



Sivakka

HEINOLAN LATU ry:n tiedotuslehti n:o 2/2004

Internet: www.phnet.fi/public/heinolanlatu



Tähtiniemen laavu katsoo aurinkoon

SYYSKOKOUS JA PIKKUJOULU

15.11.2004 Latumajalla

Syyskokous klo 18.00

Käsitellään sääntöjen määräämät asiat

Kokouksen jälkeen PIKKUJOULU

LATULAISET

Tätä kirjoitettaessa viimeiset vaalimainokset putoavat postiluukusta. Vaaliohjelmissa löytyy myös vaatimuksia liikunnallisten palvelujen kehittämisestä ja ylläpitämisestä. Toivottavasti niin uusi valtuusto kuin tällä hetkellä vuoden 2005 budjettia käsittelevä vanhakin valtuusto ymmärtävät, että kireä taloudellinen tilanne ja väestön ikääntyminen edellyttävät entistä enemmän panostusta ennaltaehkäisevään toimintaan terveys- ja sosiaalipolitiikassa. On laskettu, että liikuntaan sijoitettu rahallinen panos on tuottoisa yhteiskunnalle, yrityksille ja yksittäisille kansalaisille. Liikunnalla voidaan hidastaa ikääntymisen vaikutuksia. Elimistön vahvistumisen lisäksi liikunta ylläpitää vartalon ja raajojen hallintaa ja liikunnallisia taitoja. Esimerkiksi taitava liikkuja kaatuu harvemmin liukkaalla kelillä ja jos kaatuu-kin, se on yleensä hallittua eivätkä liikunnan vahvistamat luut hevin murre. Viime kädessä hyvinvointi, työkyky ja ammatillinen menestyminen johtavat hyvään ”eläkekykyyn”. Eläkkeellä on mahdollista viettää toiminnallisia eläkevuosia mielekkäiden harrastusten parissa. Kaikkia hyötyjä ei voi mitata tai arvioida. Vaikeasti arvioitavia, mutta huomattavia ovat liikunnan vaikutukset mielenterveyteen ja ihmissuhteisiin sekä työssä että vapaa-ai- kana. (Otteita Työterveyslaitoksen KKI-kirjasesta Työkunto Nousuun)

Koska tämä on vuoden 2004 viimeinen Sivakka, haluan toivottaa kaikille Latulaisille hyvää syksyn jatkoa ja talven odotusta sekä Hyvää Joulua ja Onnellista Uutta Vuotta.

Outi Montonen

9. IVV Olympialaiset Pilzenissä lähestyvät

Kuntoliikkujien kansainvälinen ilonen kävely, pyöräily ja uintitapahtuma on taas ensi kesänä. Heinolan Latu on jälleen lähdössä joukolla matkaan, tällä kertaa Tsekin Pilzeniin. Nyt matkan järjestää Suomen Latu, katso Latu ja Polku lehdestä n:o 6/2004 sivulla 39 olevasta ilmoituksesta tarkemmat tiedot ja ilmoittaudu Päivi Purolalle p. 09-41591114.

TULEVAA TOIMINTAA

SYYSKOKOUS JA PIKKUJOULU 15.11.-04 Latumajalla

Syyskokous klo 18.00

- käsitellään sääntöjen määräämät asiat

Kokouksen jälkeen PIKKUJOULU

- joululauluja
- Vuoden Latulaisen julkistaminen
- puuroa
- kahvia ja torttua

Pikkupaketti pukinkonttiin!

VOITELUPALVELU V. 2005 LATUMAJALLA

Torstai-iltaisin klo 18.00- 19.30

Aloitus 30.12.2004.

Jatkuvat hiihtokauden loppuun saakka (ei loppiaisena 6.1.-05).

- Voit voiteluttaa suktesi paikalla olevalla voitelumestarilla, tai voidella itse suktesi.
- Voitelusta peritään voiteiden kulumista vastaava korvaus.

