



Sivakka

HEINOLAN LATU ry:n tiedotuslehti n:o 2/2008

Internet: www.phnet.fi/public/heinolanlatu

PERHIS JA OUTDOOR

Perhis ulkoliikkari on Heinolan Voimisteluseuran organisoimaa lapsiperheille suunnattua aktiivista ulkoliikuntaa, yhdessäoloa ja liikunnaniloa. Ulkoliikkarissa liikutaan monipuolisesti luonnossa ja leikkipuistoissa säällä kuin säällä. Tammi-toukokuussa 2009 Heinolan Latu on mukana tässä toiminnassa. Järjestämme perheen nuorisolle (12 - 16 -vuotiaat) toimintaa OUTDOOR-klubin merkeissä. OUTDOOR-klubissa tavoitteena on nuorten ei-sitovan ja ei-kilpailullisen harrasteliikunnan lisääminen. Ryhmä kokoontuu kerran kuukaudessa seuraavasti:

To 12.2.2009 Latumajalla lumikenkäilyä täysikuun loisteessa.
Rakovalkea.

Su 8.3.2009 paikka avoin, retkiluistelu.

To 16.4. Koskensaari, suunnistus, nuotion sytyttäminen.

To 14.5. Elämänkaaritalo, skike- lajiin tutustuminen.

Tarkemmat tiedot lähempänä tapahtumaa kotisivuillamme.

Heinolan Ladun hallitus ja Sivakan toimitus toivottavat Latulaisille

Hyvää ja rauhallista Joulua!

Sekä makaisen joulunvieton jälkeen

Liikunnallista Uutta Vuotta!

LATULAISET

Syyskokous hyväksyi toimintasuunnitelman vuodeksi 2009. Toimintaamme ja tapahtumiamme suuntaavat tavoitteet.

- ohjata kuntalaisia entistä enemmän lähiretkeilyyn eli hyödyntä mään oman asuinpaikkamme ja lähialueiden retkikohteita.
- lisätä nuorten matalan kynnyksen, ei-sitovaa ja ei-kilpailullista harrasteliikunnan tarjontaa.
- innostaa lapsia ja nuoria sauvakävelyn pariin yhteistyössä koulujen liikunnanopetuksen kanssa.
- järjestää vuosittain ainakin yksi perheliikuntatapahtuma.
- tehdä yhdistyksen toimintaa tunnetuksi Heinolassa ja lähiympäristössä.
- jakaa tietoa eri liikuntamuodoista ja innostaa ihmisiä osallistumaan liikuntatapahtumiin.
- pyrkiä edistämään kotikuntamme ulkoilumahdollisuuksia ja vaikuttaa retkeilyreittien määrään ja laatuun.

Tehtävälista on pitkä. Vaikka se ensisijaisesti ohjaa hallituksen päätöksentekoa, jokainen jäsenemme voi omalta osaltaan toteuttaa tavoitteistoamme; houkuttelemalla mukaan vaikkapa naapuri tai suvun nuoriso lähiretkelle, tekemällä tunnetuksi yhdistyksemme toimintaa, järjestämällä oman perheen liikuntatapahtuman jne. Myös itselleen voi tehdä toimintasuunnitelman/tavoitteet seuraavaksi vuodeksi. Mitkä ovat sinun tavoitteesi v. 2009?

Toivotan kaikille leppoisaa - toivottavasti talvista - joulun odotusta.

Outi Montonen, pj

JOULUHARTAUUS TÄHTINIEMEN LAAVULLA 21.12.2008 klo 16.00

Kynttiläkulkuetta varten kokoontuminen Elämänkaaritalolle klo 15.30.
Mehutarjoilu hartaustilaisuuden jälkeen Elämänkaaritalolla.

ELOPOLKAISU 23-24.8.2008

Ihan ensimmäisestä pyöräilyretkestäni Heinolan Ladun mukana on kulunut toistakymmentä vuotta. Kesäisin muut liikuntalajit jäävät vähemmälle, koska pyöräily on se mun liikuntalaji kesäisin. Olen siis hurautanut pyöräilyyn retkimielellä.

Useamman päivän pyöräily jäikin tänä kesänä kesälomalla tekemättä, joten päätinkin lähteä tälle Ladun pyöräretkelle. Reitti oli suurelta osin tuttua, mutta sehän ei ole haitaksi. Paikka, johon olimme tähtäämässä oli mulle ennenkuulumaton. Senkin takia oli mukava lähteä mukaan.

