



# Sivakka

HEINOLAN LATU ry:n tiedotuslehti n:o 1/2004

Internet: [www.phnet.fi/public/heinolanlatu](http://www.phnet.fi/public/heinolanlatu)



Akumajan sauna keväturingossa Akujoen  
törmällä odottelee jälleen Heinolan Ladun  
talkoolaisia viikolla 22

## LATULAISET

Dominick Arduin on ollut tänä keväänä monen latulaisen ajatuksissa ja puheissa. Minun mielikuvissani Dominick ja seikkailu liittyvät kiinteästi yhteen. Seikkailu omakohtaisena kokemuksena on itse kullekin hyvin erilainen samoin kuin sanan "seikkailu" herättämät mielikuvat. Joku tuntee itsensä seikkailijaksi tasapainoillessaan kajakilla jäälauttojen keskellä, kun taas toinen seikkailee peilityynellä järvellä ihaillen kalojen hopeisten kylkien välkettä veden pinnan alla.

Joku voi kokea latuyhdistysten tarjoamat palvelut seikkailuina. Oleellista seikkailussa on haasteen vastaanotto; selviytyä uudesta ja vaativasta tehtävästä, kohdata omat kyvyt ja rajat, saavuttaa huippuelämys. Osallistumalla latuyhdistyksen toimintaan voit kokeilla rajojasi ja kykyjäsi turvallisesti. Me emme seikkaile henkeä tai terveyttä vaarantaen. Kokeneempien "seikkailijoiden" seurassa opit kiinnittämään huomiota turvallisuuteen ja riskien hallintaan. Kesäkuussa järjestämme vaelluksen, jossa voit turvallisesti harjoitella varustautumista, leiriytymistä ja muita retkeilyn oheistoimintoja (tarkemmat tiedot toisaalla tässä lehdessä). Tervetuloa

Seuraava Sivakka ilmestyy syksyllä - siispä toivotan kaikille latulaisille kepeätä kevättä ja kivaa kesää.

Outi Montonen

### **HEINOLAN LATU r.y. hallitus v. 2004**

Puheenjohtaja: Outi Montonen

Sihteerit: Pirjo Saarinen

Taloudenhoitaja: Raija Tavikainen

Latumajan isäntä: Jaakko Judén

Latumajan emäntä: Aino Tiittanen

Jäsensihteerit: Asta Mykrä

Seppo Rautiainen

Asko Huvinen

Harri Ikonen

Liisa Kilpilampi

Jari Kinnunen

Aimo Kvik

Liisi Laine

Martti Länsiluoto

Riitta Peltonen

**VARAJÄSENET:**

Markku Pakkanen

Marja-Leena Pöllä

Taisto Tossavainen

Pekka Virtanen

Jutuntekotalkoista vihjasitte, runojakin kaipailitte.  
Kortinpeluu jos ei luista, runous, sa silloin muista.  
Rustaa värssy illassa, säilyy reissu muistoissa.

***Vaellusmietteitä UK-puistossa 24.- 30. 3.  
2001***

Umpista uraa taival taittui,  
vastaantulijat tyystin puuttui.  
Kämpän kun illalla saavutit,  
sen autiona ja kylmänä tavoitit.

Luirolla maistui makoisat löylyt,  
ei ne olleet pelkät höyryt.  
Telemiehet uran tekivät,  
viimeisen hätäpuhelimien pois kun hakivat.

Päivänä yhtenä kauniina  
tuli miehiä vastaan viisi,  
samana päivänä aurinkoisna  
kelkatkin pitkin kairoja kiisi.

Viisi yötä kahdestaan  
autiotuvan hämärässä,  
kai ne muut on kalhullaan  
konebaanaa hikipäässä lykkimässä.

Kuudes ilta muassaan  
jotain ekstraa toi,  
se illan hämäryyteen uinuvaan  
häikäisevän valon loi.

Mut mikä oli makein juttu?  
Erämaissa kummajainen,  
harvoin vaeltajan tuttu,  
- pitsihanska ranskalainen.

