



# Sivakka

HEINOLAN LATU ry:n tiedotuslehti n:o 1/2012

Internet: [www.phnet.fi/public/heinolanlatu](http://www.phnet.fi/public/heinolanlatu)



Napakelkka on Laskiaisriehan “suosikkivempain” ollut jo vuosia. Päät ovat varmaan “pyörällä” aisan molemmissa päissä.



## **Latumajan Lumikenkäily tutuksi -kurssi 22.2.2012**

Runsaslumiset talvet ovat taanneet lumikenkäilijöille loistavat olosuhteet harrastaa “lumiliikuntaa” myös Heinolan alueella.

# Hei!

Talven suurin urakka on jälleen kerran ohi! Toimintaa riitti taasen laskiaisriehasta lumikenkäretkeen. Meitä talkoolaisia on taasen suuri kiittäminen.



Laskiaisriehasta on tullut suuri menestys lapsiperheille.

Tänä vuonna meillä oli ensimmäistä kertaa koira-ajelua pienemmille lapsille. Se olikin suuri menestys.

Iso kiitos kaikille järjestäjille talviriehan toteutuksessa.

Me teimme jälleen onnistuneen tapahtuman!

Muumihiihtokoulut käynnistyivät tammikuun alussa Raviradalla. Tiistaisin ravidan parkkipaikka täyttyi autoista, kun innokkaat lapset saapuivat vanhempien saattamana hiihtelemään.

Muumihiihtokoulu oli kovin suosittu, joka antoi myös paljon haasteita ohjaajille. Ilo oli katsella niin Perhehiihtäjien (alkaen 2v), Nipsujen (4-5 v) ja Hemuli (6-10 v) ryhmien riemukasta touhua. Leikkien avulla ja Muumien ohjaamien hiihto ohjeiden mukaan lapsille karttui rutkasti hiihtotaitoa. Muumihiihto- koulut päättyivät 20.3. Viimeisellä kerralla ohjaajat jakoivat Muumihiihtokoululaisille todistukset.

Järjestimme yhteistyössä liikuntapalvelun kanssa lumikenkäily tutuksi -kurssin. kohderyhmäksi olimme valinneet koulujen ja päiväkotien henkilöstön. Lumikenkäily tutuksi -kurssi oli suosittu ja pidetty...

Talvi on taittunut kevättä kohden huristen. Kevätretkiä odotellen... Tulossa koko perheen teatterimatka Jyväskylään 28.4., kaupunkipyöräilyä 12.5., Nuuksion retki 26.5, Melontakurssi kesäkuussa jne.. Paljon taasen tapahtuu.

Nautitaan keväästä ja tervetuloa tapahtumiin!!!

Kirsi-Marja Vihervaara  
puheenjohtaja



## Muumihiihtokoulu

Hemulit lumikenkäilemässä



Talvirieha ilman nuotiota ja makkaranpaistoa ei voi kuvitella.



## Tulevaa toimintaa:



Metsämörrien koulu on alkanut Latumajalla. Tiistai-iltaisoin 17.4.-15.5.

### **Latumajan siivoustalkoot**

Tiistaina 8.5. klo 17.00 alkaen. Tarjolla kahvin ja makkaran lisäksi haravointia ja majan sisäsiivousta. Talkoiden jälkeen hallituksen kokous.

### **Kaupunkipyöräily**

Lauantaina 12.5. klo 15.00. Lähtö kaupungintalon pihalta. Latumajalla reitin kiertäenille mehua ja arvontaa.

### **Kevätretki Nuuksiin**

La. 26.5. Lähtö turistipysäkiltä klo 9.00, paluu n. klo 16. Hinta 10.- /aikuinen, 5.- /lapsi (sisältää kuljetuksen ja ohjauksen retkellä). Retken järjestää Heinolan kaupunki. Varaa omat eväät ja sään mukainen vaatetus.

Ilmoittaudu p. 044 797 6941.