Sää oli meille suosiollinen muuten sateisen kesän lomassa. Sehän vain lisäsi matkan intoa. Sadesäähänkin varauduttiin auringosta huolimatta. Meitä oli seitsemän henkilöä, joten turvallisinta oli jakautua kahteen ryhmään, kun ajellaan tuolla tienreunassa eikä pyörätietä pitkin. Pysähdeltiin aina jonkun ajan kuluttua ja tunnusteltiin mikä on kunkin osanottajan tunnelmat matkan teon vauhdista. Pidempi paussi pidettiin sitten Hirvisalon kesätorilla kahvikupin ääressä. Olen kerran aikaisemmin käynyt tässä kesätorilla ohikulkiessa. Tuntui olevankin aika suosittu tapahtuma.

Sitten alkoi tämä retken ensimmäinen soratieosuus. Soratie oli ihan hyvässä kunnossa. Etenimme risteykseen, josta erkanimme Ansalahteen menevälle tielle.



Heinolan Ladun elopolkijat: Aino, Ari, Onni, Outi, Risto, Simo ja Sirkka.

Tieosuus oli mukavaa ylä- ja alamäkeä vuoronperään, oli yksi tosi vaarallisen tuntuinen alamäkikin, jota ei voinut ihan täysillä laskea menemään. Tänä samaisena viikonloppuna oli myös Suomi-Ruotsi maaotteluja keihään- heittokisa iltapäivällä. Meillä oli tähtäimenä ehtiä Huhdasjarvelle kahvila-baarille katsomaan kyseistä kisaa. Siellä oli lisäksi paikallisia ihmisiä myös nauttimassa virvokkeista ja katsomassa innolla suomalaisten kisaamista. Tästä jatkoimme Mäntyharjun suuntaan vähän matkaa ja museoalueen luota käännymme kohti Viini-Verlaa. Paikka oli entinen maalaistalo, joka on nykyisin viini-tila. Iso asuinrakennus sekä entinen navettarakennus olivat saaneet uutta käyttöä. Saatuamme nukkumapaikat joko aitasta tai päärakennuksesta, saimmekin jo mennä saunaan. Saunottuamme söimme iltapalaa, joka oli katettuna meille päärakennuksen yläkerrassa. Samalla saimme maistella myös kahta eri talon omaa viiniä. Iltapalan jälkeen oli vielä viininvalmistuksen esittely. Tämän jälkeen kävimme joukolla vielä katsomassa tilaan kuuluvaa rantaa.

Seuraava päivä, sunnuntai, valkeni pilvipoutaisena. Aamupalan syötyämme lähdimme matkaan. Tulimme Ruokoniementietä Jaala-Mäntyharjutielle, josta suuntasimme kohti Jaalan kelopirttiä. Matkan varrelle osui myös hyvä uima- paikka, johon me perääpitävät poikkesimme uimaan. Siitä sitten muitten perästä Kelopirtille aamukahville. Tästä jatkoimme kohti Vuolenkoskea. Kimolan kanavalla pidimme pidemmän tauon, josta jatkoimme matkaa Vuolenkoskella olevaan kahvilaan. Matka jatkui aika vilkasliikenteistä tienreunaa kohti Vierumäkeä. Risteyksessä, josta käännymme kohti opistoa, porukasta yksi jatkoi kohti Vierumäen keskustaa ja me muut kohti Heinolaa. Tultuamme jonkin matkaa viitostien reunaa, alkoi olla vettäkin ilmassa. Sehän ei enää tässä vaiheessa haitannu matkan tekoa, ei edes viitsinyt ruveta sadevaatteita päälle virittelemään. Pysähdyimme vielä silloilla, josta jatkoimme kukin eri suuntiin, kotiin tai vaikkapa rock-konserttiin, joka oli jo alkanut rantapuistossa. Itse jatkoin vielä kirkonkylään. Matkaa tuli mittariin 117km.

Olipas taas mukava olla mukana. Joskus tekee mieli polkaista yksinään pitkiäkin matkoja ja olla tavallaan itsensä herra, mutta tällainen porukkapyöräily yöpymisineen tekee retkestä aina mieleenpainuvamman. Siinä matkan varrella vaihdetaan kuulumisia ja saadaan uusia vinkkejä pyöräilyyn liittyen. Mukana oli myös tandem-pyörä. Sitä tekisi mieleni kokeilla, josko ensi kesänä. Jatketaanhan edelleen pyöräilyä, jos ei retkimielellä niin hyötyliikuntana.

SIRKKA LEPORINNE

Lisää kuvia näet Heinolan Ladun sivuilta www.phnet.fi/public/heinolanlatu.