Sirkka & Tuula



## **TULEVAA TOIMINTAA**

### **LATUMAJAN SIIVOUSTALKOOT**

- Maanantaina 3.5. klo 17.00 alkaen
  - Piha-alueen roskien harvointi
  - Majan "sisäsiivous"
  - Päätteeksi talkookahvit tarjoiluineen
- Majan alue Asuntomessukuntoon!!!

### **TEATTERI MATKA TAMPEREELLE 14.5.**

- Lähtö Turistipysäkiltä klo 16.30
- Lipun varanneille

### **KAUPUNKIPYÖRÄILY 17.5.**

Lähtö; Kaupungintalon piha klo 17.30.

Reitti; Kaupungin alueen kevyeliikenteen väyliä käyttäen viitoitettu reitti. Maali; Latumajalla, jossa mehutarjoilu ja osallistujien kesken palkintoarvontoja.

### **YÖKÄVELY 4.6.**

- Kokoontuminen klo 22.00 Harjupaviljongin piha-alue
- Matka n.10 km
- Omat mehut ja juomat mukaan

### **VIKONLOPPUVAELLUS 5.-6.6.**

- Harjoitusvaellus Sonnasilta Heissanharjulle, jossa yöpyminen leirioloissa, paluu sunnuntaina.
  - Ennakkopalaveri 31.5. klo 18.00 Latumajalla retkelle lähteville varustuksesta, muonien hankinnasta, kuljetuksista yms. Yhdistyksellämme on rajoitetusti rinkkoja, teltoja ja keittimiä, ne on varattavissa ennakkoon ilmoittautumisen yhteydessä. -Tiedustelut ja ilmoittautumiset Sepolle puh 040-7380960
- "Nyt on mahdollisuus kokeilla vaellusta, senjälkeen siitä tulee tapa!!"

**SUOMI-MELOO VIESTI 12.- 19.6.**

-Iisalmi-Kotka eri ohjelman mukaan.

**SUOMEN LADUN LEIRIPÄIVÄT 2.- 4.7. JYVÄSKYLÄSSÄ**

-Pyöräillen leiripäiville, löytyykö halukkaita lähtijöitä!?

-Tiedustele Sepolta puh 040-7380960

**RUSKARETKI viikko 37**

Lähtö 3.9. illalla ja paluu 11.9. kuluessa.

Vaeltajat; Ropin tunturialue, liikkuminen ryhmittäin, majoittuminen teltoissa. Omat muonat ja varusteet.

Päiväretkeläiset; Matkustusretin varrelta, haluamastasi kohteesta varataan majoitus. Retkeileminen omatoimisesti valitun alueen reiteillä. Länsilappin reitti.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset 31.5. mennessä Sepolle puh 040-7380960.

**Kunnon Kuntalainen 2003 Outi Montonen.**

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilun myöntämä Kunnon Kuntalainen tunnustus osui tänäkin vuonna Heinolan Ladun jäsenistöön. Puhujohtajamme Outin toiminta liikunnanopettajana, pitkäaikainen työ liikunnan ja järjestötoiminnan hyväksi, sekä mm. omakohtainen aktiinen ja monipuolinen liikunnan harrastus olivat valinnan tärkeimmät kriteerit.

**Tunnustuspalkinto 2003 Martti Heleniukselle.**

Heinolan kaupungin vapaa-aikatoimi myönsi Martti Heleniukselle Tunnustuspalkinnon Pidettynä liikunnanopettajana, toiminnasta liikunnan alalla eri tahoilla, asioiden eteenpäinviemisestä paikkakunnalla ja aktiivisena liikunnan harrastajana.

Parhaat onnittelut molemmille latulaisille!