### **Melontakurssi Heinolassa**

Meloja r.y. ja Heinolan latu järjestää melontakurssin Heinolassa 25-27. kesäkuuta ma-ke klo 17.30-20.00. Opi melomaan koulutettujen ohjaajien seurassa turvalisesti. Kurssin hinta 75.- ja 25.- alle 18v. sisältää kajakin ja varusteiden vuokrat. Ilmoittautuminen ja tiedustelut kurseille: melotaohjaaja Seppo Liukkonen p.0400 417 276 tai sähköp. se.liukkonen@phnet.fi. Katso tarkemmin esite netistä: [www.phnet.fi/public/heinolanlatu](http://www.phnet.fi/public/heinolanlatu).

## Juustopolku

Sunnuntaina 30.9. Polkuretki Vuolenkoskelta Heinolaan, tai päinvastoin. Pituus noin 16 km. Yhteiskuljetus Heinolasta lähtee turistipysäkiltä klo 9.00. Vapaaehtoinen kuljetusmaksu. Reitillää kaksi huoltopistettä, joissa myynnissä kahvia, makkaraa lettuja ym. Ota oma juomapulle mukaan.

## Sauvakävelymaraton

Lauantaina 6.10. Lähtö Latumajalta klo 9.00. Mahdollisuus eripituisille reiteille: 10 - 20 - 30 ja 42 km. Latumajalla huolto ja pientä purtavaa. Ei ennakkoilmoittautumisia.

---

# Se oli 28. kerta



**Kesängin ja Ylläksen laet pilkistävät metsän yllä noin viiden km:n päässä. Kahvikei-taan, joka on tunturien välissä, ottaa moni päivän ensimmäiseksi hiihtokohteeksi.**

Heinolan Ladun hiihtoviikko Ylläksen Äkäslompoloon nyt jo 28. kerran on varma kevään merkki. 45 latulaisella lastattu linja-auto pöristeli pohjoista kohti perjantaina 23.3. klo 23. Uudenkarhealla bussilla olikin mukava taittaa matkaa ja kelikin oli tien osalta lähes kesäisen kuiva ja lumeton perille asti. Virtasen Harri pyöritteli rattia Jyväskylään saakka, josta Toni jatkoi loppumatkan.

Yön jokainen pyöriskeli "jakkarellaan" miten mukavimmin saattoi – nuokkuen tai nukkuen, niskojaan ja jäseniään verrytellen. Kolmen tauon taktiikan kohokohta on tien-kin matkan hintaan kuuluva aamiainen, joka nyt nautittiin Tornion ABC:llä. Vyöt kireällä matka jatkui pohjoista kohti, ja Tuomaan tupa oli seuraava stoppi, jossa nautittiin "oma-

kustanteiset" virvokkeet, ja silmäiltiin runsasta matkamuistovalikoimaa.

Perillä puolilta päivin majoittuminen Mäkelän mökkeihin ja Mäntymajoihin sujui ruttiinilla, ja ensimmäiset jo sovittelivat monoja jalkaansa, himoiten hiihtoa hohtavilla hangilla. Monelle evästäydennys on ensimmäinen lapinaskare. Ruokahuolto hoituu yksinoikeudella Jounin kaupasta, joka on auki kansainväliseen tyyliin klo 8-20 joka viikonpäivä.

Varsinaiset "hiihtelyt" alkoivat seuraavana eli sunnuntai aamuna. Silloin joukko hajosi Ylläksen sadoille latukilometreille kuka minnekin, ja matkakumppanin tunnistaminen pipon ja aurinkolasien takaa oli arpapeliä. Hiihtokelit viikolla olivat luistavat yhden päivän lumisateita lukuunottamatta, jolloin aamun kelvollisen pidon jälkeen iltapäivän runsaat plusasteet tekivät monelle tepposet, ja paluumatkan hiihtely pani kunnan koetukselle. Keskiviikon perinteinen myllyhiihto oli tietenkin monien ohjelmassa. Hiihtolenkin jälkeen sauna tekee lihaksille terää aina yhtä varmasti.