TULEVAA TOIMINTAA

SUKSIEN VOITELUILLAT TORSTAISIN KLO 18 - 19.30. Pientä maksua vastaan suksien peruskunnostusta ja voiteluja. Ensimmäinen kerta to 18.12.2008. Seuraavista kerroista päätetään lumitilanteen mukaan. Ajankohdat päivitetään kotisivuillamme.

KUUTAMOHIHHTO ma 9.2.2009. Lähtö- ja maalipaikkana Latumaja. Hiihdellään urheilupuiston latureittejä. Latumajalla mehtarjoilu klo 18-20.

OUTDOOR-klubi kokoontuu Latumajalla to 12.2.2009 klo 17-19

LASKETTELU- JA HIIHTORETKI HIMOKSELLE la 14.2.2009

KOKO PERHEEN LASKIAISTAPAHTUMA LATUMAJALLA su 22.2.2009 klo 10-12 yhteistyössä Heinolan Voimisteluseuran kanssa.

PÄIVÄRETKI 1.3.2009. Osallistutaan Mäntyharjun laturetkelle.

OUTDOOR-klubi kokoontuu su 8.3.2009. Retkiluistelu.

LUMIKENKÄRETKI maaliskuussa. Paikka ja ajankohta ilmoitetaan kotisivuillamme.

HIIHTOVIKKO VKO 13 suuntana Äkäslompolo. Lähtö la 20.3.2009. Lisätietoja Seppo Rautiaiselta puh 040-7380960.

OURDOOR-klubi kokoontuu to 16.4.2009 Koskensaarella. Suunnitetaan ja opetellaan nuotion tekoa.

KAUPUNKIPYÖRÄILY ti 12.5.2009. Lähtö kaupungintalon pihasta klo 17.30. Viitotettu reitti suuntautuu Vierumäelle. Maali Latumajalla, jossa mehtarjoilu. Kypäräsuositus.

OUTDOOR-klubi kokoontuu to 14.5.2009. Elämänkaaritalon leikkikenttä ja parkkipaikka. Skike- lajiin tutustuminen.

PÄIVÄRETKI su 17.5.2009 Evon kansallispuistoon Lammilla. Tarkemmat tiedot lähempänä ajankohtaa kotisivuillamme ja Itä-Hämeessä.

Kasi-Nelosten ruskaviiko 37 (5-13.9.2008)

Perjantai-iltana auringon laskiessa nousimme linja-autoon, jossa suurin osa matkustajista oli Tiirismaan Latu ry:stä. Matka jatkui kohti pohjoista ja Raja-Jooseppia. Olimme varautuneet Liisin kanssa lähtemään kaksistaan taipaaleelle, mutta autossa saimme seuraksemme Sirun ja Hilkan, he lähtivät mukamme Kiilopäältä.

Raja-Jooseppiin saavuttiin lauantaina puolen päivän aikaan. Suurin osa linja-autossa matkanneista aloitti vaelluksen Raja-Joosepista. Eipä siinä kauan aikailtu, vaan heitettiin rinkat selkään ja lähdettiin matkaan. Riippusillan yli ja polkua pitkin kuljimme kohti rajavyöhykettä. Kolmokkiojalla keitettiin ensimmäiset kuumat kupit. Hilka hiukan siinä horjahti ja niin ”maahiset” saivat osansa heti alkumatkasta. Matka jatkui rajavyöhykkeen tuntumassa, poroaidan viertä Ylilompolon rantaan, minne leiriydyimme ensimmäiseksi yöksi.

Aamu valkeni aurinkoisena, eikä edellisen päivän ”verenimijöistä” ollut tietoakaan. Sen verran oli pakkasta ollut yöllä. Tosin ilman lämmentyä niitä ilmestyi ja riitti koko viikoksi, varsinkin Sirua ne rakastivat. Edelleen kuljimme rajavyöhykkeen reunassa olevaa ”tietä” pitkin aina Harrijärven valvontatuvalle asti. Siitä sitten Suostovaaran rinteitä kohti Hirvaspäättä. Yöksi löytyi sopiva paikka Kuikkapään ja Iikanselän välisestä kurusta. Teimme pienet

tulet paikkaan josta löydettiin valmis nuotiopohja ja valmiita risuja. Ja olihan joukossa metsurin tytär. Vaan eipä siinä pitkään nautiskeltu kun alkoi satamaan, kömmimme teltaan nukkumaan.

