Koko Val Gardenan laaksossa oli huomattavissa, että vuoristovaellus oli erittäin suosittua kesäaikaan, melkein kaikilla vastaan tulijoilla oli varusteina vaelluskengät ja sauvat. Talvisaikaan seutu on laskettelun mekka, hissejä on paljon ja rinteitä löytyy jokaiselle sopiva.

Maastopyöräily on myös erittäin suosittua, johon mekin tutustuimme pyöräilypäivänä jolloin vuokrasimme hienot maastopyörät viitosella (5•) päivässä, kaikki 27 vaihdetta oli tarpeen kun nousimme 9 km:n matkalla noin 350 metriä ja tullessamme alaspäin levyjarut pyörissä ja joustohaarukka oli tarpeen.

Tutustuimme myös vapaa-ajalla lähiseutuihin, nousemalla hisseillä ylös ja siellä teimme patikointiretkiä. Osa joukostamme kävi omatoimisesti tutustumassa lähiseudun kaupunkeihin bussiretkellä. Alueella olisi ollut paljon nähtävää, mutta viikko oli liian lyhyt aika käydä kaikissa kiinnostavissa paikoissa esim. Cortinassa ja Val de Femmen laaksossa, jotka ovat hiihtourheilun merkittäviä kilpailupaikkoja.

Näin ensikertaiselle olivat vuoristomaisemat unohtumattomat ja matka oli muutenkin hyvin onnistunut.

Seuraavat kuntoiluolympialaiset ovat Kiinassa Chengdussa 2015, johon joukkomme oli hyvin innostunut matkamaan. Aika näyttää, että onko Suomesta tarpeeksi lähtijöitä, jotta matka toteutuisi.

Risto Hynninen.

Tulevat tapahtumat

PIKKUJOULU Latumajalla to 12.12.13 klo 18.00. Puuroa, ohjelmaa, iloista yhdessäoloa.

LAAVUHARTAUUS Sepänniemen laavulla su 22.12.13 klo 16.00. Hetken hiljentymisen luonnossa.

SUKSIEN VOITELUILLAT Latumajalla torstaisin klo 18.00 – 19.30 alkavat heti hiihtokauden alussa ja jatkuvat kauden loppuun. Voitelusta peritään voiteiden kulumisesta vastaava korvaus, työ on talkootyötä, opastusta jaetaan ilmaiseksi.

TEATTERIRETKI Kouvolaan pe 17.1.14, musikaali Katri-Helena, näytös alkaa klo 19.00. Ilmoittautumiset 20.12. mennessä Asta Mykrälle sähköpostilla asta.mykra@elisanet.fi tai puhelimitse 0400 490973.

YSTÄVÄNPÄIVÄ pe 14.2.14, mehutarjoilua Raviradalla hiihtäville.

LASKIAISRIEHA Latumajalla .su 2.3.14 klo 10. Pulkkamäki, jääkelkka ym.

PERHEHIIHTOPÄIVÄ Latumajalla su 16.03.14 klo 10. Hiihtoa Raviradan ja Urheilupuiston laduilla, tekniikan hiomista, tarjoilua.

HIIHTO- JA LASKETTELUVIIKKO Ylläksen Äkäslompoloon viikolla 13/2014. Lähtö Heinolasta pe 21.03 klo 23.00, paluu Heinolaan la 29.03 illalla. Kuljetus linja-autolla. Majoitukset Mäkelän mökki ja talomajoituksen ja Mäntymajojen mökeissä. Tiedustelut ja ilmoittautumiset 1.12.13 alkaen Sepolle puh 040 7380960.

HIIHTO-, PILKKI- ja LUMIKENKÄILYRETKI Sysmään huhtikuussa.

KAUPUNKIPYÖRÄILY toukokuussa

Kesä- ja syyskauden tapahtumista ilmoitetaan aikojen tarkennuttua kotisivullamme, Itä- Häme -lehden seuratoimintapalstalla ja sähköpostiviesteillä osoitteensa ilmoittaneille.

TERVEISET VUOKATISTA

Suomen Ladun Syyspäivät ja liittokokous 2013 järjestettiin lokakuun puolessa välissä Vuokatissa. Yhdistyksestämme osallistivat Seppo Rautiainen, Risto Hynninen ja Sirpa Mäkilä.

Tiivis ohjelma käynnistyi perjantaina illan suussa esitelmä- ja keskustelutilaisuudella jokamiehen oikeuksista. MTK:n ja Ympäristöministeriön asiantuntijat kävivät läpi niin oikeudet kuin kielletytkin toimet. YM:n tuore esite löytyy PDF-versiona osoitteesta www.ym.fi/julkaisut ja kirja Jokamiehen oikeudet ja toimiminen toisen alueella osoitteesta www.mkt.fi/Ymparisto/Omistusoikeus/Jokamiehenoikeudet. Kirjan voi myös tilata Edita-tasta 25 euron hintaan. Näistä luonnossa liikkuva voi kerrata asiat! ”Liikkuvat latulaiset!” tervehti väkeä puolestaan liikuntaneuvos Aslak Peltonen, ja sitten hän veti vajaan parin

tunnin iltalenkin hämärtyvässä maastossa: katsastettiin Vuokatin jo käytössä olevia hiihtolatuja ja yläasteen koulun piha. Se oli ihan täynnä liikkumiseen aktivoivia rakennelmia ja laitteita!