## Tulevat Lapin retket

Tulevan syksyn ruskaviikko on suunniteltu suuntautuvaksi länsilappiin. Vaeltajien kohteena on Ropin tunturialue käsivarressa. Edellisvuosien tapaan on tarkoitus muodostaa vaellusryhmiä, jotka itsenäisesti vaeltaisivat suunnittelemaan reittejä ja majoittuisivat teltoissa valitsemisinaan paikoissa.

Päiväreille haluaville ei ole itälapin Kiilopään kaltaista kohdetta, jossa opastus olisi hoidettu yhtä hyvin, kuin siellä. Ehdotankin että päiväreille haluavat ottaisivat yhteyttä pikaisesti allekirjoittaneeseen, että voitaisiin varata kullekin mieleisistä kohteesta majoitus.

Matkustusreitti on suunniteltavissa joko Ylläksen tai Levin kautta, matkalle sattuu myös Jerismaja ja Pallaskin on mahdollinen. Kilpisjärvelle pääsee myös helposti. Tärkeintä on pikainen yhteydenotto, että ennätämme varata paikat ja suunnitella hyvin palvelevan matkareitin. Myös vaellusporukoita, jotka itse suunnittelevat reitit, voi jäädä retkeilemään haluamalleen alueelle matkustusreitillämme, paluumatkalla poimimme heidät taan kyytiin sovitusta paikoista.

Akumajan kevät-huoltoviikolle 22 mahtuu vielä mukaan. Tehtävinä siellä on polttopuidentekoa ja majan keskuntoon laitto. Työt pyritään tekemään niin, että myös retkeilyyn jäisi aikaa. Tulevan talven hiihtoviikko on 13 ja se suuntautuu jälleen Ylläksen Äkäslompoloon josta on varattu 50 paikkaa. Matkalle voi ilmoittautua ruskaretken jälkeen.

Seppo puh 040-7380960

### VARUSTEIDEN VUOKRAUS

Jaakko Judén p. 040 571 2126

	Vuokra	
	Vrk	Viikko
Väline		
Rinkka	2 e	9 e
Keitin	-	4 e
Telttä	2 e	9 e
Ahkio	2 e	9 e
Kanootti	4 e	17 e
Laavu	2 e	9 e
Kota	4 e	17 e
Eräsukset	2 e	9 e
Lumikengät	2 e	9 e

## MELONNAN HARRASTAJAT

SUOMI MELOO -kanoottiviesti 2004 on 20-vuotisjuhlamelonta Iisal-  
mesta Kotkaan. Viesti alkaa lauantaina 12.6. 2004 ja päättyy seuraavana  
lauantaina 19.6. 2004. Heinolan latu on osallistunut tapahtumaan 8 kertaa,  
viimeksi viime vuonna. Silloin melottiin Peiksämäeltä Heinolaan. Viestissä  
melotaan kaksikko- tai yksikkökajakeilla. Omaa kajakkia ei tarvita. Jokai-  
selle tulisi melottavaksi joka neljäs tai viides osuus.

Jos olet kiinnostunut tutustumaan monipuolisesti järvisen Suomen ve-  
sistöihin ja loppumatkalla meren rannikkoon, ota yhteyttä Martti Länsilu-  
toon p. 03-7152354 tai 040-5899357.

Toimi nopeasti!



Pyydetään palauttamaan ellei vastaanottajaa tavoiteta, osoitteeseen:  
Heinolan Latu ry, Rullantie 7 B 16, 18130 Heinola

Heinolan Ladun sähköpostiosoite on muutettu ylenmääräi-  
sen roska- ja viruspostin vuoksi. Uusi osoite on:  
**heinolan.latu@pp.phnet.fi**

## **KONTIN TARJOUS HEINOLAN LATULAISILLE!!!!**

Halti, Haglöfs, Tatonka, Artiach, Carinthia,  
Hanwag, Nixwax, Trangia

Retkeilyvälineistä -20%. Tarjous voimassa 31.7.2004 saakka.

Nautitaan liikunnasta !!

**URHEILULIIKE**  
**HEINOLAN KONTTI**

Kauppakatu 8 Heinola puh 7152804