KUUTAMOILVES 24.02 –05 ILVESREITILLÄ

- Lähtö klo 18.00 Ilvesreitien lähtöpaikalta Jyrängöstä.

RETKIHIIHTO

- Ajankohta ja lähtöpaikka ilmoitetaan Itä-Hämeen seuratoimintapalstalla.

LUMIKENKÄKÄVELY 13.03.-05

- Lähtö Latumajalta klo 10.00-

RUSKARETKI viikolla 37

- Vaellus suuntautuu Kessin alueelle
- Päiväretkeilijät Kiilopäälle, tai Saariselän alueelle.
- Tiedustelut Sepolta puh. 040 7380960

AKUMAJAN HUOLTOVIIKOT v. 2005

- Kevähuoltoviikko 21 (21-28.5)
- Syyshuoltoviikko 40 (01-08.10)
- Tiedustelut ja ilmoittautumiset Sepolle puh. 040 7380960

Latulaiset laavunrakentajina Tähtiniemessä



Rakentajien “iskuryhmä” Reiska, Martti, Veksi ja Asko työnsä tulosta koeistumassa

Vuosi sitten syksyllä 2003 kysyttiin Heinolan Ladun kiinnostusta rakentaa tulevan asuntomessualueen yhteyteen laavu. Latulaiset vastasivat heti haasteeseen. Talven aikana Askon piirtämä avoin istumalaavusuunnitelma hyväksyttiin ja valmistelut rakentamiselle aloitettiin. Kaupunki kustansi tarvittavat materiaalit ja latulaiset aloittivat hirsien kuorinnan 5. päivänä toukokuuta.

Asuntomessualueen takana oleva Tähtiniemen kallio oli laavulle todella upea sijoituspaikka. Hienot

näköalat Voudinlahden yli aivan kaupungin keskustaan ja uusi ulkoluureitti ympärillä sai heti kiitosta uteliailta kävijöiltä jo rakennusvaiheessa. Kallio rakennuspohjana muodosti vankan perustan laavulle, jonka runko, penkit ja tulisija ankkuroitiin vahvasti pakoilleen.

Toukokuun ajan 4-5 hengen “iskuryhmä” ahkeroi ja laavu nousi harjaan suunnitelmien mukaisesti. Kesäkuun 2. päivänä oli kattohuopa paikoillaan ja tulisija oli valmiina. Loppusiivous tehtiin ja liikunta-

toimenjohtaja Matti Nieminen kävi tarkastuksella 7.6. hyväksyen urakan kiittävin arvosanoin.

Kaupunki kunnosti laavulle tulevan polun sellaiseksi, että pyörätuolillakin pystytään paikalle tulemaan. Laavun huollosta tulee vastaamaan kaupungin liikuntatoimi ja polttopuuhoolto sekä puucee tullaan jär-

jestämään vielä syksyn aikana.

Lopuksi voisimme listata “syylisten” nimet, jotka laavun rakentamiseen osallistuivat: Reino Salosuo, Martti Länsiluoto, Veikko Vesalainen, Asko Huvinen, Seppo Rautiainen, Arvo Saarinen ja Arvo Auvinen.

Asko



Latupäivä Tähtiniemessä 22.8.04

Elokuisena sunnuntaina kokoontui latulaisia ja asiasta kiinnostuneita vieraitakin tähtiniemen uudelle laavulle Latupäivän viettoon. Iltapäivän aikana lähes viisikymmentä henkeä tutustui laavuun ja hulppeisiin maisemiin näköeteisyydellä Heinolan keskustasta.

Nuotiokahveilla, makkaran- ja letunpaistolla testattiin laavun tulipaikka ja hyvin toimivaksi havaittiin! Pientä kisailua käytiin Mölkkypelin merkeissä. Yhteisesti toivottiin, että Heinolan komeimmalla paikalla oleva laavu ympäristöineen säilyisi siistinä ja ehjänä.