Syyspäivillä osanottajia tervehti mm Sotkamon kunnanjohtaja Petri Kauppinen. ”Huolehditään sisällön kautta, että ihmisillä on täällä hyvä olla.” Sotkamo on ottanut kehityksen suunnaksi liikunnan edistämisen, ja näitä hankkeita Kauppinen esitteli innostuneena ja asioista hyvin perillä olevana. Vuokatin Urheiluopisto toimii keskuksena, mutta liikkuvan elämäntavan teema ulottuu varhaiskasvatuksesta koulujen kautta aikuisväestöön. Esimerkiksi tyhjilleen jääneeseen teollisuushalliin on perustettu perheliikuntakeskus, joka aktivoi perheitä kokemaan yhdessä liikunnan iloa. Aktiivipuuhamaan suosio on kasvanut suureksi, hallissa on tänä vuonna käynyt jo 160.000 henkilöä.

Parhaita ulkoilukäytäntöjä ulkomailta esitteli Ladun hankekoordinaattori Raija Valkama: Japanissa mm on kehitetty Yugikassen-lumisota ja Ranskassa köysiratapuistoja. Yhteenveto ja kuvat näistä tulevat Suomen Ladun sivuille ennen vuoden loppua. Kiilopään kuulumisia kertoilivat Seppo Uski ja Maria Töllli. Kiilopää tarjoaa sesonkiaikojen ulkopuolella jäsenille hyvinkin edullisia lomia, sesonkiaikojen tuloilla pidetään talouskunnossa. Keskusjärjestön ja jäsenyhdistysten sähköistä viestintää koordinoimaan ja kehittämään oli palkattu määräaikainen asiantuntija, Joona Karastie, joka esitteli hankkeitaan. Iltpäivän kuluessa latulaisilla oli vielä tilaisuus tutustua Talvivaaran kaivokseen opastetulla kierroksella.

Illan ohjelma alkoi aluepalavereilla, ja osallistuimme oman alueemme Kymi-Vuoksen kokoukseen. Alueyhdyshenkilönä aloittaa ensi vuoden alusta Saimaan Ladun Henri Kekkonen, mm melontaa harrastava nuori mies sanoi olevansa hyvin innostunut tehtävästä. Tulimme siihen tulokseen, että aluetoimintaan kannattaisi osallistua aiempaa aktiivisemmin, yhteisestä ohjelmasta löytyy varmasti meitäkin kiinnostavia tapahtumia. Pohdimme vielä tavan, miten tiedot niistä saadaan parhaiten jäsenistömme tietoon. Saunomisen jälkeen oli tarjolla vielä kaksi vaihtoehtoista ohjelmaa: musiikillinen ilta laavulla tai tanssit Naapurinvaarassa.

Sunnuntai-aamuna alkoi varsinainen syysliittokokous, jossa oli edustettuna 73 yhdistystä. Hallitukseen valittiin uudeksi asiantuntijajäseneksi Anneli Leivo, joka on syntynyt Heinolassa ja toimii nyt Metsähallituksessa päällikkönä Luontopalvelujen osastolla Luonnon Virkistyskäyttö. Ladun ensi vuoden toiminnan painopiste on yhteisöllisyydessä. Viestintää uudistetaan tavoitteena ketju Liiku – Osallistu – Vaikuta. Latu-uskollisuus on meilläkin Heinolassa korkealla tasolla, meillä on monia pitkän linjan jäseniä, joilta myöhemmin liittyneet voivat ammentaa arvokasta tietoa. Mutta mitä voisimme tehdä latu-uskottavuuden lisäämiseksi? Tarvitsemme mukaan myös uusia jäseniä osallistumaan ja vaikuttamaan.

Suomen Latu on vahva kattojärjestö, joka pystyy tukemaan jäsenjärjestöjä monissa asioissa, viestinnässä, koulutuksessa, suurten tapahtumien järjestelyissä jne. Suomen Ladusta löytyy yhdistysten käyttöön erilaista materiaalia jaettavaksi tilaisuuksissa. Vuokatissa esiintynyt henkilökunta näytti olevan omistautunut työlleen ja osasi innostaa osanottajia. Jokaisen Ladun jäsenen – ja jäsenyyttä harkitsevan – kannattaa seurata oman yhdistyksen sivujen lisäksi Suomen Ladun sivustoja www.suomenlatu.fi.

Sirpa

PYÖRÄILYRETKIANIANPELLON MARKKINOILLE



Lauantaina elokuun 10. päivänä Heinolassa oli samaan aikaan useita tapahtumia. Oli kalamarkkinat, Lahden sotilassoittokunta kesäteatterilla ja lähiruokatapahtuma Heinolan torilla. Heinolan Latu oli päättänyt lähteä pyöräillen Vääksyyn Anianpellon Markkinoille. Samalla veisimme viestinä ilosanomaa lähiruoan eduista markkinaväelle. Lahtelaiset olivat olleet samalla asialla jo perjantaina.