Voi ehkä sanoa, että viikko 13 on samalla myös hiihtokauden päätös useimmille Heinolassa. Paluumatkalle lähdimme hieman klo 8 jälkeen. Pysähdys Oulun Nesteellä hyvän ruoan merkeissä ja paluu Heinolaan noin 12 tunnin bussimatkan jälkeen sujui totutusti. Mukavat kanssamatkustajat ja hyvin järjestetty matka on tae palata Ylläksen laduille taas ensi vuonnakin.



**Siitä on helppo valita päiväohjelmaan kilometrejä, ja sitten lylyä toisen eteen!**

## Välinevuokrat

Vain Heinolan Ladun jäsenille, Harri Ikonen p. 045-6750808

<b>Väline</b>	<b>Vuokra Päivä</b>	<b>Vuolra Viikko</b>
Rinkka	4 e	10 e
Lapsenkantorinkka	5 e	20 e
Keitin	–	5 e
Teltoa	4 e	10 e
Ahkio	5 e	20 e
Lapsiahkio	10 e	50 e
Laavu	4 e	10 e
Kota	20 e	50 e
Eräasukset	4 e	10 e
Lumikengät, aik.ja lapset	4 e	20 e
Kävelysauvat	4 e	15 e

## LIITY JÄSENEKSI

Heinolan Ladun jäseneksi voit ilmoittautua [www.suomenlatu.fi](http://www.suomenlatu.fi)  
postitse: Heinolan Latu r.y. tai puhelimella jäsen sihteeri:  
Asta Mykrä p. 0400-490973

Heinolan Ladun jäsenmaksut vuodelle 2011

Perhe jäsenmaksu	30 e
1. jäsen	20 e
Rinnakkaisjäsenmaksu	10 e
Nuorisojäsen	7 e (alle 16v)

Jäsenetuina saat Latu ja Polku lehden ja Sivakka lehdet sekä monenlaista liikuntaan, ulkoiluun, retkeilyyn ja kuntoiluun liittyvää toimintaa.



Pyydetään palauttamaan ellei vastaanottajaa tavoiteta, osoitteeseen:  
Heinolan Latu ry, Mäkirinne 1B 18100 Heinola

---

## Heinolan Latu r.y.

### Tomihenkilöt/hallituksen jäsenet:

**Puheenjohtaja: Kirsi-Marja Vihervaara**

Mäkirinne 1 B 2 18100 Heinola  
sähköp: kirsi-marja.vihervaara  
@heinola.fi  
p.050 564 5064

**Varapuheenjohtaja: Markku Pakkanen**

sähköp: markku.pakkanen@phnet.fi  
p.040 594 1510

**Sihteeri: Anna-Maija Hynninen**

sähköp: am.hynninen@phnet.fi  
p.050 420 0284

**Rahastonhoitaja: Raija Sarkki**

sähköp: raija.sarkki@gmail.com  
p.044 364 4484

**Latumajan isäntä/Talkoopäällikkö/**

**Retkipäällikkö: Seppo Rautiainen**

sähköp: seppo@rautiainen.net  
p. 040 738 0960

**Retkiasiantuntija: Jouni Valkonen**

sähköp: hiihdajamelo@hotmail.com  
p.044 732 3820

**Latumajan emäntä: Pirjo Jalava**

sähköp: pirjo.jalava@luukku.com  
p. 040 526 6412,

**Jäsens sihteeri: Asta Mykrä**

sähköp: asta.mykra@elisanet.fi  
p.0400 490 973

**Voitelupäällikkö: Taisto Tossavainen**

taisto.tossavainen@phnet.fi

**Välinevuokraus/Sivakka/WWW-sivut/**

**Tiedotus: Harri Ikonen**

harri.ikonen@phnet.fi  
p. 045 675 0808

**Risto Hynninen**

**Lauri Laitinen**

**Sirpa Mäkilä**

**Simo Pesonen**

**VARAJÄSENET:**

**Asko Huvinen**

**Raija Sarkki**