Asko



Matkalla Ropin autiotuvalta eteen päin, pientä pajukkoa edessä ja takana.

Tuulinen taival 2004.

Kauniissa säässä meidät, Martti Aino ja Liisi, paiskattiin linja-autosta Pätikässä. Siitä piti lähteä polku mitä myöten pääsee tallustelemaan alkutaipaleen kohti Aatsan autiotu-paa. Vaelluskengät jalassa matkaan lähdettiin, mutta heti oli suo vastassa ja kumisaappaiden vaihto. Kuvemman maan tullessa taas vaihdettiin kenkiä ja edelleen suon edessä kumisaappaat, kunnes todettiin että kumisaapaskelihän tässä on. Polku-kin löytyi ja ensimmäinen oja jo näytti että vettä on. Päiväkahvit nautittiin auringon paisteessa ja samalla uitiin edellisen yön unihiekat silmistä. Pusikossa ja varvikossa, sekä

vielä toisenkin ojan kahlaten ylitettyä, löytyi Aatsan autiotupa. Riikargardevarri huiputettiin ennen iltaruokailua ja kalaonneakin kokeiltiin, Martti sai yhden, samoin Liisi, mutta Liisin kala jatkaa edelleen uintiaan. Hyvissä ajoin illalla käytiin yöpuulle, Martti kipusi ylälaverille ja Liisi Ainon kanssa ”miehitti” alalaverin. Kun kämpppä hiljeni niin hetken päästä alkoi kuulua pientä rapinaa Martin rinkan suunnasta. Aino nousi ja tarkisti ruoka-osaston vetoketjut kiinni, mutta kun valo sammui taas rapisi, ei kun uusi tarkastus, jos vaikka hiiri jäi rinka-kan. Aina kun valo syytyi oli aivan hil-

jaista ja väsy yllätti myös hiiren jah-taajan, kunnes kauhea toteamus, hiiri oli omassa rinkassa!! Kaikista eväistä parhaimmat olivat pienet pyöreät vehnänäkileivät, ne loppujen lopuksi hiiri sai viedä nurkkaansa talven varalle. Valoa piti polttaa ettei hiiri touhuissaan juokse makuupussiin ja Martti luuli että oli tullut pimeänpelko.

Seuraava aamu valkeni edelleen tuulisena, mutta kun tuuli tuli takaa siitä oli vain oikeastaan hyötyä. Nyt suuntana oli Kutukosken autiotupa. Niin sitä käveltiin taas pusikkoa, rინesoita ja ojien ylityksiä kahlaten. Päivätauolla sattui pieni vipaus, kun Aino kaatoi itselleen kuumat vedet ja kippasi loput maahisille. No viiden ojan ylityksen jälkeen saavuimme Kutukosken autiotuvalle, joka olikin oikein luksus-kämpä. Autiotuvalla oli vanhempi pariskunta, mutta he yöpyivät teltassa.

Aamulla oli kiva käydä Ylimmäisessä Vuontisjärvessä uimassa, kun sai tulla lämpimään pukemaan. Nyt ollaan jo maanantai päivässä ja Martin piirtämät viivat pistetään uusiksi. Hirvasvuopio ja Lätäseno unohdetaan ja suunnataan Vuontisrovan kautta kohti Riihtoaivia ja Torisenoa. Mikäs on kävellessä tuuli on vielä lähes takaa ja aurinko paistaa, ja kun varvut ja pajukot olivat hiukan harvemmassa. Toriseno ylitettiin jälleen kahlaten ja leiri pistettiin pystyyn heti kauniiseen koivikkoon. Pikkutikka piti illalla ja aamulla seu-

raa. Huom! nyt nukuttiin teltassa.!!