Sade jatkui koko yön, mutta aamulla vettä tuli tihkuttamalla, eikä siitä ollut suurempaa haittaa. Kurusta noustiin kohti Rovapäättä. Vähän oli vielä sumua ilmassa, mutta pysyttelimme Sara-Pieran Muurivaaran rinteillä. Korkeuskäyrä näytti 520 metriä merenpinnasta. Käännettiin kulkemaan kohti Kaarreojaa ja Tiuhtelmakuria. Siellä täällä alkoi jo ruskakin näyttäytyä. Varovasti edettiin Tiuhtelmakuria alaspäin ja hyvissä ajoin olimme Muorravaarakassa, jonne pistettiin teltat pystyyn. Siellä oli kovasti kulkijoita. Osa samassa autossa olleita. Siru ja Hilka kuivattivat autiotuvassa vaelluskenkiään.

Aamulla oli Muorravaarakanjoki ylitettävä kahlaamalla. Se oli kuitenkin helppo ylitettävä. Polkua pitkin kuljettiin kohti Pirunporttia. Välillä huilattiin ja taas jatkettiin. Mikä oli kulkiessa, kun aurinko paistoi eikä tuulikaan haitannut. Pirunportista kun päästiin läpi, niin suuntana oli Paratiisikuru. Päiväkahvit keitettiin kurussa. Paratiisikurun jälkeen lähdimme kohti Lupukkalampea. Sinne asti ei kuitenkaan samana päivänä menty, vaan Siliäselän jälkeen jäettiin Sarviojan latvoille yöksi.

Keskiviikkona ylitettiin polut mitkä tulevat Luirojärveltä kohti Pälkkimäpäättä ja Maantienkurua. Lupukkalampi ja Lupukkapää ohitettiin pohjoispuolelta ja sitten laskeuduimme kohti Paasjokea, joka piti ylittää kahlaamalla niiden jolla ei ollut kumisaappaita. Polkua pitkin jatkettiin kohti Kotaköngästä. Päivä oli ollut jo pitkä ja Suomujoen varsi ennen tulipaikkaa tuntui todella pitkältä. Kiveä ja kalliota aina vaan jatkui, ja jatkui... kuultiin kosken kohina. No ei ehtinyt vielä pimetä ennen kuin saavuttiin perille.

Nyt oltiinkin ajateltu loppumatka kulkea polkuja pitkin. Niinpä jatkoimme Hikiojan vartta Rautulammen päivätuvalle ja pidimme siellä päivätau-

on. Sitten kohti Niilanpään porokämpää ja kun oltiin vauhtiin päästy jatkettiin vielä matkaa. Viimeinen leiri pystyttiin pystyyn Ruijanpolun lähelle, Kaarreojan varteen. Aamulla ei ollut kuin hujaus ja niin olimme Tievassa. Rinkat jätettiin sinne ja käveltiin Kiilopäälle.

Matkaa tuli yhteensä noin 97 kilometriä + 5 kilometriä ilman rinkkoja Kiilopäälle.

Ryhmä Kasi-Neliset muodostui Ainosta, Liisistä, Sirusta ja Hilkasta. Latuyhdistyksistä oli edustettuna Heinolan Latu, Tiirismaan Latu ja Iitin Latu.

Teksti: Ainon

Kuva: Liisin





Pyydetään palauttamaan ellei vastaanottajaa tavoiteta, osoitteeseen:
Heinolan Latu ry, Rullantie 7 B 16, 18130 Heinola

**Heinolan Ladun
syyskokouksen valitsema
hallitus vuodelle 2009**

Outi Montonen, puheenjohtaja
Asko Huvinen, varapuheenjohtaja
Anna-Maija Hynninen, sihteeri
Seppo Rautiainen, latumajan isäntä
Aino Tiittanen, latumajan emäntä
Asta Mykrä, jäsensihteeri
Harri Ikonen
Liisa Kilpilampi

Liisi Laine
Lauri Laitinen
Markku Pakkanen
Simo Pesonen
Risto Poikonen
Taisto Tossavainen

VARAJÄSENET:
Aimo Kvick
Marja-Leena Pöllä
Raija Sarkkinen
Jukka Sillanpää

*Hiihdämme maita, hiihdämme soita,
hiihdämme tunturin rinteitä noita.*

*Tunnumme auringon, tuulen.
Heitämme huolestamme tunturin juureen.*

*Luotamme luonnon voimaan suureen.
Se hoitaa se kantaa, se lohtua antaa.*

Sen kuiskeessa toivon jo kuulen.

Ylläs, Äkäslompolo 28.3.-07, Liisa