Kokoontuimme klo 9.30 TORILLE, missä saimme Vääksyn myllyn kaurahiutaleista keitettyä puuroa. Tapahtuman avasi ja viestin luki maa- ja metsätalousministeriön kansliapäällikkö Jaana Husu-Kallio. Viestikäärön otti vastaan Seppo Rautiainen. Paikalla oli latulaisia iso joukko, mutta matkaan lähti Sepon lisäksi vain Maire Ilveskorpi, Reino Salonsuo, Pimo Pesonen, Reino Lönnroth ja Martti Länsiluoto.

Sää oli lähtiessä pilvipoutainen, mutta luvassa oli sadekuuroja. Meillä oli mukana juotavaa, evästä ja sadeasut. Ensimmäinen pysähdys tapahtui jo Evätmäen päällä. Tarkastettiin renkaiden paineet ja otettiin ensimmäiset mehuryypyt.

Vierumäellä käännyttiin Vääksyntielle. Liikennettä oli huomattavasti tavallista enemmän. Markkinoille menijöitä moottoritieltä oli yllättävän paljon. Sen huomasi varsinkin pyörän

selässä istuen. Ajoimme jonossa, niin kuin pitää, varoen takaa tulevia autoja. Helteen jälkeen pyöräilyssä oli erittäin hyvä, tuulta ei juuri ollenkaan.

Toisen kerran pysähdyimme Urajiirvellä juomatuolle. Aikaa kului rupattellessa yllättävän paljon ja havahtuimme, että taitaa tulla kiire. Oli sovittu, että järjestäjät odottava meitä noin klo 13. Siis viivyttelämättä matkaan. Vesivehmaan Jenkkapirtti ohitettiin vielä poutasäässä, mutta sitten harjulla ennen laskua Vääkseen taivas repesi. Äkkiä sadeasut päälle ja matka jatkui. Sade lakkasi sopivasti juuri, kun saavuimme markkinoille 10 minuuttia myöhässä.

Markkinoiden kuuluttaja Sirkka Haverinen johdatti meidät esiintymislavalle suojaan uudelleen alkaneelta sateelta. Lopulta markkinapäällikkökin saapui ja Seppo luki viestimme markkinaväelle. Meille luvattiin tarjota hernekeittoa, mutta se olikin juuri loppunut kovan kysynnän vuoksi. Korvauksena saimme pullakahvit ja sahtiakin saimme maistaa.

Tutustuimme markkinoihin, äänestimme anianneidosta ja söimme kuka mitäkin. Emme jääneet odottamaan anianneidon iänestyksen tulosta, vaan lähdimme kotia kohti. Kuinka ollakkaan, parin kilometrin jälkeen alkoi taas sataa. Sadevarusteet nopesati päälle ja sitten sovittiin, että ajetaan kahdessa ryhmässä, nopeammat ja vähän hitaammat. Seppo ajoi jälkimmäisessä ryhmässä etsien geokätköjä matkan varrelta.

Simo, Reino L ja minä ajoimme Kausan kautta. Siellä ei ollut liikennettä juuri ollenkaan, mutta jyrkkiä mäkiä tuntui olevan loputon määrä. Saavuimme Heinolaan hyvävoimaisina ilman haavereita ja hyvillä mielin. Retki oli onnistunut ja mieliinpainuva.

Hallituksessa on keskusteltu asiasta ja ajateltu muodostaa pyöräretkestä Anianpellon markkinoille perinne. Toivomme näin käyvän. Elokuu on yleensä hyvää aikaa pyöräilylle vilkkaan lomakauden jälkeen.

Martti Länsiluoto



Vuoden latulaiseksi valittiin Sirpa Mäkilä, aktiivisesta ja asiantuntevasta toiminnasta yhdistyksen sihteerinä. Seppo jakoi perinteisesti tunnustuksena Latupuukon ja halauksia. Onnittelut Sirpalle!

Pyydetään palauttamaan ellei vastaanottajaa tavoiteta, osoitteeseen:
Heinolan Latu ry, Sepänniementie 12 as.4, 18100 Heinola



SANOCHAN SEN JÄLKIKIN. LÄMPÖLIITTYMÄ ON JÄRKIVALINTA.

Kun saneeraat vanhaa tai
rakennat uutta, siirry saman tien
kaukolämpöön. Meiltä Elenia
Lämmöstä sen saat.
www.elenia.fi



ELENIA

Heinolan Ladun syyskokous valitsi toimintavuodelle 2014 hallituksen.

Puheenjohtajana toimii Seppo Rautiainen.

Varsinaiset jäsenet: Markku Pakkanen, Sirpa Mäkilä, Asta Mykrä, Risto Hynninen, Harri Ikonen, Lauri Laitinen, Veikko Maukonen, Simo Pesonen, Jouni Valkonen, Kirsi-Marja Vihervaara.

Varajäsenet: Asko Huvinen, Martti Länsiluoto