Tiistai päivä ei tuonut maastoon juuri vaihtelua, mutta tuuli kävi takaoikealta. Tsaibma, korkeus 784,5, huiputettiin ja Eemelinmuurivaaran sivuitse mentiin kohti Kaskasjoen autiotupaa. Taas oli jokia ja hiukka siinä jo sekoiltiinkin, Martti oli jo valmis laittamaan teltan pystyyn, mutta kun Kutukosken tuvan kirjassa oli tieto että sieltä on viety toinen tupa Kaskasjoelle, ja valoisaa aikaa oli vielä jäljellä, etsintää jatkettiin. No lopussa kiitos seisoo ja tupa löydettiin. Ilman lämpötila oli tippunut nollaan ja yöllä satoi lunta. Tuvassa yöpyi myös nuoripari Jyväskylän seudulta.

Kaskasjoelta lähdettiin aamulla raikkaassa ja tuulisessa säässä kohti Ropia ja Ropin autiotupaa. Nyt paljakkana oli paljakkana eikä mitään pajupuskaa. Pitsivaaran jälkeen pidettiin taukoa, rinkoista ja pressusta tehtiin tuulensuoja Trangialle, saadaksemme lämmintä kuppia. Ropi huiputettiin, korkeus 944,6, tuuli vain meinasi viedä mennessään. Ropilta lähdettiin kohti autiotupaa, joka näkyi jo kaukaa. Tupa oli vähän län-tällään ja vessa vielä enemmän. Siellä olivat käyneet myös ladun muut ryhmät. Illalla käytiin aikaisin nukkumaan ja aamulla kysyttäessä mil-tä säätila näyttää, kuului Martin vastaus, että voidaan olla toinen yö yhtä soittoa. Yöllä oli satanut taas lunta. Ilma oli +5 astetta eikä satanut ja sumu hälveni vähitellen, niinpä vä-

Pyydetään palauttamaan ellei vastaanottajaa tavoiteta, osoitteeseen:
Heinolan Latu ry, Rullantie 7 B 16, 18130 Heinola



**Välillä märkää ja väliilä vettä.
Yksi ojista. Torisenon ylitys.**

hän ennen puolta päivää lähdettiin liikkeelle. Koarvevarrin rinteellä porotokka töllisteli meitä ja me niitä, kunnes johtoporo ”sanoi töllötelyn riittävän”, ja tokka paineli alas rinnettä ja suon yli yhtenä jonona. Rinteeltä ihailtiin laakson vihreyttä ja mietittiin mikä kasvi se oli, no selvisi nopeasti, vastassa oli miehen mittaista pajua ristiin rastiin ja pari ojaa siinä pusikossa. Paihkasvaara

huiputettiin ja telttapaikka valittiin Tammukkaovivin ja Juovvavarrin välisestä kurusta. Kartassa lukee siinä kohti Lierikäinen. Telttaitettiin tasaiselle sammalelle, aivan toisen lammikon rannalle ja ressu viritettiin tuulen suojaksi. Illalla vähän rippeksi vettä, nuotiolla kuitenkin istuttiin, kun kuivia katajia oltiin kerätty iltalenkillä Juovvavarrin huipulta.

Aamu valkeni aurinkoisena ja rinnettä ylös kivutessa meinasi aivan hiki tulla pintaan. Vaatteiden vähennys jo kävi mielessä, mutta kun päästiin Lassavarrin päälle niin tuli kiire laittaa sadevaatteet päälle. Saimme oikein kunnan raekuoron niskaamme. Loppumatka kuljettiin mönkijän uraa, eikä sekään ollut aivan helppoa, pitkin Ropinsalmeen missä sauna ja ruoka odotti. Maasto oli vaativa, perhosia paljon ja suuria vihreitä koivun lehtiä, mutta perille päästiin.

Paljon taisi jäädä vielä kertomatta, kuten se kun Martilla oli ”tippa silmässä”, Aino melkein konttasi joessa, Liisi istui suossa, mutta mukavaa oli.

Ryhmä MAL.